

SPA BY
CODAGE

Hôtel Altapura - Val Thorens

CARTE DES SOINS

Treatment menu

CODAGE Paris est une Maison française de cosmétologie dont le savoir-faire, hérité de la tradition pharmaceutique française, repose sur le décodage des problématiques individuelles de bien-être et de beauté, la connaissance parfaite des propriétés des ingrédients actifs utilisés et la justesse de chaque geste. L'expérience de soin est donc un accompagnement personnalisé alliant efficacité et savoir-faire.

Tous nos soins sont personnalisés et conviennent donc aussi bien aux femmes qu'aux hommes, quel que soit l'âge.

CODAGE Paris is a French cosmetology house whose expertise, inherited from the traditional French pharmacy, is based on solving individual beauty issues, having a perfect knowledge of its active ingredients' properties, and being precise with each gesture. Our skincare is a guided, personalized experience that combines effectiveness and know-how. All our treatments are personalized and are thus suitable for both women and men.

1000m2 dédiés au bien-être à 2300m d'altitude

Sur plus de 1000 m2 dédiés à la relaxation musculaire, à la préparation physique et à la récupération, détendez-vous dans l'espace « igloo », dans un monde de pureté, de neige et de glace : après un plongeon dans l'univers brut et minéral de la piscine intérieure / extérieure face à la Cime Caron, on entre dans la « spirale nordique », un parcours alternant chaleur sèche et humide, ponctué de douches cascade et s'achevant dans l'igloo par une friction de neige glacée. Les 7 cabines ont été imaginées dans un style contemporain, mêlant panneautage de bois, pavés de verre pour la vue sur les pistes, le tout justement complété avec le côté brut du granit et celui, plus doux, des bouleaux.

Ice cold escape

With more than 10,000 ft2 dedicated to muscle relaxation, physical preparation and recovery. Find serenity the « igloo » space. A world of purity. Snow and ice await: after a dip in brut and mineral universe of the indoor / outdoor pool facing the Cime Caron, one enters the « Nordic spiral », a course alternating wet and dry heat, punctuated with waterfall showers and ending in the by ice igloo. With contemporary flair, the Spa By Codage at Altapura combines pale wood paneling and ice blue glass blocks that echo the color scheme of the alpine slopes, nicely complemented by the raw elements of granite and birch.

ALTAPURA



EXPÉRIENCES SIGNATURES
VISAGE & CORPS
Face & Body Signature Experiences

L'EXPÉRIENCE SPA BY CODAGE _____ 125 min – 350€
The Spa Experience by CODAGE

Une introduction au savoir-faire spa de CODAGE. Les expériences visage & corps personnalisées sont sublimes par l'ajout d'un gommage complet du corps.
An introduction to the CODAGE Spa expertise. The customized face & body experiences are sublimed with the addition of a full body scrub.

L'EXPÉRIENCE COUTURE VISAGE & CORPS _____ 100 min – 280€
The Face & Body Couture Experience

Une expérience visage et corps personnalisée selon vos besoins de peau et de bien-être. Tous les produits et techniques sont personnellement choisis en fonction de vos envies.
A customized face and body experience according to your skin & well-being needs. All the products and techniques are personally chosen accordingly.

LE SOIN SIGNATURE ALTAPURA _____ 80 min – 210€
Altapura Signature Experience

Le corps et l'esprit ne font plus qu'un. Une alliance de manœuvres ancestrales chinoise et de massage profond pour dynamiser, équilibrer et soulager les tensions. (Dos, jambes, pieds, tête et mains)
Body and mind become one. A combination of ancestral Chinese manoeuvres and deep massage to energise, balance and relieve tension. (Back, legs, feet, head and hands)

MON EXPÉRIENCE _____ 50 min – 140€
My Own Experience

Créez votre propre combinaison de soin pour le visage et le corps. Les produits, techniques ou appareils personnalisés pour retrouver un éclat et un confort de peau optimal.
Create your own combination of face and body add-ons. Personalized products, techniques or devices to achieve skin radiance and body comfort.

EXPÉRIENCES VISAGE

Face Experiences

L'EXPÉRIENCE VISAGE COUTURE _____ 50 min – 140€ 80 min – 210€
The Couture Face Experience

Soin visage complet et personnalisé, réalisé avec votre mixologie de sérums, techniques de massage manuel.

Complete and personalized facial treatment, carried out with your mixology of serums, manual massage techniques.

SOIN EXPERT PRO-ÂGE _____ 50 min – 140€
Expert Pro-Age Treatment

Soin visage ultra régénérant pour stimuler le renouvellement cellulaire et traiter tous les signes de l'âge.

Ultra regenerating facial treatment to stimulate cell renewal and treat all signs of aging.

SOIN VISAGE BOOST HYDRATANT _____ 25 min – 75€
Hydrating Boost Facial

Soin visage express désaltérant et apaisant.

Thirst-quenching and soothing express facial treatment.

GYMNASTIQUE CELLULAIRE _____ 25 min – 75€
Cellular Workout

Gymnastique faciale personnalisée avec techniques de massage manuel pour redessiner vos traits.

Our signature and tailor-made face massage performed with your customized blend of active ingredients.

LIFTING & ÉCLAT DU REGARD _____ 25 min – 75€
Eye Lift & Glow

Soin complet du regard, réalisé avec sérum, patchs, massages manuels et cuillères de soin.

This eye contour experience intensely treats all eye concerns thanks to our massage techniques, tools, and active ingredients.

EXPÉRIENCES CORPS

Body Experiences

L'EXPÉRIENCE CORPS COUTURE _____ 25 min – 75€ 50 min – 140€ 80 min – 210€
The Couture Body Experience

Massage intégralement personnalisé à vos besoins et infusé d'huiles d'exceptions et de sérums experts.

Massage fully personalized to your needs and infused with exceptional oils and expert serums.

MASSAGE CORPS DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE _____ 50 min – 140€
Deep Muscle Relief Massage

Un massage profond et revigorant pour apaiser les tensions musculaires et redonner de l'énergie.

A deep, invigorating massage to soothe muscle tension and restore energy.

MASSAGE AMINCISSANT & DRAINANT _____ 50 min – 140€
Draining & Slimming Massage

Un massage tonique avec des techniques drainantes pour traiter la cellulite et retrouver une sensation de légèreté.

An invigorating massage with draining techniques to treat cellulite and regain a feeling of lightness.

MASSAGE EXFOLIANT CORPS _____ 50 min – 140€
Exfoliating Massage

Un massage relaxant réalisé avec une combinaison unique d'huiles et d'exfoliants.

A relaxing massage performed with a unique combination of oils and exfoliants.

MASSAGE ENFANT _____ 25 min – 75€
Child Massage

Massage doux pour calmer et apaiser l'énergie des enfants. (À partir de 6 ans)

Un adulte doit être présent pendant le massage.

Soft massage to calm and soothe children's energy. (From 6 years old)

Adult must be present during the massage.

L'EXPÉRIENCE DUO PARENT / ENFANT _____ 50 min – 280€
Parent / Child duo Experience

Pour les enfants, un massage et un soin visage découverte, pour les parents un soin aux choix parmi les soins de 50 min.

Children will enjoy a massage and a discovery facial, while parents can choose from 50 min treatments.

PROGRAMME DE SOINS

Care Programs

L'EXPÉRIENCE ALTAPURA _____ 470€
Altapura Experience

Le temps de votre séjour, profitez du Soin Signature Altapura, d'un Soin Visage Couture et d'un Massage Exfoliant pour une détente ultime.

During your stay, enjoy an Altapura Signature Treatment, a Couture Facial Treatment and an Exfoliating Massage for ultimate relaxation.

L'EXPÉRIENCE EN FAMILLE _____ 465€
Family Experience

L'expérience duo parent/enfant, un second soin de 50min et un massage enfant de 25 min.

Parent/Child experience, a second 50 min of treatment and a child massage of 25 min.

LA CURE DE SOINS COUTURE _____ 5 soins – 560€ 10 soins – 1170€
The Haute Couture Program

Créez votre propre programme en associant 5 soins Visage & Corps 50 min de votre choix.

Create your own program by combining 5 Face and Body 50 min treatment of your choice.

LES INDISPENSABLES BEAUTÉ

Beauty essentials

MANUCURES & PÉDICURES

Manicure & Pedicure

- Soin beauté des mains (soin complet) – *Hand treatment* _____ 80 min – 105€
- Soin beauté des pieds (soin complet) – *Foot treatment* _____ 80 min – 105€
- Manucure – *Manicure* _____ 50 min – 80€
- Pédicure – *Pedicure* _____ 50 min – 80€
- Retrait semi-permanent – *Nail varnish removal* _____ 30 min – 45€
- Pose vernis semi-permanent – *Nail varnish semi permanent* _____ 45 min – 60€
- Pose french semi-permanent – *French varnish semi permanent* _____ 60 min – 70€

ÉPILATIONS

Waxing

- Lèvres ou sourcils – *Eye eyebrow or lips* _____ 23€
- Aisselles ou maillot – *Armpit or Bikini* _____ 29€
- Maillot brésilien – *Brazilian Bikini* _____ 44€
- Maillot intégral – *Integral Bikini* _____ 52€
- Demi-Jambe – *Half Leg* _____ 44€
- Jambe complète – *Full Leg* _____ 55€
- Dos – *Back* _____ 44€
- Bras – *Arms* _____ 35€

CONDITIONS GÉNÉRALES

General Conditions

NOS HORAIRES - Our Schedules

L'espace wellness (piscine comprise) est ouvert de 9h30 à 20h. Le fitness est ouvert pour nos clients de l'hôtel de 7h à 20h. Veuillez noter qu'une période de temps de relaxation à l'espace wellness (piscine comprise) est dédiée aux adultes de 18h30 à 20h.

The wellness area (including swimming pool) is open from 9.30 a.m. to 8 p.m. The fitness area is open for our hotel guests from 7 a.m. to 8 p.m. Please note that a period of relaxation time in the space wellness (swimming pool included) is dedicated to adults: From 6.30 p.m. to 8 p.m.

ATTITUDE SPA - Spa attitude

Notre espace est un lieu de détente et de tranquillité, veuillez respecter la sérénité de chacun. Le port du maillot de bain est OBLIGATOIRE dans la piscine, le jacuzzi, les saunas, le hammam et l'Igloo. Il est INTERDIT de plonger, sauter, de fumer ou de manger dans l'espace wellness.

Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, l'accès au SPA est réglementé par la présence obligatoire d'un adulte. L'accès au hammam, aux saunas et Igloo sont interdit aux mineurs.

Le Spa ne pourra être tenu responsable des objets précieux apportés. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur dans vos chambres ou au vestiaire selon la disponibilité.

Our space is a place of relaxation and tranquility, please respect everyone's serenity. Wearing a swimsuit is MANDATORY in the swimming pool, jacuzzi, saunas, hammam and the Igloo. It is FORBIDDEN to dive, jump, smoke or eat in the wellness area.

For our customers under the age of 18, access to the SPA is regulated by the compulsory presence of an adult. Access to the hammam, saunas and Igloo are prohibited for minors.

The Spa can't be held responsible for precious objects brought. We recommend that you keep your valuables in your rooms or in the cloakroom depending on availability.

CONDITION DE SANTÉ - Health Conditions

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin. Nous avons prévu des soins et programmes spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés pendant cette période si unique.

Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment. We provide special treatments for mothers-to-be. Feel free to ask for any advice at the Spa reception to help you choose the treatments during this unique time.

POLITIQUE D'ANNULATION - Cancellation Policy

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne seront pas signalés au moins 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance seront intégralement facturés (une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, excepté pour les résidents de l'hôtel).

Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of 50% of the treatment price. Treatments cancelled less than 12 hours in advance will be invoiced in full (a credit card will be requested as a guarantee when you book, except for hotel residents).

VOTRE ARRIVÉE AU SPA - Your Arrival At The Spa.

Afin de profiter pleinement de votre rendez-vous, il est recommandé d'arriver à la réception du Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 15 minutes before the start of your treatment. Treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES - Additional Information

Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. Le Spa peut vous recevoir seul ou à deux pour l'ensemble des soins visage et corps.

All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals. The Spa can welcome you solo or duo for all our face and body treatments.

ALTAPURA



SPA BY
CODAGE

Altapura Val Thorens
Rue du Bouchet - 73440 Val Thorens - France
Tél : +33 (0)4 80 36 80 36 • spa@altapura.fr
www.altapura.fr