

# 17. Deutsche Meisterschaften Single Event 2026

Bankdrücken  
Kniebeugen



Kreuzheben

equipped  
Raw

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

**Austragungsort:** Grey Gym  
Bremer Tor 16  
49377 Vechta

**Datum:** 21. & 22. März 2026



**Anmeldeschluss:** **21. Februar 2026**

**Wettbewerbsklassen:** Die Athleten können wie folgt starten:

- Kniebeugen (RAW / equipped)
- Bankdrücken (RAW / equipped)
- Kreuzheben (RAW / equipped)

Die Wertung erfolgt für die jeweilige Disziplin d.h. es wird kein Power-Total ausgewiesen. Ein paralleler Start Raw und Equipped sowohl in einer als auch in mehreren Disziplinen ist möglich.

**Es ist keine Qualifizierung für den Wettkampf notwendig, jedoch eine seit mindestens zur Anmeldefrist bestehende Mitgliedschaft in der GDFPF e. V.!**

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Trophäe, optional ein Wettkampfsshirt (€ 20,00) sowie eine Urkunde je Disziplin.

**Startgebühren:** Die Startgebühr beträgt **65 EUR** für die erste Disziplin und erhöht sich um jeweils **10 EUR für jede weitere Disziplin** an der teilgenommen wird. Die Gebühr beinhaltet eine Anti-Doping-Pauschale in Höhe von 45,00 €, über die sich jeder Athlet anteilig an den Kosten der durchgeführten Doping-Kontrollen beteiligt.

**Im Rahmen des Wettkampfes werden von einem zertifizierten Dienstleister Doping-Kontrollen entsprechend dem International Standard for Testing and Investigations (ISTI) der World Anti Doping Agency (WADA) durchgeführt. Die Namen der getesteten Athleten sowie die entsprechenden Ergebnisse werden veröffentlicht.**

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

# 17. Deutsche Meisterschaften Single Event 2026

Bankdrücken  
Kniebeugen



Kreuzheben

equipped  
Raw

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

## Voraussichtlicher Zeitplan (unter Vorbehalt):

Der konkrete Zeitplan und die Veranstaltungsdauer hängt von der Teilnehmerzahl ab und wird unmittelbar nach der Anmeldefrist bekannt gegeben.

<b>Samstag, 21. März</b> 1. Einwiegen & Registrierung: 08:00 Uhr 2. Frauen (alle Gewichtsklassen) 3. Männer (bis 82,5 kg) 4. Siegerehrung	<b>Sonntag, 22. März</b> 1. Einwiegen & Registrierung: 08:00 Uhr 2. Männer (über 82,5 kg) 3. Siegerehrung
Wettkampfbeginn: jeweils 10:00 Uhr	

## ANMELDUNG

Wer am besagten Wettkampf teilnehmen möchte muss das Formular zur [Wettkampfanmeldung](#) per E-Mail [vorstand.gdfpf@yahoo.de](mailto:vorstand.gdfpf@yahoo.de) oder postalisch bis spätestens zur Anmeldefrist am 21. Februar 2026 an den Vorstand der GDFPF senden.

**Alle Teilnehmer müssen zur Anmeldefrist eine Mitgliedschaft in der GDFPF e. V. nachweisen.**

Neumitglieder beantragen ihre Mitgliedschaft also bitte rechtzeitig, damit diese bis spätestens zum 21. Februar 2026 bestätigt werden kann. Diese kostet 50 € pro Jahr und Person. Die entsprechenden Antragsunterlagen befindet sich [hier](#).

Für allgemeine Fragen bezüglich der Mitgliedschaft oder über den Verband bzw. aktuelle Informationen zur Meisterschaft sei auf unsere Homepage [www.gdfpf.de](http://www.gdfpf.de) bzw. [Facebook](#)- und [Instagram](#)-Präsenz verwiesen. Für detailliertere Informationen bitte den GDFPF-Vorstand per E-Mail [vorstand.gdfpf@yahoo.de](mailto:vorstand.gdfpf@yahoo.de) kontaktieren.

Wir freuen uns auf einen tollen Wettkampf und ein hoffentlich breites Starterfeld!

Das Team der German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

