

Kinder- & Jugendfachtagung



Datum: Donnerstag, 23. Oktober 2025
Zeit: 08:30 bis 16:00 Uhr
Ort: Bürgerliches Waisenhaus Basel
Theodorskirchplatz 7, Basel

Thema:

Ängste verstehen und überwinden

Dass Kinder und Jugendliche von Ängsten betroffen sind ist keine Seltenheit. Sind die Ängste ein ständiger Begleiter und wirken sie sich auf das Verhalten und das Umfeld der Kinder und Jugendlichen aus, macht dies die Beteiligten betroffen und mitunter hilflos. Wie finden wir einen Zugang zu diesen Kindern und Jugendlichen? Wie können wir sie unterstützen und welche Perspektiven können wir ihnen anbieten?

Wir wollen uns mit den Ursachen und der Häufigkeit von Ängsten befassen sowie die Prozesse und Mechanismen verstehen. Und wir beleuchten mögliche Reaktionen, Interventionen und Angebote, mit denen wir den Kindern und Jugendlichen erfolgversprechende Perspektiven anbieten können.

Programm:

- 08:30 Uhr Eintreffen der Gäste mit Kaffee und Gipfeli
09:00 Uhr **Begrüssung**
Anita Conrad, Institutionsleiterin Bürgerliches Waisenhaus
Dr. Esther Thahabi, Präsidentin SuBB
- 09:10 **Wenn das Gehirn Alarm schlägt –
Angst verstehen aus neurowissenschaftlicher Perspektive**
Dr. Sc. Manuela Adcock, Neurowissenschaftlerin und Neuropsychologin
Fragen und Diskussion
- 10:10 Uhr Kaffeepause
- 10:30 Uhr **Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen –
ein Überblick aus psychotherapeutischer Sicht**
Dr. med. Matthias Luther, Leitender Arzt und stv. Klinikdirektor UPKKJ Basel
Fragen und Diskussion
- 11:30 Uhr **Wo Furcht und Mut sich treffen: über die soziale Dimension von Angst und Sorge**
Dr. Tim Tausendfreund, Dozent ZHAW, Soziale Arbeit
Fragen und Diskussion
- 12:30 Uhr Steh- und Vernetzungslunch
- 13:30 Uhr **Workshops**
A: «Ins Lernen kommen» mit verängstigten Schüler:innen
Dominik Bucher, Schule Wolfbrunnen, Heime Auf Berg AG
B. EQUALS@WeAskYou: Individuelles Fallverstehen & Verlaufsdiagnostik
Nils Jenkel, UPKKJ Basel
C: Kinder stärken – Resilienz und Selbstvertrauen fördern
Brigitta Wyss, Fachstelle Kompass Solothurn
**D: Wenn die Angst anklopft: Wege zur inneren Sicherheit in
der Kinder-, Jugend- und Familienberatung**
Karolina Herrlich und Jessie Lumi, Familien- und Jugendberatung Birseck
- 14:45 Uhr Kaffeepause
15:15 Uhr **Kurzpräsentation der Erkenntnisse im Plenum**
15:30 Uhr **Take-home Messages**
Dominik Bucher
- 15:45 Uhr **Abschluss**



Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet CHF 100.–, inkl. Verpflegung. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss bleibt der Beitrag geschuldet. Es kann ein Ersatz benannt werden.

Anmeldung:

Die Platzzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich **bis zum 15. Oktober 2025** über die Website **www.subb.ch** oder per Mail an: **administration@subb.ch**
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welchen Workshop Sie besuchen möchten.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Esther Thahabi
Präsidentin

Erich Oberholzer
Geschäftsführer