

TERAPEUTA DA CASA

CURSO ONLINE GRATUITO
20 A 26 DE OUTUBRO



Lu Santos
@porlusantos

DIA 1: Teste de Perfil Terapeuta da Casa

Esse é um teste para avaliar o quanto você está alinhada com aquilo que é necessário para ser uma Terapeuta da CASA.

Dê uma nota de 0 a 10 para cada uma dessas perguntas. O importante é sentir cada uma das afirmações sem racionalizar. Por isso, antes de começar, feche os seus olhos e faça algumas inspirações profundas...

- () Eu acredito em energia
- () Reconheço o que é intuição
- () Gosto de temas sobre energia
- () Meu valor de contribuição é alto
- () Gosto de assuntos relacionados a casa
- () Sei respeitar os valores dos outros
- () Acredito que a mudança começa dentro de cada um
- () Estou aberta a aprender coisas novas
- () Priorizo investir em conhecimento
- () Quero um negócio com propósito e sustentável
- () Acredito no meu potencial
- () Me sinto realizada quando sou um canal de mudanças na vida das pessoas

Faça a soma das suas notas e coloque aqui: TOTAL =



DIA 1: Teste de Perfil Terapeuta da Casa

Avalie o seu resultado!

Total de pontos entre 81 e 120

PARABÉNS!

Você já possui todo perfil para ser uma Terapeuta da Casa e começar um negócio de sucesso com propósito levando essa mensagem adiante e colaborando com a transformação de muitas pessoas!

Total de pontos entre 51 e 80

VOCÊ ESTÁ QUASE LÁ!

Talvez você seja exigente demais com você e não conseguiu colocar boas notas, mas já possui muitas das características fundamentais para ser uma Terapeuta da Casa. O importante é estar aberta para desenvolver mais habilidades e se dedicar para esse processo.

Até 40 pontos

VAMOS CRESCER JUNTAS!

Não foi à toa que você veio parar nesse Curso. Mesmo que sua pontuação esteja baixa você está em busca de mais informação e esse assunto te interessa. Fique comigo até o final e depois refaça o teste. Pode ter certeza que após esses dias sua pontuação irá subir e estará pronta para entrar nesse mundo.



DIA 2: Meditação de Conexão com a CASA

TAREFA DO DIA



<https://soundcloud.com/porlusantos/meditacaodeconexaocomacasa>

Como foi fazer a meditação de conexão com a casa? Escreva aqui todas as sensações e emoções que teve durante a meditação.

Consegue se ver sendo um canal de cura e transformação na vida das pessoas através de um olhar energético para a CASA?



DIA 3: Olhar para a relação com a casa

O objetivo é começar a sentir mais a energia da casa e perceber se está ajudando ou atrapalhando seus objetivos de vida. Comece **identificando os sintomas**.

1. Como se sente na maior parte das vezes ao estar em casa?

(uma nota de 0 a 10, sendo que 0 nada e 10 muito dos sentimentos abaixo)

()	Cansada	()	Alegre
()	Sem energia	()	Realizada
()	Desanimada	()	Animada
()	Deprimida	()	Relaxada
()	Triste	()	Calma
()	Ansiosa	()	Energizada
()	Preocupada	()	Aliviada
()	Frustrada	()	Grata
()	Pessimista	()	Plena
()	Nervosa	()	Carinhosa
()	Infeliz	()	Tranquila
()	Fraca	()	_____
()	Sensível	()	_____

2. Quais são as 10 palavras que usaria para descrever sua casa atual?



DIA 3: Olhar para sua relação com a casa

3. Quais são os lugares da casa que passa mais tempo? Como se sente nesses lugares?

4. Quais são os lugares da casa que passo menos tempo? Como se sente nesses lugares?

5. Análise **DRENA X ENERGIZA**

As seguintes atividades na sua casa te drenam ou energizam?

- Cuidar da casa DRENA () ENERGIZA ()
- Arrumar e limpar a casa DRENA () ENERGIZA ()
- Cozinhar DRENA () ENERGIZA ()
- Receber pessoas DRENA () ENERGIZA ()
- Ficar sozinha em casa DRENA () ENERGIZA ()
- Estar em casa com toda a família DRENA () ENERGIZA ()
- Dormir DRENA () ENERGIZA ()
- Trabalhar DRENA () ENERGIZA ()
- Estudar DRENA () ENERGIZA ()



DIA 4: Minha visão

1. Qual é minha visão de futuro? Como me vejo daqui a 2, 5, 10 anos?

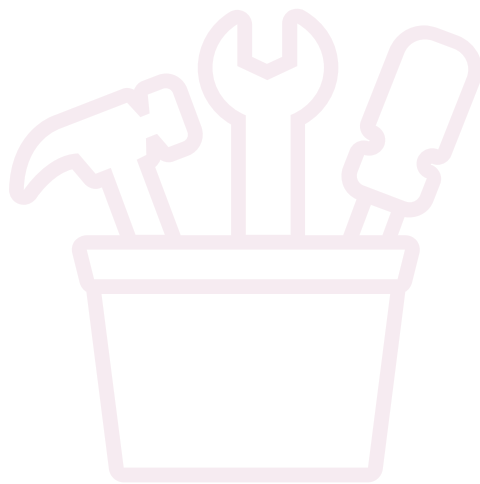
2. De que forma me vejo atuando através da Terapia da CASA?

3. Como me sinto tendo tudo isso já realizado em minha vida?



DIA 5: Caixa de Ferramentas

1. O que eu já possuo na minha caixa de ferramentas para alcançar minha visão?



2. Que outras ferramentas quero agregar na minha caixa para construir minha visão?

