

טיול יוגה לנשים בדרום הודו האקזוטית

8.1.2026 - 19.1.2026

12 ימים 11 לילות

על המסע

אנו שמחות שבחרת להצטרף למסע
קסום ומיוחד בדרום הודו החושנית!
מסע שתוכנן בקפידה ובאהבה רבה.

נבקר בהודו אחרת...מלאה בקסם, בתרבות ייחודית ובנופים אקזוטיים
ומשכרים.

זוהי הזדמנות לצאת למסע פנימי וחיצוני בנופיה הקסומים של קראלה -
Kerala – היא "ארץ האלוהים". הטיול ישלב את המיטב מהמדינה המופלאה
הזו, טעימה נהדרת ומיוחדת מדרום הודו.
נפרד לרגע מחיי היום יום, מהמוכר והידוע ונסחף למסע רב חושי השזור
בטיולים, נופים, טבע פראי.

בכל יום במהלך הטיול, נתחבר לגוף דרך יוגה ונעבור תהליכים המאפשרים
לחוות את הודו בנוכחות, בסקרנות ובהתבוננות על הרגשות, התחושות
והמחשבות שלנו.
היוגה תשולב לאורך כל הטיול במגוון מקומות ואתרים מיוחדים ומרגשים.
הטיול מתאים לכולם, ואין צורך בניסיון קודם.

אנו מזמינות אותך לצאת להרפתקה חדשה, להסתקרן מהבלתי ידוע, לחקור
מקומות חדשים, לאתגר את עצמך, להנות ולהתפתח!

מדריכת הטיול - דפנה האוזמן ירון 050-9101124

מדריכת יוגה - קרן אבידן 050-3426509



תכנית המסע



יום 1 טיסה להודו

נפגש לפנות בוקר בנמל התעופה בן גוריון לטיסה לקוצ'ין – משם נתחיל את המסע. לאחר הנחיתה ניסע למלון לארוחת ערב ולינה במלון בקוצ'ין



טיסה נעימה...

ימים 2 - 3 ברוכות הבאות לקוצ'ין

קוצ'ין היא המרכז התרבותי של מדינת קראלה, בעלת מורשת היסטורית בת אלפי שנים. לעיר עבר היסטורי עשיר של מסחר ימי ברחבי העולם. עקב אופייה המסחרי היגרו לקוצ'ין עם השנים מיעוטים רבים וביניהם היגרו אליה יהודים כבר לפני אלפיים שנים. לאחר שיעור יוגה עם קרן וארוחת בוקר טובה נצא לסיור בעיר. במהלך שהותינו בקוצ'ין, נטייל לאורך הטיילת היפה בשפת הים הערבי ונראה את רשתות הדיג הסיניות, נסייר בין סמטאות הרובע העתיק, נבקר בכנסיית הקדוש פרנסיס, בה נקבר מגלה הארצות הנודע ואסקו דה גמה. נבקר במקדש הינדי מקומי ונסייר ב"שכונת היהודים" היפה והציורית. בערב נצא לצפות במופע הריקוד הייחודי לקרלה – "קאתקאלי", המספר את סיפורי המיתולוגיה ההודית.

לינה בקוצ'ין.

סה"כ 3 לילות בקוצ'ין



ימים 4-5 מקוצ'ין למונאר

לאחר ארוחת הבוקר, נצא בדרכינו אל מונאר המכונה "ההימלאיה של הדרום" – ניסע בדרך מרהיבה ביופייה המטפסת אל רכס הרי הגהאט המערביים. רכס הרי הגהאט הינו הגדול ביותר בדרום הודו. אזור זה הינו מהעשירים והמגוונים ביותר בעולם מבחינת חי וצומח, המכיל יערות עד, נהרות, מפלי מים, אגמים והרבה גידולי תבלין, תה וקפה. לאחר נסיעה של מספר שעות נגיע למונאר – "היל סטיישן" יפיפה בגובה 1524 מטר.

במהלך שהותנו במונאר נהנה מטיול ג'יפים, סיור רגלי בין מטעי התה הירוקים, צפייה בקוטפות התה, נבקר במפעל לייצור תה ונשוטט בשוק המקומי של העיירה.

לינה 2 לילות במונאר

ימים 6-7 ממונאר לקומילי

לאחר תרגול יוגה נמשיך לכיוון קומילי ופריאר. לקראת הצהריים נגיע לקומילי – עיירה קסומה בה נמצאת שמורת הטבע פריאר הנחשבת לאחת משמורות הטבע היפות בהודו. במהלך שהותנו שם נסייר בשמורה ונשוט באגם, נבקר בגן תבלינים מקומי ונראה כיצד מגדלים צמחי תבלין שונים, המשמשים את המטבח ההודי העשיר בטעמים ותבלינים מיוחדים. נצא להסתובב ברחובות העיירה ונצפה במופע לחימה מקומי עתיק. **לינה בקומילי 2 לילות.**



ימים 8-10 מקומילי לקומארקום

לאחר ארוחת הבוקר ניסע לקומארקום ל 3 לילות. נעלה על בית סירה לשייט ב - BACKWATER, אזור שופע תעלות מים ועצי קוקוס. סוד קיסמה של קראלה הוא בתעלות המים העוברות בה על פני 900 ק"מ. לצדי הדרך נפגוש את האנשים החיים לצד הנהרות ועוסקים במלאכות יד שונות. במהלך שהותנו במלון, נתפנק, "נוריד הילוך" ונהנה מהשקט והשלווה של המקום. **לינה בקומארקום 3 לילות.**



יום 11-מקומארוקום לקוצ'ין

לאחר בוקר רגוע במלון, ניסע לקוצ'ין. אחר הצהריים נצא יחדיו לחוויית קניות אחרונה של תבלינים, מזכרות וכל מה שלא הספקתם לקנות עד סוף הטיול. ארוחת ערב חגיגית במלון ומפגש סיכום קבוצתי.

לינה בקוצ'ין



יום 12 מקוצ'ין לישראל

בצהריים נעלה על טיסה וננחת בישראל בשעות הערב.



ברוכות השבות !!!



עלויות והערות:

- **מחיר הטיול למטייל/ת 13,225 ש"ח.**
- **בהרשמה מוקדמת עד ה 15.9.25 תנתן הנחה בסך 700 ש"ח והמחיר יהיה 12,525 ש"ח.**
- למטייל בחדר יחיד תוספת של \$850 (לפי שער מכירת דולר).
- יציאת הטיול תובטח לאחר הרשמתם של 10 מטיילים רשומים.
- הטיול כולו בכלכלה מלאה.
- 11 לינות בבתי מלון או ריזורטים טובים כמפורט בתכנית הטיול.
- נסיעות – במיניבוס תיירים בהתאם לגודל הקבוצה.
- מדריכה ישראלית – דפנה האוזמן ירון.
- מדריכת יוגה - קרן אבידן.
- כולל את כל הפעילויות ודמי הכניסה לאתרים- מופע מחול קאתקאלי,
- שייט בשמורת הטבע בפריאר, כניסה למקדשים ואתרים, סיור בחוות תבלינים,
- שייט באלפי ועוד.



המחיר אינו כולל:

- המחיר לא כולל טיסות בינלאומיות. (ניתן לרכוש כרטיס דרך הסוכן שעובד איתנו או באופן עצמאי)
- ויזה – אשרת כניסה להודו. ויזה אלקטרונית להודו לכניסה אחת של עד 30 יום .
- ניתן לעשות לבד או דרך חברת "ויזה 2" בעלות של 199 ש"ח.
- טיפים לנוותני השירות המקומי בסך \$100.
- ביטוח נוסעים (חובה)
- הוצאות בעלות אופי אישי, כגון עיסויים, כביסה, שופינג וכו'.
- כל פעילות עצמאית שאינה במסגרת "תוכנית הטיול".
- כל שתיה שאיננה מים



הערות ודגשים

- חלק מהקסם של הודו אלו גם הדברים הלא צפויים שקורים בה. חלק מהיופי זה הקצב וההתנהלות השונים מהארץ. מומלץ מאוד להגיע מוכנים, לקבל בהבנה ובסבלנות שינויים שעלולים להיערך בתכנית הטיול כתוצאה מדברים לא צפויים שאינם תלויים בנו. אנו נעשה מצדנו ככל האפשר על מנת לדבוק בתכנית המקורית.
- מסלול הטיול עלול להשתנות בשל תנאי מזג האוויר, הוראות השלטון המקומי, תקלות טכניות, או החלטת המדריך בשטח.
- **ויזה להודו** – על מנת להוציא ויזה להודו יש לוודא שהדרכון שברשותך בעל תוקף של מעל חצי שנה מיום הכניסה להודו.
- **חיסונים** – יש לפנות לרופא משפחה או למרפאת חיסונים לצורך ייעוץ.
- מספר המקומות מוגבל עקב אופיו הייחודי של המסע (מינימום 10 משתתפים - מקסימום 18 משתתפים)
- **על מנת להרשם ולשמור מקום יש להעביר 1850 ש"ח** אשר יקוזזו מהמחיר הסופי (סכום זה יוחזר למטייל/ת אך ורק במידה והטיול לא יצא לפועל מכל סיבה שהיא / עקב אי הגעה למספר מינימום של משתתפים).
- **את יתרת התשלום יש להעביר עם סגירת הקבוצה ועד לא יאחר מתאריך 30.10.2025.**

דמי ביטול:

במקרה של ביטול ביוזמת המטייל/ת, יחולו עליו דמי ביטול כמפורט להלן:

- **ממועד ההרשמה ועד 15.9.25- דמי ביטול בסך 1850 ש"ח (דמי הרשמה).**
- **מ 16.9.25 ועד ל 31.10.25 - דמי ביטול של 30% ממחיר הטיול למטייל/ת**
- **מ 1.11.25 ועד ל 30.11.25- דמי ביטול של 50% ממחיר הטיול למטייל/ת**
- **מ 1.12.25 ועד ל 20.12.25- דמי ביטול של 70% ממחיר הטיול למטייל/ת**
- **החל מ 21.12.25 ואילך - יחולו דמי ביטול של 100% ממחיר הטיול למטייל/ת.**

דפנה האוזמן ירון

מדריכת טיולים מוסמכת לחו"ל ומנחת קבוצות בעלת נסיון רב. אוהבת מאוד לטייל ולהדריך בעולם ובמיוחד בהודו הקסומה והמרתקת. בטיולים שלי אני שמה דגש רב על יצירת אוירה טובה ותומכת ובניית קבוצה מלוכדת ומגובשת, ויוצרת טיולים חווייתיים המאפשרים מפגש בלתי אמצעי עם התרבות המקומית.

קרן אבידן

מורה בכירה לויג'נאנה יוגה, מורה ליוגה נשית ופילאטיס. מלמדת באופן פרטני וקבוצתי ומקיימת ריטריטיפ בארץ ובחו"ל. פוסעת בדרך היוגה וההוראה כתלמידה ומורה, מודה על הזכות שנפלה בחלקי מהחקירה המתגמלת של החיבור המופלא גופנפש.





נספח תנאים וגבולות אחריות לטופס רישום:

1. באחריות הנוסע לרכוש ביטוח מטיילים מתאים הכולל איתור וחילוץ.
2. תאונות דרכים או כל מפגע הגורם נזק בריאותי לנוסע:
לא ניתן לבטח בישראל עסקת תיירותי בתחום תאונות הדרכים במדינת היעד, לכן חובה על הנוסע לבטח עצמו בביטוח מטיילים מתאים ורחב, שיענה גם על צורך זה. הנוסע פוטר את מארגני הטיול מאחריות בנושאים אלה.
3. עקב הזמנת הטיסות והמלוונות מראש, במידה והנוסע מעוניין לעשות שינויים בתוכנית הטיול תוך כדי תנועה, אין באפשרות המארגנים או מי מטעמו לתת החזר כספי, במידה והנוסע מעוניין לשנות מלון, או להתקדם ליעד אחר, או כל שינוי שלא על פי התוכנית – לא יינתן החזר כספי על החלקים בתוכנית שלא נוצלו על ידי הנוסע.
4. במצב קיצוני של פגעי מזג אוויר, מצבי מלחמה ומקרי כח עליון, אין המארגנים מחויבים בהחזר כספי או בכל פיצוי למצבים אלה.
5. אין המארגנים אחראים על כל שינוי בתוכנית הטיול ו/או נזק כספי שיגרם בעקבות שינוי הנגרם על ידי גוף שלישי, כגון חברת תעופה וכדומה.
6. באחריות הנוסע להיוועץ עם רופא מטיילים בענייני חיסונים, ולפעול בהתאם.
7. באחריות הנוסע להוציא ויזת תייר להודו ולוודא את תוקפה. אין המארגן אחראי על כל בעיה במידה ותיווצר בעניין זה בישראל או בהודו.
8. המטיילים מודעים למזג האוויר בתקופה בה הם נוסעים, עקב תנאי מזג אוויר יתכנו שינויים בתוכנית הטיול בהתאם. במדינות עולם שלישי בכלל ובהודו בפרט קיימים משתנים רבים היכולים לגרום שיבוש בתוכנית הטיול. יש להיות מודעים לכך ולקחת שינויים אלה (במידה ויהיו) בחשבון ובהבנה.
9. ייעוצים רפואיים וטיפולים בהודו: במידה והטיול כולל יעוץ רפואי כלשהו ו/או טיפולים מכל סוג שהם (כולל טיפולי גוף נפש), הנוסע ישתתף בחלקים אלה מרצונו החופשי, באחריותו הבלעדית ומתוך שיקול דעתו בלבד.
10. המארגנים שומרים לעצמם את הזכות להפסיק כל התקשרות עם כל אחד מהנוסעים במידה והם רואים כי אינו מתאים לאופי הקבוצה והטיול, או מכל סיבה אחרת.

אני מאשר/ת את השתתפותי, את תוכנית הטיול ואת נספח התנאים הנ"ל:

שם +משפחה הנוסע/ת _____

חתימת הנוסע/ת: _____ תאריך: _____

