

**Novena: "I will give you a new heart"**

**Neuvaine: "Je vous donnerai un coeur nouveau"**

Source: <https://sacrecoeur-paray.org/parcours/neuvaine-coeur-nouveau/>

## Table of Contents

<b>Novena: "I will give you a new heart" Neuville: "Je vous donnerai un cœur nouveau"</b> .....	1
<b>I. Introduction to the novena – (Présentation de la neuvaine)</b> .....	3
<b>II. "Litanies of the Sacred Heart meditated by Saint John Paul II."</b> .....	4
<b>Day 1 – (Jour 1) "I will give you a new heart" - "Je vous donnerai un cœur nouveau"</b> .....	6
<b>Day 2 – (Jour 2) Who can separate us from the love of Christ? - Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ?</b> .....	7
<b>Day 3 – (Jour 3) Heart of Jesus, King of all hearts. - Cœur de Jésus, Roi de tous les cœurs</b> .....	8
<b>Day 4 – (Jour 4) Heart of Jesus, King of all hearts. - Cœur de Jésus, Roi de tous les cœurs</b> .....	9
<b>Day 5 – (Jour 5) Heart of Jesus, patient and rich in infinite mercy - Cœur de Jésus, patient et d'une miséricorde infinie</b> .....	10
<b>Day 6 – (Jour 6) Heart of Jesus, pierced by the lance. - Cœur de Jésus, transpercé par la lance</b> .....	11
<b>Day 7 – (Jour 7) From the Pierced Heart of Jesus, the Church is Born. - Du Cœur transpercé de Jésus, naît l'église</b> .....	12
<b>Day 8 – (Jour 8) Heart of Jesus, joy of all the saints. - Cœur de Jésus, joie de tous les saints</b> .....	13
<b>Day 9 – (Jour 9) Heart of Jesus, source of the life of the saints. - Cœur de Jésus, source de la vie des saints</b> .....	14

## **I. Introduction to the novena – (Présentation de la neuvaine)**

How to Pray This Novena - (Comment prier cette neuvaine)

### **English:**

For this Novena to the Sacred Heart, we offer you meditations based on the words of Saint John Paul II. You will find excerpts from the homily he gave on October 5, 1986, in Paray-le-Monial, during his apostolic pilgrimage to the City of the Heart of Jesus, on the occasion of the Mass celebrated at Moulin Liron Park. Other meditations are taken from John Paul II's Angelus addresses from the 1980s, based on various invocations from the Litany of the Sacred Heart.

### **French:**

*Pour cette Neuville du Sacré-Cœur, nous vous proposons des méditations à partir de paroles de Saint Jean-Paul II. Vous trouverez des extraits de l'homélie qu'il a prononcée le 5 octobre 1986, à Paray-le-Monial, lors de son pèlerinage apostolique dans la Cité du Coeur de Jésus, à l'occasion de la messe célébrée au parc du Moulin Liron. D'autres méditations sont des extraits d'Angélus de Jean-Paul II, dans les années 1980, d'après diverses invocations des Litanies du Sacré-Cœur.*

### **How to pray this novena - Comment prier cette neuvaine:**

<b>1. Read the meditation of the day.</b>	<b>1. Lire la méditation du jour.</b>
<b>2. Recite the prayer of consecration to the Sacred Heart:</b>  <b>"Lord Jesus, you who came to set the earth on fire, today I surrender myself to the will of the Father and to the breath of the Spirit.</b>  <b>Purify my heart, set it ablaze with love and charity, increase in me the desire for holiness.</b>  <b>Through the Immaculate Heart of Mary, I consecrate myself entirely to your Heart in order to love you and serve you."</b>	<b>2. Réciter la prière de consécration au Sacré-Cœur :</b>  <i>Seigneur Jésus, toi qui es venu allumer un feu sur la terre, je m'abandonne aujourd'hui à la volonté du Père et au souffle de l'Esprit,</i>  <i>purifie mon cœur, embrase-le d'amour et de charité, fais grandir en moi le désir de la sainteté,</i>  <i>par le cœur immaculé de Marie, je me consacre tout entier à ton cœur pour t'aimer et te servir.</i>
<b>3. We encourage you to meditate daily on the Litany of the Sacred Heart.</b>	<b>3. Nous vous encourageons à méditer chaque jour les litanies du Sacré-Cœur</b>

## II. "Litanies of the Sacred Heart meditated by Saint John Paul II."

Litanies du Sacré-Coeur méditées par Saint Jean-Paul II

*Lord, have mercy on us.*

*Christ, have mercy on us.*

*Lord, have mercy on us.*

*Christ, hear us.*

*Christ, graciously hear us.*

*God the Father of Heaven, have mercy on us.*

*God the Son, Redeemer of the world, have mercy on us.*

*God the Holy Spirit, have mercy on us.*

*Holy Trinity, One God, have mercy on us.*

*Heart of Jesus, Son of the Eternal Father... (Mt 16:16)*

*Heart of Jesus, formed by the Holy Spirit in the womb of the Virgin Mother... (Mt 1:20)*

*Heart of Jesus, substantially united to the Word of God... (Jn 1:14; Col 2:9)*

*Heart of Jesus, of infinite majesty... (Mt 25:31)*

*Heart of Jesus, holy temple of God... (Jn 2:21)*

*Heart of Jesus, tabernacle of the Most High... (Heb 9:12)*

*Heart of Jesus, house of God and gate of heaven... (Gen 28:17; Jn 1:51)*

*Heart of Jesus, burning furnace of charity... (Lk 12:49; Eph 2:4)*

*Heart of Jesus, sanctuary of justice and love... (Heb 1:9)*

*Heart of Jesus, full of goodness and love... (Lk 18:19; Tit 3:4)*

*Heart of Jesus, abyss of all virtues... (Rev 22:1; Phil 4:7-9)*

*Heart of Jesus, most worthy of all praise... (Rev 5:12-14)*

*Heart of Jesus, king and center of all hearts... (Heb 2:8)*

*Heart of Jesus, in whom are all the treasures of wisdom and knowledge... (Col 2:3)*

*Heart of Jesus, in whom dwells the fullness of the Godhead... (Col 2:9)*

*Heart of Jesus, in whom the Father was well pleased... (Mt 17:5)*

*Heart of Jesus, from whose fullness we have all received... (Jn 1:16)*

*Heart of Jesus, desire of the everlasting hills... (Gen 49:26; Jn 12:22)*

*Seigneur, aie pitié de nous*

*Christ, aie pitié de nous*

*Seigneur, aie pitié de nous*

*Christ, écoute-nous*

*Christ, exauce-nous*

*Père des cieux, toi qui es Dieu, aie pitié de nous*

*Fils, Rédempteur du monde, toi qui es Dieu, aie pitié de nous*

*Esprit Saint, toi qui es Dieu, aie pitié de nous*

*Trinité Sainte, qui es un seul Dieu, aie pitié de nous*

*Cœur de Jésus, Fils du Père éternel (Mt 16,16)*

*Cœur de Jésus, formé par le Saint-Esprit dans le sein de la Vierge Mère (Mt 1,20)*

*Cœur de Jésus, uni substantiellement au Verbe de Dieu (Jn 1,14 ; Col 2,9)*

*Cœur de Jésus, d'une majesté infinie (Mt 25,31)*

*Cœur de Jésus, temple saint du Seigneur (Jn 2,21)*

*Cœur de Jésus, tabernacle du Très-Haut (He 9,12)*

*Cœur de Jésus, maison de Dieu et porte du ciel (Gn 28,17 ; Jn 1,51)*

*Cœur de Jésus, fournaise ardente de charité (Lc 12,49 ; Ep 2,4)*

*Cœur de Jésus, sanctuaire de la justice et de l'amour (He 1,9)*

*Cœur de Jésus, plein d'amour et de bonté (Lc 18,19 ; Tt 3,4)*

*Cœur de Jésus, abîme de toutes les vertus (Ap 22,1 ; Ph 4,7-9)*

*Cœur de Jésus, très digne de toute louange (Ap 5,12-14)*

*Cœur de Jésus, roi et centre de tous les cœurs (He 2,8)*

*Cœur de Jésus, en qui sont cachés tous les trésors de la sagesse et de la science (Col 2,3)*

*Cœur de Jésus, en qui réside toute la plénitude de la divinité (Col 2,9)*

*Cœur de Jésus, en qui le Père a mis toutes ses complaisances (Mt 17,5)*

*Cœur de Jésus, de la plénitude de qui nous avons tous reçu (Jn 1,16)*

*Cœur de Jésus, le désiré des collines éternelles (Gn 49,26 ; Jn 12,22)*

*Cœur de Jésus, patient et d'une miséricorde infinie (2 Th 3,5)*

<b>Heart of Jesus, patient and abounding in mercy... (2 Thess 3:5)</b>	<b>Cœur de Jésus, généreux envers tous ceux qui t'invoquent (Rm 10,12)</b>
<b>Heart of Jesus, generous to all who call upon You... (Rom 10:12)</b>	<b>Cœur de Jésus, source de vie et de sainteté (Is 12,3 ; Jn 7,37)</b>
<b>Heart of Jesus, fountain of life and holiness... (Is 12:3; Jn 7:37)</b>	<b>Cœur de Jésus, propitiation pour nos péchés (1 Jn 2,2)</b>
<b>Heart of Jesus, loaded down with reproaches... (Lam 3:30)</b>	<b>Cœur de Jésus, rassasié d'opprobres (Lm 3,30)</b>
<b>Heart of Jesus, crushed for our iniquities... (Is 53:5)</b>	<b>Cœur de Jésus, brisé à cause de nos péchés (Is 53,5)</b>
<b>Heart of Jesus, obedient unto death... (Phil 2:8)</b>	<b>Cœur de Jésus, obéissant jusqu'à la mort (Ph 2,8)</b>
<b>Heart of Jesus, pierced by the lance... (Is 53:5; Jn 19:34)</b>	<b>Cœur de Jésus, transpercé par la lance (Is 53,5 ; Jn 19,34)</b>
<b>Heart of Jesus, source of all consolation... (2 Cor 1:3)</b>	<b>Cœur de Jésus, source de toute consolation (2 Co 1,3)</b>
<b>Heart of Jesus, our life and resurrection... (Jn 14:6; Jn 11:25)</b>	<b>Cœur de Jésus, notre vie et notre résurrection (Jn 14,6 ; Jn 11,25)</b>
<b>Heart of Jesus, our peace and reconciliation... (Eph 2:16-17; Col 1:20)</b>	<b>Cœur de Jésus, notre paix et notre réconciliation (Ep 2,16-17 ; Col 1,20)</b>
<b>Heart of Jesus, victim for sinners... (1 Jn 2:2; Heb 2:14)</b>	<b>Cœur de Jésus, victime des pécheurs (1 Jn 2,2 ; He 2,14)</b>
<b>Heart of Jesus, salvation of those who hope in You... (Acts 4:12; Heb 9:28)</b>	<b>Cœur de Jésus, salut de ceux qui espèrent en toi (Ac 4,12 ; He 9,28)</b>
<b>Heart of Jesus, hope of those who die in You... (1 Thess 4:15; Tit 3:7)</b>	<b>Cœur de Jésus, espérance de ceux qui meurent en toi (1 Th 4,15 ; Tt 3,7)</b>
<b>Heart of Jesus, delight of all the saints... (Rev 19:7)</b>	<b>Cœur de Jésus, joie de tous les saints (Ap 19,7)</b>
<b>Lamb of God, who takes away the sins of the world, spare us, O Lord.</b>	<b>Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, pardonne-nous, Seigneur !</b>
<b>Lamb of God, who takes away the sins of the world, graciously hear us, O Lord.</b>	<b>Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, exauce-nous, Seigneur !</b>
<b>Lamb of God, who takes away the sins of the world, have mercy on us.</b>	<b>Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, aie pitié de nous !</b>
<b>Jesus, meek and humble of Heart,</b>	<b>Jésus, doux et humble de Cœur, rends nos cœurs semblables au tien !</b>
<b>Make our hearts like unto Yours.</b>	
<b>Let us pray</b>	<b>Prions</b>
<i>Eternal and almighty God, look upon the Heart of your beloved Son, and the praises and acts of reparation which He offers you on behalf of sinners.</i>	<i>Dieu éternel et tout-puissant, regarde le Coeur de ton Fils bien-aimé ainsi que les louanges et satisfactions qu'il te présente au nom des pécheurs et, à ceux qui implorent ta miséricorde, avec faveur accorde ton pardon au nom de ce même Jésus-Christ, ton Fils, qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.</i>
<i>To those who implore your mercy, graciously grant your pardon, in the name of this same Jesus Christ, your Son, who lives and reigns with you and the Holy Spirit, forever and ever. Amen.</i>	

## **Day 1 – (Jour 1)**

**"I will give you a new heart" - "Je vous donnerai un cœur nouveau"**

(Ezekiel 36) - (Ézéchiel 36)

### **Meditation**

The entire history of Christian spirituality bears witness to it: The life of a person who believes in God, stretched toward the future by hope, called to the communion of love—this life is the life of the **heart**, the life of the “**inner man**.” It is illuminated by the wondrous truth of the **Heart of Jesus**, who offers Himself for the world.

**“I will sprinkle clean water upon you, and you shall be cleansed.” (Ezekiel 36)**

Yes, **God purifies the human heart**. The heart, created to be the home of love, has become the central place of humanity’s rejection of God—of **sin**, as the human person turns away from God and clings to all sorts of “idols.” This is when the heart becomes “**impure**.”

But when this same inner space within us **opens to God**, it regains the “**purity**” of the image and likeness imprinted in it by the Creator from the beginning.

The heart is also the central place of **conversion**, which God desires from humanity and for humanity—in order to draw us into **His intimacy, into His love**.

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

Toute l’histoire de la spiritualité chrétienne en témoigne : la vie de l’homme croyant en Dieu, tendu vers l’avenir par l’espérance, appelé à la communion de l’amour, cette vie est celle du **cœur**, celle de l’homme « **intérieur** ». Elle est illuminée par la vérité admirable du Cœur de Jésus qui s’offre lui-même pour le monde.

**« Je verserai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés » (Ézéchiel 36)**

Oui, Dieu **purifie le cœur humain**. Le cœur, créé pour être le foyer de l’amour, est devenu le foyer central du refus de Dieu, du **péché** de l’homme qui se détourne de Dieu pour s’attacher à toutes sortes d’« idoles ». C’est alors que le cœur est « **impur** ».

Mais quand le même lieu intérieur de l’homme **s’ouvre à Dieu**, il retrouve la « **pureté** » de l’image et de la ressemblance imprimées en lui par le Créateur depuis le commencement. Le cœur, c’est aussi le foyer central de la **conversion** que Dieu désire de la part de l’homme et pour l’homme, pour entrer dans son **intimité, dans son amour**.

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 2 – (Jour 2)**

***Who can separate us from the love of Christ? - Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ?***

### **Meditation**

Saint Margaret Mary knew this admirable mystery—the overwhelming mystery of Divine Love. She was wholly seized by this divine mystery, as expressed in the beautiful prayer of the psalm: “*Bless the Lord, O my soul, bless His holy name, all my being!*” “All my being”—that means “all my heart”! Bless the Lord! ... He forgives. He “heals.” Full of love: of merciful love. Him. Truly Him, Christ. Here, in this place of Paray-le-Monial, like the Apostle Paul once did, the humble servant of God seemed to cry out to the whole world: “*Who can separate us from the love of Christ?*”

In our own time, the same question resounds, addressed to each of us. With Paul of Tarsus, with Margaret Mary, we proclaim the same certainty: “*Nothing can ever separate us from the love of God that is in Christ Jesus.*” I am certain of it... nothing will ever be able to...! We are certain of His Love!

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

Méditation Sainte Marguerite-Marie a connu ce mystère admirable, le mystère bouleversant de l’Amour divin. Elle était saisie tout entière par ce mystère divin comme l’exprime l’admirable prière du psaume : « Bénis le Seigneur, ô mon âme, Bénis son nom très saint, tout mon être ! » « Tout mon être », c’est dire « tout mon cœur » ! Bénis le Seigneur ! ... Il pardonne. Il « guérit ». Plein d’amour : d’amour miséricordieux. Lui. Vraiment lui, le Christ. Ici, en ce lieu de Paray-le-Monial, comme jadis l’Apôtre Paul, l’humble servante de Dieu semblait crier au monde entier : « Qui pourra nous séparer de l’amour du Christ ? ».

En notre temps, la même question retentit, adressée à chacun de nous. Avec Paul de Tarse, avec Marguerite-Marie, nous proclamons la même certitude : « rien ne pourra nous séparer de l’amour de Dieu qui est en Jésus-Christ. » J’en ai la certitude... rien ne pourra jamais... ! Nous avons la certitude de son Amour ! Prière de consécration au Sacré-Cœur. « Seigneur Jésus, toi qui es venu allumer un feu sur la terre, je m’abandonne aujourd’hui à la volonté du Père et au souffle de l’Esprit, purifie mon cœur, embrase-le d’amour et de charité, fais grandir en moi le désir de la sainteté, par le cœur immaculé de Marie, je me consacre tout entier à ton cœur pour t’aimer et te servir. »

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 3 – (Jour 3)**

***Heart of Jesus, King of all hearts. - Cœur de Jésus, Roi de tous les cœurs***

### **Meditation**

Jesus Christ is King of hearts. We know that during His messianic ministry, the people, seeing the signs He performed, wanted to “proclaim Him king.” We also know that when asked, “Are you a king?” before Pilate’s tribunal, Jesus of Nazareth replied: “My kingdom is not of this world. For this I was born and for this I came into the world: to bear witness to the truth. Everyone who belongs to the truth listens to my voice.”

Jesus never wanted to be a temporal ruler. He desired only that kingdom which is not of this world and which, at the same time, takes root in this world through truth in human hearts—in the inner person. For this kingdom, the kingdom of God’s adopted sons and daughters, He gave His life on the Cross. And He confirmed this kingdom through His Resurrection, giving the Holy Spirit to the apostles and to humanity in the Church. In this way, Jesus Christ is the King and the center of all hearts.

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

Jésus-Christ est roi des cœurs. Nous savons que pendant son activité messianique, le peuple voyant les signes qu'il accomplissait, voulait le « proclamer roi ». Nous savons aussi qu'à la question : « Tu es roi ? » en présence du tribunal de Pilate, Jésus de Nazareth répondit : « Mon royaume n'est pas de ce monde. C'est pour cela que je suis né et pour cela je suis venu dans le monde : pour rendre témoignage à la vérité. Quiconque est de la Vérité écoute ma voix » ...

[Jésus] n'a jamais voulu être un souverain temporel. Il a désiré uniquement ce royaume qui n'est pas de ce monde et qui, en même temps, s'enracine dans ce monde à travers la vérité dans les cœurs humains : dans l'homme intérieur. Pour ce royaume, le royaume des fils et des filles adoptifs de Dieu, il a donné sa vie sur la croix. Et il a reconfirmé ce royaume par sa résurrection donnant l'Esprit Saint aux apôtres et aux hommes dans l'Eglise. De cette façon Jésus-Christ est le roi et le centre de tous les cœurs.

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 4 – (Jour 4)**

***Heart of Jesus, King of all hearts. - Cœur de Jésus, Roi de tous les cœurs***

### **Meditation**

The furnace burns. The Heart of Jesus—the human Heart of Jesus—burns with the love that overflows from it. And this love is both love for the Eternal Father and love for humanity—for His adopted sons and daughters. The Heart of Jesus is an unquenchable furnace.

In this, it resembles the “burning bush” from the Book of Exodus, in which God revealed Himself to Moses. The bush was on fire... yet “was not consumed.” The love that burns in the Heart of Jesus is above all the Holy Spirit, in whom the Son of God is eternally united with the Father.

The Heart of Jesus—the human Heart of the God-man—is embraced by the living flame of Trinitarian Love, which never goes out. May the Heart of Jesus, burning furnace of charity, never cease to shine on the horizon of each of our lives.

May Jesus reveal to us the Love that never dies, never fades—the Love that is eternal—so that it may illuminate the darkness of our earthly night and warm our hearts.

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

*La fournaise brûle. Le Cœur de Jésus, le Cœur humain de Jésus, brûle de l'amour dont il déborde. Et cet amour est l'Amour pour le Père éternel et l'amour pour les hommes ; pour ses fils et filles adoptives. Le Cœur de Jésus est une fournaise inextinguible.*

*En ceci il ressemble à ce « buisson ardent » du livre de l'Exode, dans lequel Dieu se révéla à Moïse. Le buisson qui était embrasé... « ne se consumait pas ». L'amour qui brûle dans le Cœur de Jésus est surtout l'Esprit Saint, dans lequel le Dieu-Fils s'unit éternellement au Père.*

*Le Cœur de Jésus, le Cœur humain de Dieu-homme, est entouré par la vive flamme de l'Amour trinitaire, qui ne s'éteint jamais. Que sur l'horizon de la vie de chacun et de chacune de nous, ne cesse jamais de brûler le Cœur de Jésus, fournaise ardente de charité.*

*[Que Jésus] nous révèle l'Amour qui ne s'éteint et ne se détériore jamais, l'Amour qui est éternel. Afin qu'il éclaire les ténèbres de la nuit terrestre et réchauffe les cœurs.*

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 5 – (Jour 5)**

**Heart of Jesus, patient and rich in infinite mercy - Cœur de Jésus, patient et d'une miséricorde infinie**

### **Meditation**

Is this not the Heart of Him who “went about doing good and healing all who were under the power of the devil”?

Is this not the Heart of Jesus, who Himself “had nowhere to lay His head, while foxes have dens and birds of the air have nests”?

Is this not the Heart of Jesus, who defended the adulterous woman from being stoned, and then said to her, “Go, and sin no more”?

Is this not the Heart of Him who was called “a friend of tax collectors and sinners”?

The Heart that is patient—because it is open to all the sufferings of humanity.

The Heart that is patient—because it is itself willing to accept suffering beyond all human measure.

For what is mercy, if not this ultimate measure of love that descends into the very heart of evil in order to conquer it with good?

---

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

*N'est-il pas ainsi le Cœur de Celui qui « passa en faisant le bien et en guérissant tous ceux qui étaient tombés au pouvoir du diable » ?*

*N'est-il pas ainsi le Cœur de Jésus, qui n'avait pas Lui-même « où reposer la tête, tandis que les renards ont des tanières et les oiseaux du ciel ont des nids » ?*

*N'est-il pas ainsi le Cœur de Jésus, qui défendit la femme adultère de la lapidation et lui dit ensuite « Va, désormais ne péche plus » ?*

*N'est-il pas ainsi le Cœur de Celui qui fut appelé «ami des publicains et des pécheurs»?*

*Le Cœur patient, car il est ouvert à toutes les souffrances de l'homme. Le Cœur patient, car il est Lui-même disposé à accepter une souffrance au-delà de toute mesure humaine !*

*Qu'est-ce en effet la miséricorde, sinon cette mesure définitive de l'amour qui s'abaisse jusqu'au cœur même du mal afin de le vaincre par le bien ?*

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 6 – (Jour 6)**

***Heart of Jesus, pierced by the lance. - Cœur de Jésus, transpercé par la lance***

### **Meditation**

In the pierced Heart, we contemplate the filial obedience of Jesus to His Father—carrying out His mission to its fulfillment—and His fraternal love for humanity, whom He “loved to the end,” that is, to the ultimate sacrifice of Himself.

The pierced Heart of Jesus is the sign of this love in both a vertical and horizontal direction, like the two arms of the Cross.

The pierced Heart is also the symbol of the new life given to humanity through the Spirit and the sacraments. As soon as the soldier struck with the lance, “blood and water flowed out” from Jesus’ wound.

Just as water sprang from the rock struck by Moses in the desert, so from the side of Christ, pierced by the lance, flowed a torrent of water to quench the thirst of the new people of God.

This torrent is the gift of the Spirit, which nourishes divine life within us.

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

*Dans le Cœur transpercé nous contemplons l’obéissance filiale de Jésus à son Père, dont il effectua la mission jusqu’à sa réalisation, et son amour fraternel pour les hommes, qu’il « aimait jusqu’à la fin », c’est-à-dire jusqu’à l’extrême sacrifice de lui-même.*

*Le Cœur transpercé de Jésus est le signe de cet amour en direction verticale et horizontale, comme les deux bras de la Croix.*

*Le Cœur transpercé est aussi le symbole de la vie nouvelle, donnée aux hommes par l’Esprit et les sacrements. À peine le soldat eut-il donné le coup de lance que, de la blessure de Jésus, « il sortit du sang et de l’eau ».*

*Comme du rocher frappé par Moïse dans le désert naquit une source d’eau, ainsi du côté du Christ, blessé par la lance, est né un torrent d’eau pour désaltérer le nouveau peuple de Dieu.*

*Ce torrent est le don de l’Esprit, qui alimente en nous la vie divine.*

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 7 – (Jour 7)**

**From the Pierced Heart of Jesus, the Church is Born. - Du Cœur transpercé de Jésus, naît l'église**

### **Meditation**

At last, from the pierced Heart of Jesus, the Church is born. Just as from the side of the sleeping Adam, Eve his spouse was created, so—from the open side of the Savior, asleep on the Cross in the sleep of death—the Church, His bride, was formed. According to a patristic tradition dating back to the earliest centuries, she comes forth precisely from the water and the blood—Baptism and the Eucharist—that flow from the pierced Heart.

The Evangelist notes that standing beside the Cross was the Mother of Jesus. She saw the open Heart from which blood and water poured—blood drawn from her own flesh—and she understood that her Son's blood was poured out for our salvation.

It was then that she fully grasped the meaning of the words her Son had spoken to her shortly before: “Woman, behold your son.”

The Church, born from the pierced Heart, was entrusted to her motherly heart.

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

*Enfin, du Cœur transpercé de Jésus, naît l'Église. Comme du côté d'Adam endormi, Eve son épouse fut créée, ainsi – selon une tradition patristique qui remonte aux premiers siècles – du côté ouvert du Sauveur, endormi sur la Croix dans le sommeil de la mort, fut créée l'Eglise, son épouse ; elle se forme justement à partir de l'eau et du sang – Baptême et Eucharistie -, qui naissent du Cœur transpercé.*

*L'Évangéliste remarque qu'à côté de la croix se trouvait la Mère de Jésus. Elle vit le Cœur ouvert d'où coulaient le sang et l'eau – du sang tiré de son sang – et elle comprit que le sang de son fils était versé pour notre Salut.*

*Alors elle comprit totalement la signification des paroles que son Fils lui avait adressées peu avant : « Femme, voici ton fils » :*

*l'Église qui naissait du Cœur transpercé était confiée à son cœur de mère.*

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 8 – (Jour 8)**

***Heart of Jesus, joy of all the saints. - Cœur de Jésus, joie de tous les saints***

### **Meditation**

The Litany concludes by addressing the Heart of Jesus as the “joy of all the saints.” This is already a glimpse of paradise—a brief phrase that opens up infinite horizons of eternal beatitude.

On this earth, the disciple of Jesus lives in the hope of being united with the Master, in the desire to behold His face, in the deep longing to live forever with Him. But in heaven, once the waiting is over, the disciple has already entered into the joy of his Lord: he contemplates the face of the Master—not transfigured for just a moment, but radiating eternally with the brilliance of eternal Light. He lives with Jesus and shares in the very life of Jesus.

The life of Heaven is nothing other than the perfect, unfailing, and intense enjoyment of the love of God—Father, Son, and Holy Spirit.

It is the full revelation of the inner being of Christ, and total communion with the life and love that flow from His Heart.

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

*Les Litanies se concluent en s'adressant au Cœur de Jésus comme « joie de tous les saints ». C'est déjà une vision du paradis ; c'est une brève parole qui ouvre des horizons infinis de bénédiction éternelle.*

*Sur cette terre le disciple de Jésus vit dans l'attente de rejoindre son Maître, dans le désir de contempler son visage, dans l'aspiration poignante de vivre toujours avec lui. Par contre, dans le ciel, une fois l'attente passée, le disciple est déjà entré dans la joie de son Seigneur : il contemple le visage du Maître, qui n'est plus transfiguré que pour un seul instant, mais qui resplendit pour l'éternité de la brilliance de la Lumière éternelle ; il vit avec Jésus et de la même vie que Jésus.*

*La vie du Ciel n'est autre que la jouissance parfaite, indéfectible, intense de l'amour de Dieu – Père, Fils, Esprit Saint - ; elle n'est autre que la révélation totale de l'être intime du Christ, et la communication complète avec la vie et l'amour qui naissent de son Cœur.*

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***

## **Day 9 – (Jour 9)**

**Heart of Jesus, source of the life of the saints. - Cœur de Jésus, source de la vie des saints**

### **Meditation**

In Heaven, the blessed see all their desires fulfilled, every prophecy brought to completion, every longing for happiness satisfied, every yearning realized.

The Heart of Christ is the source of the saints' life of love: in Christ and through Christ, the blessed in Heaven are loved by the Father, who unites them to Himself through the bond of the Holy Spirit—divine Love. In Christ and through Christ, they love the Father and their brothers and sisters with the love of the Spirit.

The Heart of Christ is the vital space of the blessed: the place where they dwell in love, from which they draw eternal and limitless joy. The infinite thirst for love—a mysterious thirst that God has placed in the human heart—is quenched in the divine Heart of Christ.

The deep desire once expressed on earth by the sigh, “Come, Lord Jesus” (Revelation 22), is now transformed in Heaven into face-to-face communion, into peaceful possession, into a fusion of life: Christ in the blessed, and the blessed in Christ!

***Continue with the prayer of consecration to the Sacred Heart***

---

### **Méditation**

*Dans le Ciel les bienheureux voient tous leurs désirs satisfaits, chaque prophétie réalisée, chaque aspiration au bonheur comblée, chaque envie réalisée.*

*Le Cœur du Christ est la source de la vie d'amour des saints : en Christ et par le Christ les bienheureux du Ciel sont aimés par le Père, qui les unit à Lui par le lien du Saint-Esprit, divin Amour. En Christ et par le Christ (les bienheureux) aiment le Père et les hommes, leurs frères, avec l'amour de l'Esprit.*

*Le Cœur du Christ est l'espace vital des bienheureux : le lieu où ils demeurent dans l'amour, dont ils tirent une joie éternelle et sans limite. La soif infinie d'amour, soif mystérieuse que Dieu a placée dans le cœur humain, est comblée dans le Cœur divin du Christ.*

*Le désir intense qui s'exprimait sur la terre par le soupir : « Viens, Seigneur Jésus » (Apocalypse 22) se transforme à présent dans le Ciel en tête à tête, en possession tranquille, en fusion de vie : du Christ dans les bienheureux , des bienheureux en Christ !*

***Continuez avec la prière de consécration au Sacré-Cœur***