

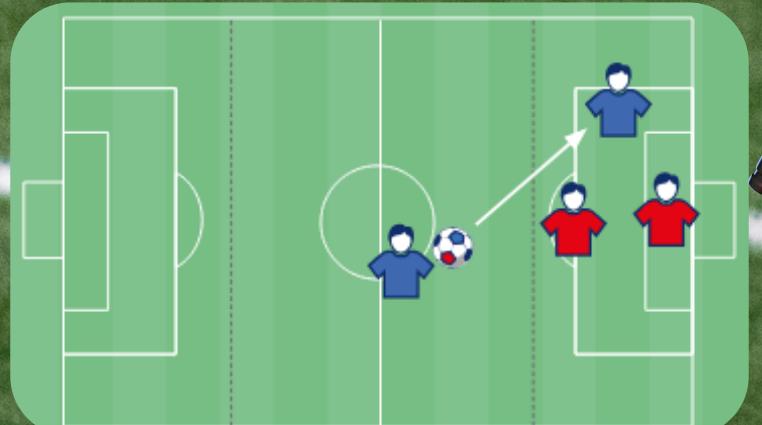
Maîtriser la règle du hors jeu

U13F



Objectifs

- Comprendre et maîtriser le hors-jeu
- Savoir arbitrer le hors-jeu et être capable de faire l'arbitre de touche



Consignes de l'action

3 contre 2 avec une arbitre de touche

- L'attaque : marquer sans être hors-jeu
- La défense : ne pas se prendre de but et mettre les attaquantes hors-jeu
- L'arbitre de touche : détecter les hors-jeu, apprendre les différentes gestuelles avec le drapeau de touche



Les joueuses ont pu renforcer leurs connaissances d'arbitrage qu'elles pourront appliquer en tant qu'arbitre de touche mais également en tant que joueuse afin d'améliorer leurs performances collectives

Message clé

« En match, je ne conteste pas les décisions prises par les arbitres assistants lors des situations de hors-jeu »

