



SPA-Behandlungen
ABSCHALTEN UND GENIESSEN

Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich Momente der Ruhe und Entspannung in unserer bezaubernden Wellnessoase - allein, zu zweit oder mit der Familie. Der Whirlpool, ein Kneipp-Gang und Ruherraum laden zum Abschalten ein. Der Saunabereich lockt mit Erlebnisduschen, einem Blütendampfbad, einem Hamam, einer finnischen und einer Bio-Sauna. Im Hotelgarten steht die Fass-Sauna. Sie bietet einen wunderschönen Blick über den Thunersee. Zur Entspannung stehen Ihnen auch im Nacktbereich zwei Ruheräume zur Verfügung.

Vom ganzjährig solarbeheizten Infinity Pool haben Sie direkten Zugang zur Liegewiese. Oder möchten Sie lieber im Thunersee schwimmen? Dann legen wir Ihnen unser hoteleigenes Strandbad ans Herz - mit Liegen, Duschen und Umkleidekabinen.

Wer es aktiver mag, findet in unserem Fitnessraum bestimmt die passenden Geräte für ein effektives Work-out.

Vollenden Sie Ihr Wohlfühlerlebnis mit wohltuenden Massagen, pflegenden Körperbehandlungen oder einer verwöhnenden Gesichtsbehandlung. Geniessen Sie die Stille, spüren Sie neue Leichtigkeit und lassen Sie den Alltagsstress einfach hinter sich.

Inhalt

Massagen	Seite 4
Gesichtsbehandlung	Seite 6
Peeling	Seite 6
Schöne Füsse	Seite 6
Thermo-SPA	Seite 8
Packages	Seite 10
Allgemeine Informationen	Seite 12

MASSAGEN | MASSAGES | MASSAGES

KLASSISCHE MASSAGE | MASSAGE CLASSIQUE | CLASSIC MASSAGE

Die klassische Massage dient zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen. Mit streichen, dehnen und kneten der Muskulatur werden diese gelöst. Ihre Haut wird besser durchblutet, Ihr ganzer Körper entspannt sich und wird gleichzeitig revitalisiert.

Teilkörpermassage Massage du corps partiel Partial body massage	ca. 20 Min.	CHF	75
Ganzkörpermassage Massage du corps entier Full body massage	ca. 50 Min.	CHF	135

HOT-STONE-BEHANDLUNG | MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES | HOT STONE MASSAGE

Bei der Hot-Stone-Behandlung wird abwechselungsweise mit warmen Lavasteinen und von Hand massiert. Durch langsame, angenehme Streichungen und die wohlige Wärme der Steine entspannt sich Ihr Körper, und die Stoffwechselprozesse werden angeregt.

Teilkörpermassage Massage du corps partiel Partial body massage	ca. 50 Min.	CHF	155
Ganzkörpermassage Massage du corps entier Full body massage	ca. 80 Min.	CHF	195

AROMAÖL-MASSAGE | MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES | MASSAGE WITH ESSENTIAL OIL

Sanfte Massagegriffe, Streichungen und Dehnungen mit wertvollen ätherischen Ölen bringen Ihren Körper zur vollkommenen Entspannung.

Teilkörpermassage Massage du corps partiel Partial body massage	ca. 20 Min.	CHF	95
Ganzkörpermassage Massage du corps entier Full body massage	ca. 50 Min.	CHF	145

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE | MASSAGE INTENSE DU DOS | INTENSIVE BACK MASSAGE

Unsere intensive Rückenmassage konzentriert sich gezielt auf Rücken, Schultern und Nacken. Mit kräftigen, tiefenwirksamen Griffen werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und die Muskulatur spürbar gelockert – für neue Leichtigkeit und ein entspanntes Körpere Gefühl.

Rückenmassage Massage du dos Back massage	ca. 40 Min.	CHF	100
---	-------------	-----	-----

KOPF- & GESICHTSMASSAGE | MASSAGE DE LA TÊTE & DU VISAGE | HEAD & FACIAL MASSAGE

Die Kopf- und Gesichtsmassage dient zur Entspannung und zum Stressabbau. Sollten Sie leichte Kopfschmerzen oder Anspannungen verspüren, können auch diese gelindert werden.

Kopf- & Gesichtsmassage <i>Massage de la tête & du visage</i> Head & facial massage	ca. 20 Min.	CHF 75
--	-------------	--------

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE | REFLEXOLOGIE PLANTAIRE | FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Die Reflexzonen-Massage wirkt stimulierend auf Ihre inneren Organe. Sie regt den Abbau von Giftstoffen an, harmonisiert Ihre Körperfunktionen und kann die körperliche Leistungsfähigkeit steigern.

	Nur auf Anfrage
Fussreflexzonen-Massage <i>Reflexologie plantaire</i> Foot reflexology massage	ca. 20 Min. CHF 75
Fussreflexzonen-Massage <i>Reflexologie plantaire</i> Foot reflexology massage	ca. 50 Min. CHF 130

PAARMASSAGE | MASSAGE À DEUX | COUPLE MASSAGE

Geniessen Sie einen gemeinsamen Verwöhnmoment als Paar auf zwei nebeneinanderstehenden Liegen. Beide werden gleichzeitig mit einer klassischen Massage verwöhnt – für harmonische Entspannung und neue Energie.

	Nur auf Anfrage
Für beide <i>Pour deux</i> For two	ca. 50 Min. CHF 260



GESICHTSBEHANDLUNG | TRAITEMENT VISAGE BIEN-ÊTRE | FACIAL TREATMENT

Eine gepflegte Haut ist die Basis für ein frisches und entspanntes Erscheinungsbild – für neue Ausstrahlung und ein angenehmes Hautgefühl.

Une peau soignée est la base d'un teint frais et détendu. Nos soins du visage associent nettoyage en douceur, soins bienfaisants et massage relaxant – pour une peau éclatante et une sensation de bien-être.

Well-cared-for skin is the foundation of a fresh and relaxed appearance. Our facial treatments combine gentle cleansing, nourishing care and soothing massage – for renewed radiance and lasting comfort.

GEEIGNET FÜR SIE UND IHN | ADAPTÉ POUR ELLE ET LUI | SUITABLE FOR HER AND HIM

Lassen Sie sich mit einer Gesichtsmassage verwöhnen, diese beinhaltet eine sanfte Reinigung, gefolgt von einem Peeling und einer wohltuenden Gesichtsmaske.

Gesichtsbehandlung | Traitement Visage | Facial Treatment

ca. 50 Min.

CHF 130

PEELINGS PEELINGS PEELINGS

Peelings schenken der Haut neue Frische und Leichtigkeit. Durch sanftes Entfernen abgestorbener Hautzellen wird die Haut belebt, der Stoffwechsel angeregt und das Hautbild sichtbar verfeinert.

Les peelings apportent fraîcheur et légèreté à la peau. En éliminant en douceur les cellules mortes, la peau est revitalisée, le métabolisme stimulé et le grain de peau affiné.

Peelings give the skin a fresh and renewed feeling. By gently removing dead skin cells, the skin is revitalised, circulation is stimulated and the complexion visibly refined.

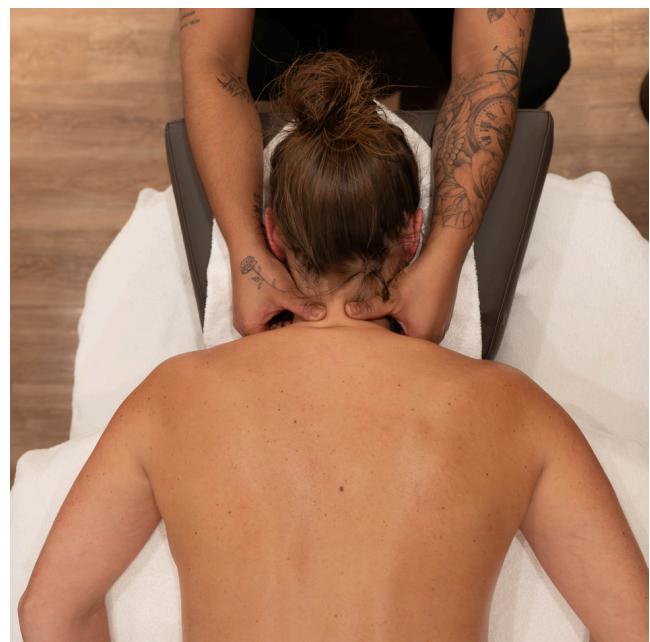
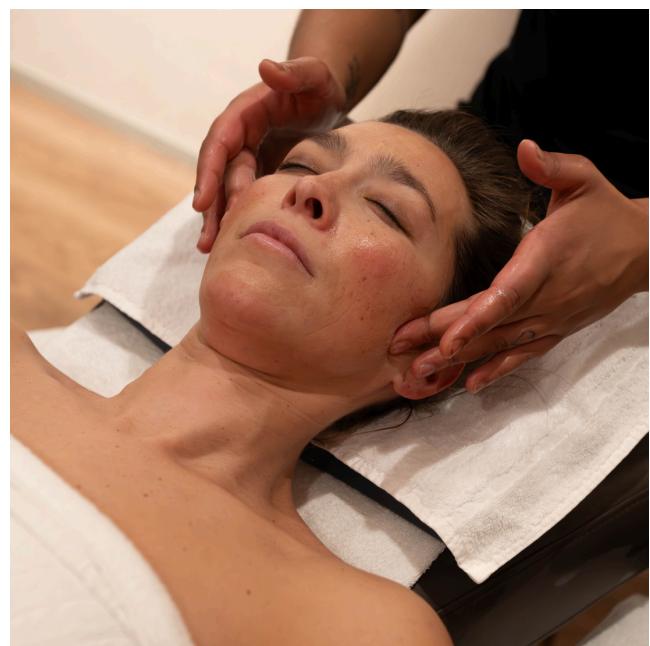
SALZÖL-PEELING PEELING | HUILE ET SEL | SALT-OIL PEELING

Das Salzöl-Peeling hat eine entschlackende und entgiftende Wirkung. Der Stoffwechsel wird in Schwung gebracht, und Ihr Körper ist voller Energie.

Salzöl-Peeling | Huile et sel | Salt-oil peeling

ca. 40 Min.

CHF 130



SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE | BELLES MAINS & PIEDS | BEAUTIFUL HANDS & FEET

Gepflegte Hände und Füsse sind mehr als ein Detail – sie sind ein Ausdruck von Wohlbefinden und Stil. Gönnen Sie sich eine entspannende Schönheitskur, die pflegt, verwöhnt und neue Frische schenkt. Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie einen Moment ganz für sich.

Diese Angebote gelten nur, wenn auf den Nägeln kein Gel-Lack drauf ist.

Des mains et des pieds soignés sont le reflet du bien-être et de l'élégance. Offrez-vous un moment de détente avec un soin beauté qui nourrit, revitalise et procure une agréable sensation de légèreté. Un instant de douceur rien que pour vous.

Ces offres ne sont valables que si les ongles ne sont pas recouverts de vernis gel.

Beautifully cared-for hands and feet are a sign of comfort and elegance. Treat yourself to a relaxing beauty ritual that nourishes, refreshes and restores a feeling of well-being. Sit back, unwind and enjoy a moment just for you.

These offers are only valid if there is no gel polish on the nails.

MANIKÜRE | MANICURE | MANICURE

Schönheitskur für Ihre Hände. Inklusiv einem Handpeeling und einer Handmassage

Nur auf Anfrage

ohne Lack sans vernis without polish	ca. 50 Min.	CHF	120
mit Lack avec vernis with polish	ca. 70 Min.	CHF	165

PEDIKÜRE | PÉDICURE | PEDICURE

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Erfrischungskur. Inklusiv einem Fusspeeling und einer Fussmassage.

Nur auf Anfrage

ohne Lack sans vernis without polish	ca. 50 Min.	CHF	135
mit Lack avec vernis with polish	ca. 70 Min.	CHF	170

SCHWEBELIEGE THERMO-SPA | LIT FLOTTANT THERMO-SPA | THERMO-SPA FLOATING BED

Erleben Sie wohltuende Entspannung in unserem Thermo-Spa. Mit einer Temperatur von 36 °C bietet es die ideale Umgebung für die Entspannung der Muskeln und einen ruhigen Ort, an dem sich der Geist erholen kann. Geniessen Sie diesen Moment ganz für sich allein in einer ruhigen, privaten Atmosphäre. Diese Behandlung eignet sich auch besonders gut für Körperpackungen und kann mit einer Massage kombiniert werden, um die Wirkung zu verstärken.

Profitez d'une détente apaisante dans notre Thermo-Spa. Tempéré à 36 °C, il offre un environnement idéal pour détendre les muscles et un espace calme pour reposer l'esprit. Vous profitez pleinement de ce moment dans une atmosphère calme et intime. Ce soin est également particulièrement adapté aux enveloppements corporels et peut être associé à un massage pour des bienfaits combinés.

Experience soothing relaxation in our Thermo-Spa. It is tempered at 36°C, providing the ideal environment for the muscles to relax and a calm space for the mind to rest. You enjoy this moment entirely to yourself in a calm, private atmosphere. This treatment is also particularly suitable for body wraps and can be combined with a massage for combined benefits.

TIEFENTENSPANNUNG | RELAXATION PROFONDE | DEEP RELAXATION

Geniessen Sie einen Moment in unserer Tiefenentspannungsliege nur für sich. Entfliehen Sie dem Alltagsstress und erleben Sie eine schöne, tiefe Entspannung. Diese Behandlung erfolgt ohne Massage Therapeut/in.

Thermo-SPA | Thermo-SPA | Thermo-SPA

ca. 20 Min.

CHF 65

ZIEGENBUTTERCREME-PACKUNG | ENVELOPPEMENT À LA CRÈME AU BEURRE DE CHÈVRE | GOAT BUTTER CREAM WRAP

Die Ziegenbuttercreme-Packung ist äusserst feuchtigkeitsspendend; sie ist stark rückfettend und beruhigt die Haut. Die Packung wirkt belebend und erfrischend auf Ihren gesamten Körper.

Thermo-SPA | Thermo-SPA | Thermo-SPA

ca. 40 Min.

CHF 125

PACKAGES | ARRANGEMENTS | PACKAGES

Buchen Sie ein Package und geniessen Sie wundervolle Verwöhn-Momente. Die aufeinander abgestimmten Behandlungen bieten einen klaren Mehrwert gegenüber Einzelbuchungen.

Réservez un forfait et profitez de merveilleux moments de détente. Les traitements coordonnés offrent une valeur ajoutée évidente par rapport aux réservations individuelles.

Book a package and enjoy wonderful moments of pampering. The coordinated treatments offer clear added value compared to individual bookings.

ZEIT FÜR MICH | TEMPS POUR MOI | ME TIME

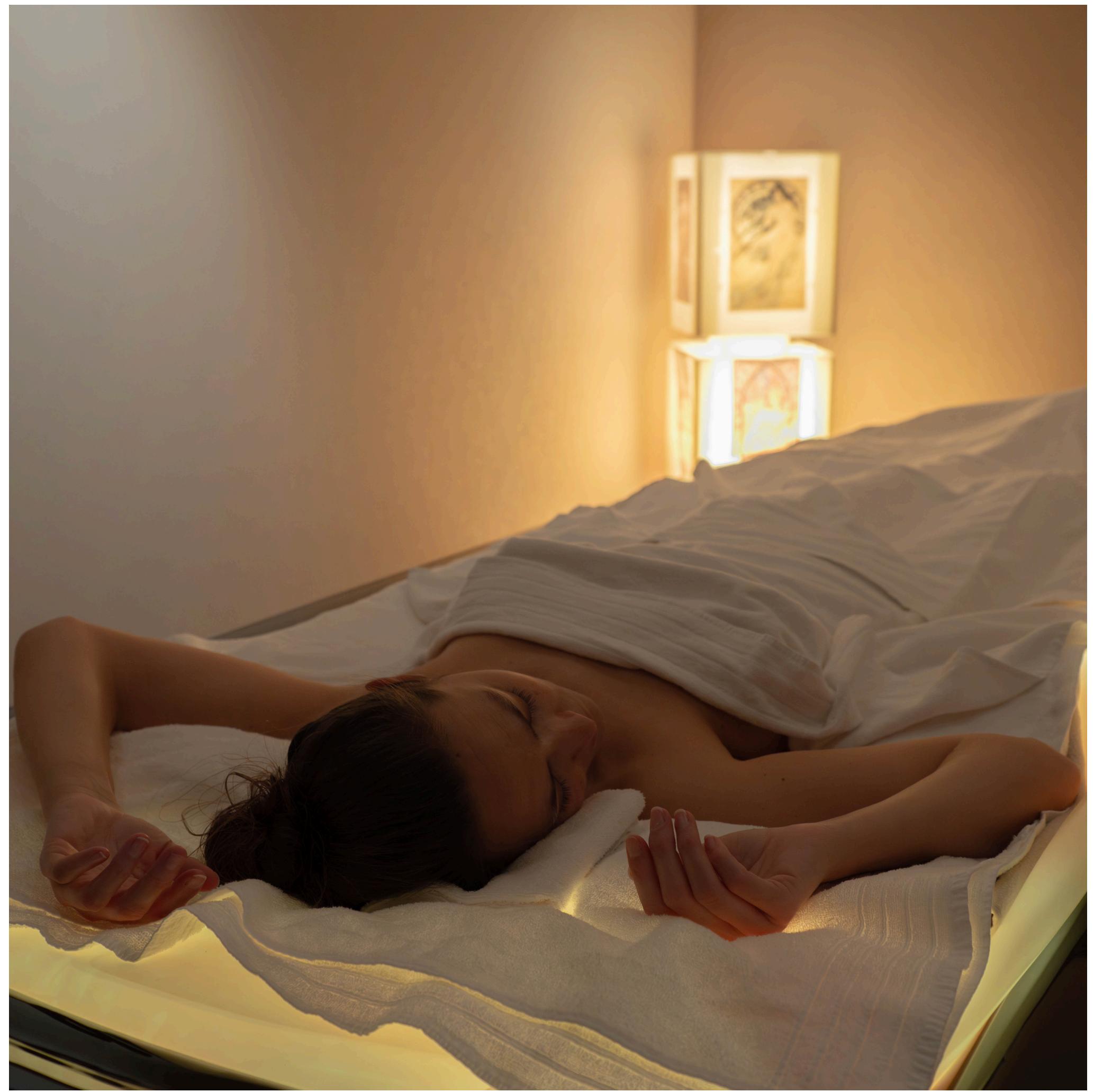
Geniessen Sie eine wohltuende Teilkörpermassage und lassen Sie sich anschliessend von der Schwebeliege in eine tiefe Entspannung versetzen.

Teilkörpermassage & Thermo-SPA Massage du corps partiel & Thermo-SPA Partial body massage & Thermo-SPA	ca. 50 Min.	CHF 115
--	-------------	---------

ENTSPANNUNG FÜR ZWEI | DETENTE À DEUX | RELAXATION FOR TWO

Eine Person lässt sich bei einer wohltuenden Teilkörpermassage (30 Minuten) verwöhnen, während die zweite Person in der Schwebeliege (30 Minuten) in einem separaten Raum ohne Massage Therapeut/in entspannt. Nach der Hälfte der Zeit wird gewechselt.

Teilkörpermassage & Thermo-SPA für zwei Massage du corps partiel & Thermo-SPA pour deux Partial body massage & Thermo-SPA for two	ca. 60 Min.	CHF 230
---	-------------	---------



ALLGEMEINE INFORMATIONEN UND SPIELREGELN

Buchungen

Wir empfehlen Ihnen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren, damit Sie Ihre Wohlfühlbehandlung auf sicher geniessen können. Selbstverständlich dürfen Sie auch erst vor Ort anfragen, wobei wir Ihnen nicht garantieren können, dass noch Termine verfügbar sind.

Stornierung

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, den Termin bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Ansonsten sind wir verpflichtet, die Behandlung zu verrechnen.

Auftakt

Um Ihre Behandlung geniessen zu können, empfehlen wir Ihnen, fünf Minuten vor dem Termin einzutreffen. Kommen Sie zu spät, wird Ihre Behandlungszeit aus Rücksicht und Respekt auf folgende Gäste entsprechend gekürzt.

Gesundheit

Wenn Sie unter Bluthochdruck, Diabetes, Herzbeschwerden oder Allergien leiden, erst vor Kurzem eine Operation überstanden haben oder schwanger sind, weisen Sie bitte bereits bei der Buchung einer Behandlung darauf hin. Dies gilt auch, wenn Sie bestimmte Medikamente einnehmen oder ein Kind stillen. Grundsätzlich empfiehlt es sich, vor einer Behandlung mit Ihrem Arzt Rücksprache zu halten. Bitte informieren Sie auf jeden Fall vor Behandlungsbeginn Ihre/n Therapeuten/in über eine allfällige Schwangerschaft, akute körperliche Beschwerden, eine Erkältung, eine Grippe oder einen Hauausschlag. Derartige Informationen sind wichtig, da alternative Heil- und Behandlungsmethoden die Beschwerden unter Umständen kurzfristig verstärken können.

Unfallgefahr

Bitte beachten Sie, dass nasse Böden eine erhöhte Unfallgefahr darstellen. Wir bitten Sie, vorsichtig zu sein. Rennen und in den Innen- oder Aussenpool springen sind untersagt.

Getränke

Das Wasser in beiden Pools sowie beim Kneippbecken ist kein Trinkwasser. Für unsere durstigen Gäste steht im Saunabereich ein Granderwasserbrunnen zur Verfügung.

Kinder

Kinder unter 12 Jahren haben nur in Begleitung Erwachsener Zugang zur Poolanlage. Das Hineinspringen vom Beckenrand in den Pool ist nicht erlaubt. Die Saunalandschaft steht Jugendlichen ab 18 Jahren zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass unsere Mitarbeitenden keine Aufsichtspflicht übernehmen.

Massage

Für ein Höchstmass an Hygiene und Komfort während Ihrer Massage bitten wir unsere geschätzten Gäste, ihre Unterwäsche anzubehalten. Dies dient nicht nur dem Schutz ihrer persönlichen Integrität, sondern auch der allgemeinen Sauberkeit und Frische während des gesamten Massageerlebnisses. Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne auch Slips zur Verfügung.

Fitnessbereich

Bitte beachten Sie, dass dieser Bereich nur mit entsprechender Sportbekleidung und -schuhen betreten werden darf. Strassen- und Badeschuhe, Slippers, Socken oder nackte Füsse sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.

Bitte wischen Sie die Cardio-Geräte nach der Benutzung mit Desinfektionsmittel kurz ab, um auch den nachfolgenden Gästen ein angenehmes und hygienisches Training zu ermöglichen. Papier und Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

Die Benutzung ist für Kinder bis 15 Jahre nur im Beisein eines Erwachsenen gestattet.

Sauna und Dampfbäder

Dies ist ein Nacktbereich und darf aus hygienischen Gründen nicht in Badekleidern benutzt werden. Es stehen spezielle Saunatücher zur Verfügung. Der Zutritt für Kinder unter 18 Jahren ist untersagt. Bitte beachten Sie die vorgeschlagenen Zeiten, damit die Wirkung auf Ihren Körper den besten Nutzen hat und keine Gefahr darstellt.

Verhaltensregeln

Unser Wellnessbereich dient all unseren Gästen als Erholungs- und Ruhezone.

Auf gegenseitigen Respekt unter den Mitbenutzern wird grossen Wert gelegt. Das Telefonieren mit Mobiltelefonen ist nicht gestattet. Der gesamte Bereich ist rauchfrei. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, vor jedem Bad und Saunagang zu duschen und lange Haare zusammenzubinden. Bitte duschen Sie auch nach dem Schwitzbad, bevor Sie sich in der Badelandschaft erfrischen.

Spielregeln

Das gesamte Belvédère-Team wünscht Ihnen einen wunderbaren Aufenthalt und hofft, mit den oben genannten Spielregeln allen Gästen einen grösstmöglichen Nutzen zu bieten.

Sollte gegen die aufgeführten Regeln verstossen werden, behalten wir uns vor, einen Verweis ohne Anspruch auf Rückerstattung auszusprechen.

Haftung

Die Benutzung der Wellnessanlage erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass dieser Bereich in gewissen Aspekten eine erhöhte Gefahr für Unfälle birgt.

Bei Falschanwendung von Behandlungen, Geräten oder Anlagen bestehen zudem gesundheitliche Risiken.

Preise

Die aufgeführten Preise verstehen sich pro Person, in Schweizer Franken, inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer, ausser anders vermerkt.

Öffnungszeiten

Innenbereich und Fitnessraum 08.00 – 21.00 Uhr

Infinity Pool 08.00 – 21.00 Uhr

Sauna und Dampfbäder 09.00 – 21.00 Uhr

SPA-Behandlungen 09.00 – 18.00 Uhr, auf Anmeldung



IHRE INSEL IM ALLTAG
SEIT 1908

Belvédère Strandhotel

Schachenstrasse 39

CH-3700 Spiez

T +41 33 655 66 66

info@belvedere-spiez.ch

www.belvedere-spiez.ch

