

Kursplan Impuls Fitness Club

gültig ab Oktober 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.55 - 9.55 Uhr Pilates		9 - 10 Uhr Step		10 - 11 Uhr Zumba Fitness		
9 - 10 Uhr Dance Aerobic		10 - 11 Uhr Bodyforming				
10 - 11 Uhr Pilates						
10 - 11 Uhr BBP						
18 - 19 Uhr Pilates	18 - 19 Uhr Dance Aerobic	18 - 19 Uhr Zumba Fitness	18 - 19 Uhr Power Pump	18 - 19 Uhr Pilates		16 - 17 Uhr Power Pump
18 - 18.45 Uhr Jumping Fitness	19.15 - 20.15 Uhr Step & Pump	18 - 18.45 Uhr Jumping	19 - 20 Uhr TAI-BO	19 - 20 Uhr Bodyforming		17 - 18.30 Uhr Kick-Boxing
19 - 19.45 Uhr Jumping Circuit		19.15 - 20 Uhr X-PULS Functional	20 - 21.30 Uhr Kick-Boxing	19 - 20 Uhr Spinning		
19 - 20 Uhr Yoga						



Impuls Fitness Club Thannhausen

Inh. Tobias Lutz

Im Krautgarten 16
86470 Thannhausen

Tel. 08281 79 59 54

mail@impuls-thannhausen.de

www.impuls-thannhausen.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

Samstag & Sonntag

8.30 - 23.00 Uhr

8.30 - 20.00 Uhr