

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KNIEBEUGE EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 53 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Hein, Anastasia (2019)	120,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 63 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Forner, Christiane (2025)	110,00
M1 (40-44)	Forner, Christiane (2025)	110,00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 70 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)	Grund, Annika (2024)	105,00
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Grund, Annika (2024)	105,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KNIEBEUGE EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 80 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Schieder, Birte (2026)	140,00
M1 (40-44)	Kappe, Sonja (2023)	115,00
M2 (45-49)	Kappe, Sonja (2026)	117,50
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Hoffmann, Bianca (2026)	125,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Hoffmann, Bianca (2026)	125,00
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN + 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 52 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 56 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Doan, Van (2024)	135,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 60 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 67,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KNIEBEUGE EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 75 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Lang, Heiko (2024)	150,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 82,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Forner, Frank (2016)	215,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Rudolph, Noah (2024)	225,00
SR (24-39)	Rudolph, Noah (2024)	225,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)	Richter, Steffen (2025)	201,50
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 100 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Lam Vu, Viet Anh (2023)	180,00
SR (24-39)	Brisi, Robin Marc (2024)	235,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)	Piron, Roger (2023)	222,50
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)	Grund, Matthias (2024)	220,00
JR (20-23)	Fliegner, Louis (2026)	265,00
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2016)	310,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)	Duschek, Peter (2025)	110,00
M9 (80-84)		

MÄNNER - 125 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Dzalto, Daniel (2025)	240,00
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2017)	305,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2017)	210,00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2024)	235,00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Fröhlich, Dominik (2025)	270,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	230,00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2024)	235,00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER + 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

BANKDRÜCKEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 53 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 63 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bayer, Ingvild (2012)	80,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Bayer, Ingvild (2012)	80,00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 70 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Weber-Menne Katja (2025)	72,50
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)	Weber-Menne Katja (2025)	72,50
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

BANKDRÜCKEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 80 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN + 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 52 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 56 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 60 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 67,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

BANKDRÜCKEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 75 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 82,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Sachs, Patrick (2025)	165,00
M1 (40-44)	Hirsch, Stefan, (2023)	112,50
M2 (45-49)		
M3 (50-54)	Richter, Steffen (2016)	120,00
M4 (55-59)	Meyer, Wolfgang (2024)	115,00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Sachs, Patrick (2026)	185,00
M1 (40-44)	Pütz, David (2018)	150,00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Meyer, Wolfgang (2025)	125,00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 100 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Goldhahn, Thomas (2026)	170,00
M1 (40-44)	Goldhahn, Thomas (2023)	200,00
M2 (45-49)	Goldhahn, Thomas (2024)	202,50
M3 (50-54)	Kling, Andreas (2018)	166,00
M4 (55-59)	Hanslik, Adam Alfred (2018)	140,00
M5 (60-64)	Piron, Roger (2023)	140,00
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2015)	200,00
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2022)	210,00
M1 (40-44)	Geitner, Alexander (2018)	185,00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)	Kling, Andreas (2019)	160,00
M4 (55-59)	Hanslik, Adam Alfred (2016)	152,50
M5 (60-64)	Richter, Steffen (2026)	122,50
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)	Duschek, Peter (2025)	100,00
M9 (80-84)		

MÄNNER - 125 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2016)	190,00
SR (24-39)	Tetzlaff, Martin (2018)	220,50
M1 (40-44)	Tetzlaff, Martin (2013)	182,50
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	220,50
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2024)	210,00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Tetzlaff, Martin (2018)	220,00
M1 (40-44)	Tetzlaff, Martin (2016)	191,00
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	220,00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2024)	220,00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER + 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KREUZHEBEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 53 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bayer, Ingvild (2011)	150,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Bayer, Ingvild (2011)	150,00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 63 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bayer, Ingvild (2013)	163,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Bayer, Ingvild (2013)	163,00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 70 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KREUZHEBEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 80 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN + 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 52 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 56 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 60 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 67,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Wimmer, Michael (2008)	180,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Wimmer, Michael (2008)	180,00
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KREUZHEBEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 75 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 82,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)	Füser, Sebastian (2016)	202,50
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Forner, Frank (2016)	210,00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)	Piron, Roger (2026)	175,00
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Wickert, Christoph (2014)	235,00
M1 (40-44)	Schädlich, Johannes (2026)	210,00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Meyer, Wolfgang (2025)	210,00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 100 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Lam Vu, Viet Anh (2023)	235,00
SR (24-39)	Kulow, Frank Robert (2024)	285,00
M1 (40-44)	Bauer, Michael (2026)	270,00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Kotschenreuther, Peter (2022)	232,50
M5 (60-64)	Piron, Roger (2023)	222,50
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2016)	230,00
SR (24-39)	Geitner, Alexander (2016)	320,00
M1 (40-44)	Geitner, Alexander (2022)	300,50
M2 (45-49)	Geitner, Alexander (2023)	300,50
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)	Duschek, Peter (2025)	150,00
M9 (80-84)		

MÄNNER - 125 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2017)	280,00
SR (24-39)	Geitner, Alexander (2012)	318,00
M1 (40-44)	Boitelle, Jerome (2018)	305,50
M2 (45-49)	Winkler, Karlheinz (2015)	230,00
M3 (50-54)	Winkler, Karlheinz (2016)	230,00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Winkler, Karlheinz (2013)	250,50
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Winkler, Karlheinz (2013)	250,50
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2023)	223,00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER + 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)