



# Stoffwechsel-Typisierung und Quantenheilung

## Der Quantensprung in der Ernährung

Der Körper ist Barometer der Seele. Hinter gesundheitlichen Themen sind oft emotionale Blockaden, Traumata versteckt. Negative Glaubenssätze hindern am beruflichen Erfolg und Ängste, Phobien stehen unserem Glück im Weg.

Gleichzeitig ist es wichtig, seinen eigenen Körper und Stoffwechsel besser kennen zu lernen. Mit Hilfe einer Stoffwechselanalyse (Metabolic Typing) kann ich Ihren Ernährungstyp bestimmen: Brauche ich Fleisch & Fisch? Kann ich als Vegetarier leben? Welches Essen tut mir gut? Was macht mich müde? Woher meine Blähungen, Allergien? Ich esse doch wenig und nehme stetig zu! Genau zu wissen, was Ihrem Körper guttut, verhilft zu Gewichtsreduktion, mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit, besserer Konzentration, höherer Lebensqualität, mehr Gesundheit und Wohlbefinden und sportlicher Leistungsoptimierung!

Buchen Sie jetzt Ihren persönlichen Termin zur Stoffwechsel-Typisierung inkl. BIA-Körperstrukturanalyse und Quantenheilung.

In 2 – 2.5 Stunden erhalten Sie ein individuelles Coaching, inklusive persönliche Lebensmittelliste anhand der Stoffwechseltypisierung und die Lösung vorhandener Blockaden.

CHF 450.00 exkl. MwSt.

**Moderne Wissenschaft trifft Spiritualität.** Erleben Sie eine direkte Verbindung zu wundervollen, universellen und transformierenden Energien. In Kombination mit einer auf Ihren persönlichen Stoffwechsel abgestimmten Ernährung lernen Sie sich besser kennen und finden zu mehr Lebensfreude.



Erfahren Sie, ob Sie ein Kohlehydrat oder ein Eiweiss-Typ sind, die BIA-Analyse zeigt Ihren Grundumsatz. Lernen Sie die Lebensmittel kennen, die Ihre Energie verbessern und jene die für Sie nicht ideal sind, Ihren Stoffwechsel belasten und zu Fetteinlagerungen führen. Gleichzeitig löse ich Blockaden und / oder (unbewusste) Traumata, negative Glaubenssätze, die dazu beitragen, dass Sie sich unwohl fühlen. Dies führt je nach Wunsch zur Gewichtsreduktion (gesund abnehmen und essen), entlastet Ihren Körper bei gesundheitlichen Problemen.



Claudia Spiess  
Zertifizierter Coach für Quantenheilung  
Anmeldung und Informationen bei: Die Kraftschöpferin †  
Haslibergstrasse 18, 8156 Oberhasli ZH / Telefon: 071 891  
10 60 claudia@kraft-schoepferin.ch /  
[www.kraft-schoepferin.ch](http://www.kraft-schoepferin.ch)