



O Templo

UMA JORNADA PARA APRENDER COMO
VOCÊ PODE **TRANSFORMAR** SUA VIDA
ATRAVÉS DA SUA **CASA!**



LUSANTOS
@PORLUSANTOS

O Templo

DIA 1: Sua Casa é um espelho

O que a vida e a CASA estão te apresentando neste momento?

O que você está sendo "convidada" a olhar para curar?

Onde estão seus maiores **desafios** atualmente?

Enumere por ordem de importância, sendo que 1 é o mais desafiador e 10 o menos desafiador.

- () Finanças
- () Família
- () Carreira
- () Saúde
- () Relacionamentos
- () Vida Social e amigos
- () Espiritualidade
- () Realização e bem-estar
- () Equilíbrio emocional
- () Energia



O Templo

DIA 1: Sua Casa é um espelho

Defina sua **intenção** para essa Jornada! Escreva de forma bem clara!



Nomeie os sentimentos! Que sentimentos estão presentes nesse momento?

- | | | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | Cansada | <input type="checkbox"/> | Alegre |
| <input type="checkbox"/> | Sem energia | <input type="checkbox"/> | Realizada |
| <input type="checkbox"/> | Desanimada | <input type="checkbox"/> | Animada |
| <input type="checkbox"/> | Deprimida | <input type="checkbox"/> | Relaxada |
| <input type="checkbox"/> | Triste | <input type="checkbox"/> | Calma |
| <input type="checkbox"/> | Ansiosa | <input type="checkbox"/> | Energizada |
| <input type="checkbox"/> | Preocupada | <input type="checkbox"/> | Aliviada |
| <input type="checkbox"/> | Frustrada | <input type="checkbox"/> | Grata |
| <input type="checkbox"/> | Pessimista | <input type="checkbox"/> | Plena |
| <input type="checkbox"/> | Nervosa | <input type="checkbox"/> | Carinhosa |
| <input type="checkbox"/> | Infeliz | <input type="checkbox"/> | Tranquila |
| <input type="checkbox"/> | Fraca | <input type="checkbox"/> | Confiante |
| <input type="checkbox"/> | Sensível | <input type="checkbox"/> | Forte |
| <input type="checkbox"/> | Medrosa | <input type="checkbox"/> | ----- |
| <input type="checkbox"/> | Insegura | <input type="checkbox"/> | ----- |



O Templo

DIA 1: Sua Casa é um espelho

Passa 2 minutos em cada cômodo da sua casa, olhe para ele, feche seus olhos, respire e sinta. Que energia, emoções você sente neste espaço?

CÔMODO:

CÔMODO:

CÔMODO:

CÔMODO:

CÔMODO:

CÔMODO:



O Templo

DIA 1: Sua Casa é um espelho

5 passos para começar o processo de transformação:

- 1- **ACREDITAR** que tudo ao seu redor é energia
- 2- Entender que não está na **CASA** errada
- 3- Estar **ABERTA** a aprender e a se desenvolver
- 4- Ter **AUTORRESPONSABILIDADE** e amorosidade no processo
- 5- Começar a se **CONECTAR** com a casa



O Templo

DIA 1: Sua Casa é um espelho

Lembre-se:

*"Eu vejo a casa
como aliada no
meu processo de
evolução!"*



O Templo

DIA 2: Identificando bloqueios

Tudo isso **afeta diretamente a energia da CASA** e, conseqüentemente, dos seus moradores. É importante entender o que precisa mudar e agir a partir de agora.

Marque aqui quais deles você precisa dar atenção:

- Energia do terreno e antigos moradores
- Coisas usadas ou doadas
- Objetos quebrados e sem uso
- Toxinas dos produtos usados em casa
- Formas-pensamento ou miasmas
- Quadros ou imagens que passam uma sensação mais densa;
- Notícias ou músicas tristes
- Inconsciente coletivo & vizinhos
- Plantas mortas e sem vida
- Cristais sem cuidado
- Cores erradas pelo ambiente
- Posição de móveis e objetos
- Coisas do ex e do passado



O Templo

DIA 2: Identificando bloqueios

1. Da lista acima, o que ainda mantém presente na sua CASA e na sua VIDA?

2. Quando pensa em desapegar que pensamentos e sentimentos vem?

3. O que de pior pode acontecer ao desapegar disso?



O Templo

DIA 2: Identificando bloqueios

4. Quais são os próximos passos para conseguir se liberar e abrir espaço para coisas novas entrarem na sua vida? (Crie o seu plano de ação!)



*"Eu escolho
manter na
minha vida
somente o que
me nutre!"*



O Templo

DIA 3: Mude sua CASA Transforme sua Vida

1- O que posso fazer agora para melhorar a MINHA energia e da minha CASA?

- () Usar melhores roupas de cama
- () Colocar a mesa para o almoço com a melhor louça
- () Vestir a roupa que eu mais gosto
- () Mudar disposição de móveis
- () Trocar lâmpadas
- () Abrir janelas e deixar o ar circular
- () Retirar quadros ou imagens tristes
- () Colocar fotos alegres
- () Cuidar das plantas
- () Pintar uma parede
- () Tomar um banho especial e fazer uma automassagem
- () Pegar um enfeite que está guardado e colocar para uso
- () Comprar flores
- () Recriar algum espaço
- () Ouvir músicas alegres e mantras
- () Dançar
- () Cozinhar algo gostoso
- () -----
- () -----
- () -----
- () -----



DIA 3: Mude sua CASA Transforme sua Vida

Algumas práticas importantes para cuidar e transformar a sua vida através da energia da sua casa:

- **Limpe com frequência a energia da sua casa**
- **Identifique as áreas da vida na sua casa**
- **Acabe com o cantinho da bagunça**
- **Utilize comandos de proteção**
- **Faça um filtro energético**
- **Coloque mantras e frequências para tocar**
- **Conecte-se com a sua CASA**



DIA 3: Mude sua CASA Transforme sua Vida

Lembre-se:

*"Eu cuido da
minha **energia** e
da minha casa
diariamente"*



*Para se aprofundar,
venha para o Programa*

CaSa PRÓSPERA

<https://www.lusantos.com/casa-prospera>