

1/3 NÄHRWERTTABELLE TINY FISH AG | 28.04.2026



		Gewicht in g	Energie (kcal)	Energie (kJ)	Fett	davon gesättigt	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiss	Salz
ROLLEN VEG											
Avocado	Total	225	474	1'979	24.67	2.89	54.48	3.73	6.63	6.12	1.24
	Pro	100	213	889	11.09	1.30	24.49	1.68	2.98	2.75	0.56
Golden State	Total	244	414	1'725	15.41	1.58	62.54	6.33	3.53	5.09	2.30
	Pro	100	169	705	6.30	0.65	25.58	2.59	1.44	2.08	0.94
Cucumber Basil	Total	195	296	1'232	7.78	0.68	52.09	4.35	1.97	4.37	1.24
	Pro	100	152	632	3.99	0.35	26.71	2.23	1.01	2.24	0.64
Okonomiyaki <small>Season Winter</small>	Total	197	412	1'726	14.75	2.04	63.27	6.32	2.62	7.14	2.77
	Pro	100	209	876	7.49	1.03	32.12	3.21	1.33	3.63	1.40
Planted Teriyaki <small>Season Spring</small>	Total	199	344	1'435	8.73	0.92	55.30	6.46	3.15	11.03	2.04
	Pro	100	173	721	4.39	0.46	27.79	3.25	1.58	5.54	1.02
Kimchi Edamame <small>Season Summer</small>	Total	201	297	1'243	4.79	0.47	57.56	6.77	3.40	6.98	2.08
	Pro	100	148	618	2.38	0.23	28.64	3.37	1.69	3.47	1.04
Tantan <small>Season Autumn</small>	Total	195	411	1'576	13.60	1.65	61.45	7.20	1.98	10.97	3.53
	Pro	100	211	808	6.97	0.85	31.51	3.69	1.02	5.63	1.81
Chickpea Ginger <small>Special</small>	Total	203	357	1'492	8.52	1.55	60.29	4.83	4.61	8.43	1.62
	Pro	100	176	733	4.19	0.76	29.63	2.37	2.26	4.14	0.80
ROLLEN FISCH											
Salmon Avocado	Total	196	364	1'523	12.08	1.87	51.05	3.24	3.09	12.31	1.06
	Pro	100	186	777	6.16	0.96	26.05	1.65	1.58	6.28	0.54
Spicy Tuna	Total	225	363	1'520	6.45	1.07	60.50	7.45	2.53	14.12	2.97
	Pro	100	162	677	2.87	0.48	26.95	3.32	1.13	6.29	1.32
Tuna Mousse	Total	223	397	1'663	12.63	1.04	55.67	4.25	2.05	15.79	1.94
	Pro	100	178	744	5.65	0.46	24.91	1.90	0.92	7.06	0.87
TINYCalifornia	Total	247	451	1'888	17.51	1.85	64.97	10.38	3.52	7.63	2.29
	Pro	100	188	788	7.31	0.77	27.13	4.34	1.47	3.18	0.96
Tuna Avocado <small>Special</small>	Total	196	346	1'447	9.81	1.56	50.89	3.24	3.09	12.65	1.10
	Pro	100	176	738	5.00	0.79	25.96	1.65	1.58	6.45	0.56
Salmon Tartare <small>Special</small>	Total	230	415	1'737	14.58	2.20	57.58	6.59	3.93	12.82	1.61
	Pro	100	180	754	6.33	0.95	24.98	2.86	1.70	5.56	0.70
MINI MAKI											
Salmon Tartare & Tuna	Total	188	323	1'353	5.11	1.04	56.78	3.46	0.75	12.57	1.17
	Pro	100	173	722	2.72	0.56	20.28	1.85	0.40	6.70	0.63
Inari & Avocado	Total	180	349	1'465	8.75	1.05	60.24	7.80	2.90	7.56	1.48
	Pro	100	194	814	4.86	0.58	33.46	4.34	1.61	4.20	0.82
NIGIRI											
Salmon	Total	150	271	1'133	8.84	1.71	32.67	1.98	0.43	15.22	0.70
	Pro	100	181	756	5.89	1.14	21.78	1.32	0.29	10.14	0.47
Tuna	Total	150	241	1'007	5.06	1.18	32.39	1.98	0.43	15.78	0.77
	Pro	100	160	672	3.37	0.78	21.59	1.32	0.29	10.52	0.51
MIXED BOXEN											
Salmon Selection*	Total	544	811	3'398	24.96	3.74	119.04	13.99	5.44	27.40	2.99
	Pro	100	186	778	5.72	0.86	27.26	3.20	1.25	6.27	0.68
Veggi Selection*	Total	535	857	3'588	30.60	3.49	127.89	15.27	9.00	17.67	4.47
	Pro	100	193	809	6.90	0.79	28.84	3.44	2.03	3.99	1.01

Bitte beachte, dass die angegebenen Werte Richtwerte sind und von den tatsächlichen Werten abweichen können. Da wir kein industrieller Produzent sind, können Abweichungen im Gewicht und in der Zusammensetzung auftreten.

*Edamame: Das Gewicht bezieht sich auf das Nettogewicht von Hülsen und Sojabohnen, während die Nährwerte nur die effektiv konsumierten Sojabohnen umfassen, ohne die Hülsen einzubeziehen.

2/3 NÄHRWERTTABELLE TINY FISH AG | 28.04.2026



		Gewicht in g	Energie (kcal)	Energie (kJ)	Fett	davon gesättigt	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiss	Salz
BEILAGEN											
Edamame Salt / Chili*	Total	135	53	222	2.36	0.28	4.73	1.04	1.89	5.20	1.06
	Pro	100	39	162	1.73	0.21	3.46	0.76	1.39	3.81	0.78
Jackfruit Tartare	Total	120	166	689	13.44	0.99	9.95	3.79	0.98	1.24	1.90
	Pro	100	89	556	7.17	0.53	5.31	2.02	0.52	0.66	1.01
Wakame Salad	Total	90	97	404	2.95	0.38	16.08	10.00	6.13	1.29	2.00
	Pro	100	106	444	3.24	0.41	17.67	10.99	6.73	1.41	2.20
Cucumber Japanese Style	Total	80	32	134	1.09	0.06	3.42	3.14	0.58	0.50	0.96
	Pro	100	40	167	1.36	0.08	4.28	3.92	0.73	0.63	1.20
Cashews Wasabi	Total	60	312	1'300	18.00	3.60	29.40	4.38	0	9.00	0.67
	Pro	100	520	2'167	30.00	6.00	49.00	7.30	0	15.00	1.12
Cashews Coconut	Total	60	320	1'338	19.98	4.02	16.02	4.98	0	12.00	0.31
	Pro	100	533	2'230	33.30	6.70	26.70	8.30	0	20.00	0.52
TINY Chips	Total	30	155	648	9.63	1.80	14.40	0	1.92	1.32	0.24
	Pro	100	516	2'160	32.10	6.00	48.00	0	6.40	4.40	0.80
Branche	Total	22	128	533	8.56	3.89	10.82	10.25	0.64	1.76	0
	Pro	100	584	2'424	38.90	17.70	49.20	46.60	2.90	8.00	0
Matcha Cookie	Total	38	208	868	11.65	6.87	23.10	11.89	0.51	2.16	0.18
	Pro	100	472	1'974	26.47	15.62	52.49	27.03	1.15	4.90	0.41
SOUPS / NOODLES											
Miso Suppe	Total	373	64	270	1.76	0.15	5.33	3.15	1.43	5.74	4.89
	Pro	100	17	72	0.47	0.04	1.43	0.84	0.38	1.54	1.31
Udon Miso Suppe	Total	430	231	962	4.42	3.28	47.33	8.42	7.02	16.22	13.07
	Pro	100	54	224	1.03	0.76	11.02	1.96	1.63	3.78	3.04
Nudelsuppe Shoyu Miso	Total	770	556	2'330	5.24	0.43	90.55	11.69	9.13	21.77	10.08
	Pro	100	70	295	0.66	0.05	11.46	1.48	1.16	2.76	1.28
Nudelsuppe Tantanmen	Total	790	640	2'681	11.68	1.31	96.18	15.41	9.31	23.09	8.91
	Pro	100	81	339	1.48	0.17	12.17	1.95	1.18	2.92	1.13
Nudelsuppe Satay	Total	785	635	2'660	12.98	4.18	92.11	13.14	9.73	22.63	8.07
	Pro	100	81	339	1.65	0.53	11.73	1.67	1.24	2.88	1.03
Nudelsuppe Szechuan	Total	790	626	2'623	10.29	0.77	96.80	16.31	9.95	21.47	10.57
	Pro	100	79	332	1.30	0.10	12.25	2.06	1.26	2.72	1.34
Organic Egg	Total	45	70	294	4.91	1.31	0.14	0.14	0	6.30	0.18
	Pro	100	156	653	10.90	2.90	0.30	0.30	0	14.00	0.40
EXTRAS											
Sojasauce TF Becher	Total	9	7	29	0	0	0.29	0.05	0	0.90	1.52
	Pro	100	77	325	0	0	3.20	0.60	0	10.00	16.90
Wasabi Sachet	Total	3	6	26	0.36	0.04	0.72	0	0	0.03	0.24
	Pro	100	208	874	12.00	1.30	24.00	0	0	1.00	8.00
Rosa Ginger Sachet	Total	10	4	15	0.02	0	0.82	0.50	0	0.04	0.09
	Pro	100	36	151	0.20	0	8.20	5.00	0	0.40	0.89
Spicy Sauce	Total	25	136	561	13.80	1.10	2.65	2.18	0.10	0.20	0.60
	Pro	100	544	2'243	55.20	4.40	10.60	8.70	0.40	0.80	2.40
Teriyaki Sauce	Total	25	50	211	0.75	0.05	10.18	7.53	0.10	0.50	0.94
	Pro	100	199	844	3.00	0.20	40.70	30.10	0.40	2.00	3.75
Würzsauce	Total	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pro	100	104	436	0	0	13.44	11.00	0.92	8.01	14.68
Chili Öl	Total	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pro	100	900	3'768	100	6.00	6.00	0	0	0	0

Bitte beachte, dass die angegebenen Werte Richtwerte sind und von den tatsächlichen Werten abweichen können. Da wir kein industrieller Produzent sind, können Abweichungen im Gewicht und in der Zusammensetzung auftreten.

*Edamame: Das Gewicht bezieht sich auf das Nettogewicht von Hülsen und Sojabohnen, während die Nährwerte nur die effektiv konsumierten Sojabohnen umfassen, ohne die Hülsen einzubeziehen.

3/3 NÄHRWERTTABELLE TINY FISH AG | 28.04.2026



		Gewicht in g	Energie (kcal)	Energie (kJ)	Fett	davon gesättigt	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiss	Salz
CUPCAKES											
Vanille	Total	23	184	772	15.46	9.49	10.18	7.39	<5.00	0.64	0.15
	Pro	100	801	3'355	67.52	41.26	44.87	32.12	<5.00	2.78	0.65
Red Velvet	Total	23	189	790	19.51	9.96	11.39	8.81	<5.00	0.63	0.03
	Pro	100	820	3'430	84.83	43.35	49.52	38.32	<5.00	2.74	0.13
Matcha	Total	23	184	770	17.32	9.57	10.99	7.82	<5.00	0.77	0.08
	Pro	100	799	3'347	75.29	41.61	47.78	34.04	<5.00	3.35	0.35
Oreo	Total	23	183	768	15.92	10.22	11.37	7.87	<5.00	0.79	0.79
	Pro	100	797	3'341	69.25	44.00	49.43	34.27	<5.00	3.43	3.43