

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 47,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)	Rühle, Theresa (2022)	45,00	Rühle, Theresa (2022)	45,00	Rühle, Theresa (2022)	80,00	Rühle, Theresa (2022)	170,00
SR (24-39)	Rußmann, Maike (2016)	100,00	Rußmann, Maike (2017)	45,00	Rußmann, Maike (2017)	132,50	Rußmann, Maike (2017)	275,00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)	Knippelberg, Gerlinde (2017)	25,00	Knippelberg, Gerlinde (2017)	25,00	Knippelberg, Gerlinde (2017)	60,00	Knippelberg, Gerlinde (2017)	105,00
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 50,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)	Sendner, Lisa (2017)	80,00	Sonkina, Vera (2018)	45,00	Sendner, Lisa (2017)	105,00	Sendner, Lisa (2017)	215,00
SR (24-39)	Rußmann, Maike (2016)	100,00	Rußmann, Maike (2016)	45,00	Rußmann, Maike (2015)	132,50	Rußmann, Maike (2016)	277,50
M1 (40-44)								
M2 (45-49)	Cantrell-Gann, Penelope (2021)	62,50	Cantrell-Gann, Penelope (2021)	37,50	Cantrell-Gann, Penelope (2021)	97,50	Cantrell-Gann, Penelope (2021)	197,50
M3 (50-54)								
M4 (55-59)	Graupner, Bettina (2017)	40,00	Graupner, Bettina (2017)	30,00	Graupner, Bettina (2017)	82,50	Graupner, Bettina (2017)	152,50
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 53 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)	Senftleben, Karolin (2011)	75,00	Senftleben, Karolin (2011)	45,00	Reingruber, Karin (2015)	115,00	Reingruber, Karin (2015)	227,50
SR (24-39)	Prinz, Johanna (2024)	95,00	Pflüger, Elena (2019)	57,50	Mantel, Annika (2017)	120,00	Mantel, Annika (2017)	262,50
M1 (40-44)	Kling, Nicole (2018)	60,00	Kling, Nicole (2019)	35,00	Kling, Nicole (2019)	82,50	Kling, Nicole (2019)	170,00
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)	Graupner, Bettina (2021)	55,00	Graupner, Bettina (2021)	30,00	Graupner, Bettina (2021)	95,00	Graupner, Bettina (2021)	180,00
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 55,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Ruoff, Lara (2024)	106,00	Marinova, Mariyana (2009)	70,00	Marinova, Mariyana (2009)	160,50	Marinova, Mariyana (2009)	332,50
M1 (40-44)								
M2 (45-49)	Kling, Nicole (2022)	67,50	Kling, Nicole (2022)	35,50	Kling, Nicole (2022)	95,00	Kling, Nicole (2022)	193,00
M3 (50-54)	Godratmand, Giti (2018)	70,00	Godratmand, Giti (2018)	37,50	Godratmand, Giti (2018)	85,00	Godratmand, Giti (2018)	192,50
M4 (55-59)	Godratmand, Giti (2019)	77,50	Godratmand, Giti (2019)	42,50	Godratmand, Giti (2019)	100,00	Godratmand, Giti (2019)	220,00
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 58,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)	Sattler, Nina (2023)	90,00	Sattler, Nina (2023)	47,50	Sattler, Nina (2023)	110,00	Sattler, Nina (2023)	247,50
T3 (18-19)	Hauer, Laura Sophie (2016)	82,50	Hauer, Laura Sophie (2016)	57,50	Hauer, Laura Sophie (2016)	90,00	Hauer, Laura Sophie (2016)	230,00
JR (20-23)	Ulrich, Jacqueline (2019)	125,00	Ulrich, Jacqueline (2019)	70,00	Ulrich, Jacqueline (2019)	130,00	Ulrich, Jacqueline (2019)	322,50
SR (24-39)	Tschirch, Sonja (2019)	122,50	Tschirch, Sonja (2019)	75,00	Tschirch, Sonja (2019)	170,00	Tschirch, Sonja (2019)	367,50
M1 (40-44)								
M2 (45-49)	Kling, Nicole (2023)	52,50	Kling, Nicole (2023)	38,50	Kling, Nicole (2023)	95,50	Kling, Nicole (2023)	181,00
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 63 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)	Schmidt, Maja (2021)	80,00	Schmidt, Maja (2021)	55,00	Schmidt, Maja (2021)	100,00	Schmidt, Maja (2021)	235,00
JR (20-23)	Naser, Jennifer (2017)	105,00	Schmöller, Alicia (2024)	62,50	Schmöller, Alicia (2024)	130,00	Schmöller, Alicia (2024)	290,00
SR (24-39)	Stoll, Sibylle Katharina (2025)	130,50	Poller, Martina (2019)	82,50	Poller, Martina (2019)	177,50	Poller, Martina (2019)	390,00
M1 (40-44)	Forner, Christiane (2025)	117,50	Forner, Christiane (2025)	70,00	Forner, Christiane (2025)	130,00	Forner, Christiane (2025)	322,50
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 70 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)	Langenberg, Alina (2019)	115,00	Schmidt, Maja (2022)	57,50	Langenberg, Alina (2019)	145,00	Langenberg, Alina (2019)	315,00
JR (20-23)	Reufels, Johanna (2015)	120,00	Mehner, Carla (2018)	65,00	Naser, Jennifer (2018)	147,50	Naser, Jennifer (2018)	320,00
SR (24-39)	Troup, Maria Justine (2025)	135,00	Poller, Martina (2019)	80,00	Poller, Martina (2019)	173,00	Poller, Martina (2019)	377,50
M1 (40-44)	Troup, Maria Justine (2025)	135,00	Troup, Maria Justine (2025)	70,00	Troup, Maria Justine (2025)	155,00	Troup, Maria Justine (2025)	352,50
M2 (45-49)								
M3 (50-54)	Müller, Daniela (2018)	105,00	Müller, Daniela (2018)	55,00	Müller, Daniela (2018)	122,50	Müller, Daniela (2018)	272,50
M4 (55-59)	Müller, Daniela (2021)	115,00	Müller, Daniela (2022)	66,00	Müller, Daniela (2022)	140,00	Müller, Daniela (2022)	321,00
M5 (60-64)	Müller, Daniela (2024)	102,50	Hegner, Heide (2019)	60,00	Müller, Daniela (2025)	132,50	Müller, Daniela (2025)	292,50
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 80 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)	Präkelt, Lara Sophie (2023)	135,00	Präkelt, Lara Sophie (2023)	82,50	Präkelt, Lara Sophie (2023)	167,50	Präkelt, Lara Sophie (2023)	372,50
JR (20-23)								
SR (24-39)	Schiel, Noreen (2022)	142,50	Schiel, Noreen (2022)	100,50	Schiel, Noreen (2022)	200,00	Schiel, Noreen (2022)	443,00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)	Kinkel, Birgit (2019)	20,00	Kinkel, Birgit (2019)	20,00	Kinkel, Birgit (2019)	110,00	Kinkel, Birgit (2019)	150,00
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 90 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Beger, Romina (2024)	140,00	Kruse, Johanna (2024)	82,50	Beger, Romina (2024)	180,50	Beger, Romina (2024)	385,00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 110 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Schäfer, Milena (2015)	135,00	Schmitt, Melissa (2025)	77,50	Schmitt, Melissa (2025)	142,50	Schmitt, Melissa (2025)	345,00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 52 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 56 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 60 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)	Achmet, Sinan (2017)	115,00	Achmet, Sinan (2017)	75,00	Achmet, Sinan (2017)	182,50	Achmet, Sinan (2017)	367,50
SR (24-39)	Boison, Nana (2019)	150,00	Boison, Nana (2019)	110,00	Boison, Nana (2019)	200,00	Boison, Nana (2019)	450,00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)	Grünberg, Michael (2018)	80,00	Grünberg, Michael (2018)	72,50	Grünberg, Michael (2018)	142,50	Grünberg, Michael (2018)	295,00
M4 (55-59)	Grünberg, Michael (2024)	110,00	Grünberg, Michael (2025)	77,50	Grünberg, Michael (2024)	165,00	Grünberg, Michael (2024)	350,00
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 67,5 KG

KNIEBEUGE			BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)	Yemelianov, Artem (2022)	110,50	Yemelianov, Artem (2022)	95,00	Gertner, Vladimir (2014)	150,00	Yemelianov, Artem (2022)	347,50
T2 (16-17)	Motora, Tymofii (2025)	140,00	Motora, Tymofii (2025)	112,50	Motora, Tymofii (2025)	201,50	Motora, Tymofii (2025)	450,00
T3 (18-19)	Scheuber, Niklas (2016)	145,00	Kuserin, Alexander (2015)	105,00	Kuserin, Alexander (2015)	170,00	Kuserin, Alexander (2015)	407,50
JR (20-23)	Hock, Andreas (2016)	160,00	Hock, Andreas (2016)	110,00	Hock, Andreas (2016)	220,00	Hock, Andreas (2016)	490,00
SR (24-39)	Hock, Andreas (2016)	160,00	Hock, Andreas (2016)	110,00	Hock, Andreas (2016)	220,00	Hock, Andreas (2016)	490,00
M1 (40-44)	Stierhof, Andreas (2024)	140,00	Stierhof, Andreas (2024)	95,00	Stierhof, Andreas (2024)	180,00	Stierhof, Andreas (2024)	410,00
M2 (45-49)	Stanzel, Thomas (2017)	120,00	Stanzel, Thomas (2017)	90,00	Stanzel, Thomas (2017)	190,00	Stanzel, Thomas (2017)	400,00
M3 (50-54)	Thiele, Enrico (2021)	95,00	Thiele, Enrico (2021)	70,00	Thiele, Enrico (2021)	140,00	Thiele, Enrico (2021)	305,00
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 75 KG

KNIEBEUGE			BANKDRÜCKEN			KREUZHEBEN			GESAMT	
T1 (14-15)	Haspel, Bastian (2017)	80,00	Haspel, Bastian (2017)	57,50	Haspel, Bastian (2017)	100,00	Haspel, Bastian (2017)	227,50		
T2 (16-17)	Roselli, Dario (2016)	170,00	Roselli, Dario (2016)	125,00	Roselli, Dario (2016)	205,00	Roselli, Dario (2016)	500,00		
T3 (18-19)	Braun, Lukas (2015)	155,00	Braun, Lukas (2015)	117,50	Baier, Fabian (2015)	175,00	Braun, Lukas (2015)	442,50		
JR (20-23)	Roselli, Dario (2019)	195,50	Braun, Dominik (2019)	132,50	Veith, Finn (2023)	265,00	Veith, Finn (2023)	547,50		
SR (24-39)	Webb, Daniel (2023)	200,00	Rojas Garcia, Nicolas (2017)	145,00	Veith, Finn (2023)	265,00	Rojas Garcia, Nicolas (2025)	555,00		
M1 (40-44)	Webb, Daniel (2023)	200,00	Rojas Garcia, Nicolas (2025)	140,00	Rojas Garcia, Nicolas (2025)	235,00	Rojas Garcia, Nicolas (2025)	555,00		
M2 (45-49)	Meier, Florian (2025)	182,50	Meier, Florian (2024)	102,50	Meier, Florian (2024)	220,00	Meier, Florian (2024)	495,00		
M3 (50-54)	Werner, Robert (2023)	135,50	Werner, Robert (2023)	107,50	Werner, Robert (2024)	190,00	Werner, Robert (2023)	425,00		
M4 (55-59)	Stanzel, Thomas (2025)	135,00	Stanzel, Thomas (2025)	95,00	Stanzel, Thomas (2024)	212,50	Stanzel, Thomas (2025)	437,50		
M5 (60-64)	Kerzdörfer, Hans (2018)	80,00	Kerzdörfer, Hans (2018)	65,00	Kerzdörfer, Hans (2018)	115,00	Kerzdörfer, Hans (2018)	260,00		
M6 (65-69)										
M7 (70-74)										
M8 (75-79)	Kirchenbauer, Peter (2025)	90,00	Kirchenbauer, Peter (2025)	90,00	Kirchenbauer, Peter (2025)	120,00	Kirchenbauer, Peter (2025)	290,00		
M9 (80-84)										

MÄNNER - 82,5 KG

KNIEBEUGE			BANKDRÜCKEN			KREUZHEBEN			GESAMT	
T1 (14-15)	Brösamle, Felix (2016)	155,00	Brösamle, Felix (2016)	85,00	Brösamle, Felix (2016)	192,50	Brösamle, Felix (2016)	432,50		
T2 (16-17)	Meyer, Nils (2016)	185,00	Middendorf, Theo (2022)	107,50	Middendorf, Theo (2022)	225,00	Middendorf, Theo (2022)	510,00		
T3 (18-19)	Schulz, Alexander (2016)	200,00	Sykora, Paul (2019)	132,50	Schulz, Alexander (2016)	227,50	Schulz, Alexander (2016)	542,50		
JR (20-23)	Kitapci, Erhan (2016)	220,00	Kitapci, Erhan (2016)	150,00	Stürmer, Christoph (2007)	277,50	Stürmer, Christoph (2007)	625,00		
SR (24-39)	Fey, Dominik (2021)	220,50	Feininger, Dennis (2016)	152,50	Fey, Dominik (2022)	285,00	Fey, Dominik (2021)	630,00		
M1 (40-44)	Mengler, David (2019)	187,50	Mengler, David (2019)	135,00	Klingert, Maik (2019)	240,00	Klingert, Maik (2019)	552,50		
M2 (45-49)	Heinlein, Mathias (2025)	190,00	Pütz, David (2025)	125,00	Heinlein, Mathias (2025)	210,00	Heinlein, Mathias (2025)	517,50		
M3 (50-54)	Augustat, Jan (2023)	177,50	Augustat, Jan (2023)	130,00	Augustat, Jan (2023)	221,00	Augustat, Jan (2023)	528,50		
M4 (55-59)	Augustat, Jan (2024)	180,00	Augustat, Jan (2024)	135,00	Augustat, Jan (2025)	217,50	Augustat, Jan (2024)	530,00		
M5 (60-64)	Schneider, Rüdiger (2023)	106,00	Schneider, Rüdiger (2021)	92,50	Schneider, Rüdiger (2023)	165,50	Schneider, Rüdiger (2021)	355,00		
M6 (65-69)	Schlinger, Viktor (2019)	150,00	Schlinger, Viktor (2018)	112,50	Schlinger, Viktor (2019)	170,00	Schlinger, Viktor (2019)	425,00		
M7 (70-74)	Schlinger, Viktor (2023)	145,00	Schlinger, Viktor (2023)	110,00	Schlinger, Viktor (2023)	165,00	Schlinger, Viktor (2023)	420,00		
M8 (75-79)										
M9 (80-84)										

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 90 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)	Preiß, Danny (2015)	200,00	Brüning, Rubens (2022)	115,00	Brüning, Rubens (2022)	202,50	Preiß, Danny (2015)	500,00
T3 (18-19)	Arapoglu, Patrik (2016)	177,50	Volkmann, Marvin (2016)	132,50	Harenbrock, Laurenz (2019)	222,50	Harenbrock, Laurenz (2019)	500,00
JR (20-23)	Neumann, Konstantin (2017)	240,00	Neumann, Konstantin (2017)	165,00	von Hennig, Friedrich (2015)	285,00	Neumann, Konstantin (2017)	640,00
SR (24-39)	Bauerfeind, Hendrik (2024)	243,00	Feininger, Dennis (2019)	167,50	Wenz, Yannick (2019)	290,00	Wenz, Yannick (2019)	685,00
M1 (40-44)	Gareth, Kerr (2014)	195,00	Kindling, Tino (2018)	133,00	Klingert, Maik (2019)	231,00	Gareth, Kerr (2014)	545,00
M2 (45-49)	Powell, Robert (2015)	190,00	Powell, Robert (2015)	130,00	Powell, Robert (2015)	220,00	Powell, Robert (2015)	540,00
M3 (50-54)	Stein, Ronny (2024)	182,50	Stein, Ronny (2024)	120,00	Stein, Ronny (2024)	225,00	Stein, Ronny (2024)	527,50
M4 (55-59)	Gray, Brian (2025)	155,00	Gray, Brian (2025)	125,00	Bold, Thomas (2018)	200,00	Gray, Brian (2025)	475,00
M5 (60-64)	Reger, Michael (2023)	155,00	Reger, Michael (2023)	95,00	Reger, Michael (2023)	215,00	Reger, Michael (2023)	465,00
M6 (65-69)	Reger, Michael (2024)	145,00	Apel, Bernd (2018)	95,00	Reger, Michael (2024)	202,50	Reger, Michael (2024)	437,50
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 100 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)	Müller, Nico (2015)	120,00	Müller, Nico (2015)	90,00	Müller, Nico (2015)	160,00	Müller, Nico (2015)	370,00
T2 (16-17)	Grahner, Nick (2015)	200,00	Grahner, Nick (2015)	100,00	Richter, Severin (2015)	215,00	Grahner, Nick (2015)	500,00
T3 (18-19)	Jakobi, Timo (2018)	241,00	Neumann, Konstantin (2016)	160,00	Jakobi, Timo (2018)	280,00	Jakobi, Timo (2018)	670,00
JR (20-23)	Neumann, Konstantin (2017)	245,00	Neumann, Konstantin (2017)	165,00	Fleischhauer, Jonathan (2021)	260,00	Neumann, Konstantin (2016)	660,00
SR (24-39)	Neumann, Konstantin (2017)	245,00	Brisi, Robin Marc (2024)	185,00	Außerwinkler, Jonas (2025)	302,50	Brisi, Robin Marc (2024)	676,00
M1 (40-44)	Kindling, Tino (2019)	182,50	Sodoge, Philipp (2025)	150,00	Kindling, Tino (2019)	242,50	Kindling, Tino (2019)	570,00
M2 (45-49)	Kühn, David (2024)	170,00	Pütz, David (2024)	130,00	Kühn, David (2024)	201,00	Zensen, Martin (2009)	480,00
M3 (50-54)	Kling, Andreas (2019)	150,00	Kling, Andreas (2019)	175,00	Funk, Robert (2023)	190,00	Kling, Andreas (2019)	505,00
M4 (55-59)	Richter, Steffen (2021)	180,50	Kotschenreuther, Peter (2021)	127,50	Kotschenreuther, Peter (2021)	225,00	Kotschenreuther, Peter (2021)	507,50
M5 (60-64)								
M6 (65-69)	Reger, Michael (2025)	150,00	Reger, Michael (2025)	90,00	Reger, Michael (2025)	225,00	Reger, Michael (2025)	465,00
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 110 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)	Lifke, Niklas (2016)	200,00	Lifke, Niklas (2016)	110,00	Lifke, Niklas (2016)	230,00	Lifke, Niklas (2016)	540,00
T3 (18-19)	Kovacevic, Zoran (2016)	210,00	Kovacevic, Zoran (2016)	137,50	Kovacevic, Zoran (2016)	220,00	Kovacevic, Zoran (2016)	567,50
JR (20-23)	Vitkin, Daniil (2023)	232,50	Müller, Lukas (2018)	162,50	Müller, Lukas (2018)	317,50	Müller, Lukas (2018)	690,00
SR (24-39)	Magold, André (2022)	255,00	Zühlke, Robert (2022)	185,00	Müller, Lukas (2018)	317,50	Bekavac, Matthias (2015)	707,50
M1 (40-44)	Zühlke, Robert (2024)	220,00	Zühlke, Robert (2024)	180,00	Hobrack, Frank (2025)	290,00	Zühlke, Robert (2024)	670,00
M2 (45-49)	Alipour, Reza (2025)	170,00	Alipour, Reza (2025)	160,00	Alipour, Reza (2025)	205,00	Alipour, Reza (2025)	535,00
M3 (50-54)	Volkman, Karl-Heinz (2016)	200,00	Hollander, Maik (2021)	165,00	Dressler, Ansgar (2025)	257,50	Dressler, Ansgar (2025)	580,00
M4 (55-59)	Perri, Daniele (2024)	145,00	Perri, Daniele (2024)	127,50	Perri, Daniele (2024)	212,50	Perri, Daniele (2024)	485,00
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)	Duschek, Peter (2024)	90,00	Duschek, Peter (2024)	80,00	Duschek, Peter (2024)	130,00	Duschek, Peter (2024)	300,00
M9 (80-84)								

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

KRAFTDREIKAMPF UNEQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 125 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)	Gärtner, Lukas (2016)	200,00	Gärtner, Lukas (2016)	130,00	Gärtner, Lukas (2016)	245,00	Gärtner, Lukas (2016)	575,00
JR (20-23)	Voigt, Torben (2022)	260,00	Voigt, Torben (2022)	192,50	Voigt, Torben (2022)	300,00	Voigt, Torben (2022)	742,50
SR (24-39)	Hill, Friedhelm (2018)	290,00	Hill, Friedhelm (2018)	205,00	Loosen, Gregor (2016)	300,00	Hill, Friedhelm (2018)	775,00
M1 (40-44)	Boitelle, Jerome (2018)	200,00	Boitelle, Jerome (2018)	135,00	Boitelle, Jerome (2018)	300,00	Boitelle, Jerome (2018)	630,00
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2017)	205,00	Tetzlaff, Martin (2017)	187,50	Holetzeck, Conrad (2013)	240,00	Tetzlaff, Martin (2019)	600,00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2024)	225,00	Hollander, Maik (2019)	185,00	Volkman, Karl-Heinz (2018)	240,00	Tetzlaff, Martin (2024)	615,00
M4 (55-59)	Hollander, Maik (2024)	130,00	Hollander, Maik (2024)	150,00	Hollander, Maik (2024)	135,00	Hollander, Maik (2024)	415,00
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 145 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)	Kemper, Erik (2022)	170,00	Kemper, Erik (2022)	125,00	Kemper, Erik (2022)	170,00	Kemper, Erik (2022)	465,00
JR (20-23)	Voigt, Torben (2023)	300,00	Voigt, Torben (2023)	220,00	Voigt, Torben (2023)	290,00	Voigt, Torben (2023)	810,00
SR (24-39)	Voigt, Torben (2023)	300,00	Voigt, Torben (2023)	220,00	Groth, Julian (2015)	300,00	Voigt, Torben (2023)	810,00
M1 (40-44)	Küçük, Yasar (2015)	245,00	Küçük, Yasar (2015)	180,00	Küçük, Yasar (2015)	265,00	Küçük, Yasar (2015)	690,00
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	215,00	Tetzlaff, Martin (2018)	195,00	Tetzlaff, Martin (2019)	215,00	Tetzlaff, Martin (2018)	620,00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2022)	200,00	Tetzlaff, Martin (2022)	190,00	Tetzlaff, Martin (2022)	180,00	Tetzlaff, Martin (2022)	570,00
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER + 145 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Koch, Kevin (2017)	290,00	Koch, Kevin (2017)	250,50	Koch, Kevin (2017)	278,50	Koch, Kevin (2017)	817,50
M1 (40-44)	Küçük, Yasar (2016)	265,00	Küçük, Yasar (2016)	200,00	Küçük, Yasar (2016)	278,00	Küçük, Yasar (2016)	735,00
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (75-79)								
M9 (80-84)								

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)