

Informationen 17. Deutsche Meisterschaften der GDFPF e. V. im Powerlifting 2026

Liebe GDFPF-Mitglieder,

am 10. und 11. Oktober finden unsere 17. Deutschen Meisterschaften im Powerlifting statt:

<https://www.gdfpf.de/post/17-deutsche-meisterschaften-powerlifting-2026>

Teilnehmerliste

Wie ihr der Teilnehmerliste (Stand: 22. September) entnehmen könnt, haben sich 77 Athleten für den Wettkampf in Germersheim angemeldet.

Zeitplan, Registrierung

Hinsichtlich der ursprünglich geplanten Verteilung der einzelnen Gewichtsklassen auf die beiden Tage mussten wir keine Planänderungen vornehmen d.h. alle Frauen sowie alle Männer bis 82,5 kg starten am Samstag, alle Männer über 82,5 kg am Sonntag. Somit ist zahlenmäßig eine ausgeglichene Verteilung des Starterfeldes gegeben.

Am Morgen beider Tage von 08:00 - 09:30 Uhr findet ein gemeinsames Wiegen aller Gewichtsklassen, verbunden mit der Registrierung und der Kontrolle der persönlichen Ausrüstung statt sowie eine große Siegerehrung aller Teilnehmer am Ende des jeweiligen Tages. Bitte seid alle pünktlich, wer innerhalb der ersten Stunde der Abwaage nicht vor Ort ist, darf nicht starten!

Die im Zeitplan aufgeführte Zeiten, wann welche Disziplin jeweils beginnt, sind nicht verbindlich sondern sollen euch als eine erste Orientierung dienen. Es muss bei jedem Wettkampf mit möglichen Verzögerungen im Ablauf gerechnet werden.

Bekleidung und persönliche Ausrüstung

Setzt euch in diesem Zusammenhang bitte mit dem entsprechenden Abschnitt im Regelwerk ab Seite 18 auseinander. "Normale" Sportkleidung während der Lifts ist tabu, ein Einteiler ist Pflicht! Ebenso ist z.B. eine Boxer-Short als Unterwäsche unzulässig und T-Shirts mit Elasthan sind nicht erlaubt.

<https://www.gdfpf.de/wettkampfe/regelwerk>

Hinweise zum Thema Doping

Solltet ihr aus welchen Gründen auch immer die Wettkampfstätte zwischenzeitlich oder vor Ende der Siegerehrung verlassen wollen, meldet euch unbedingt vorher bei einem Offiziellen. Seid ihr im Falle einer möglichen Dopingkontrollen nicht mehr aufzufinden wird dies als Verweigerung eines Dopingtests gewertet und ist gemäß der GDFPF-Anti-Doping-Bestimmungen einem positiven Testergebnis gleichzustellen.

Wir bitten insbesondere alle Neumitglieder, sich die entsprechenden Anmerkungen auf der Homepage aufmerksam durchzulesen und sich mit den Bestimmungen der GDFPF-Anti-Doping-Ordnung vertraut zu machen.

<https://www.gdfpf.de/antidoping/anti-doping>

Livestream

Es wird aller Voraussicht nach einen kommentierten Livestream geben, der auf YouTube übertragen wird. Der konkrete Link wird noch bekannt gegeben.

Verlosung & Sachpreise

Unter allen Teilnehmern werden 3 Personal Training-Gutscheine und 7 Technik-Checks (Video-Analysen) der Powerlifting Academy und 5 Gutscheine für den Megafitness-Shop (ATX) verlost. Zudem erhält jeder Athlet EINEN Pokal, eine Urkunde für jede Disziplin, an der teilgenommen wurde sowie ein Wettkampfshirt, falls dieses vorab bestellt wurde. Die Best-Lifter jeder Disziplin erhalten eine besondere Würdigung, die aus einem Supplement-Pakete besteht.

Verpflegung

Für das leibliche Wohl der Sportler und Besucher ist bestens gesorgt.

Allgemeine Hinweise:

Bitte bringt zur Registrierung euren Personalausweis oder Führerschein mit, um euch ausweisen zu können.

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir euch selbstverständlich gern zur Verfügung.

Euer GDFPF-Team

