Verena Suter
Ihre Praxis für Gesundheit und
Wohlbefinden in Schwyz.

Schmiedgasse 1
6430 Schwyz

+41 41 923 23 12

Therapeutischer Werdegang

1990	**Klasssische Massage, Sport Konditionsmasseur**	**Cellsanschule Spreitenbach**
1994	**Fussreflexzonenmassage**	**Cellsanschule Spreitenbach**
2000	**Sport-Tapping**	**Medidor (Aesch)**
2002	**Aktives Zuhören und Wahrnehmen im beratenden Gespräch. Gesprächsbegleitung nach Rogers**	**SVBN Zürich**
2003	**Stickmassage und med. Kräftigung der Muskeln**	**Dani Griesser (Physiotherapeut der nat. Fussball Mannschaft)**
2005	**Autogenes Training**	**Julius Burri**
2006	**Schwingkissentherapie nach Rolf Ott**	**Rolf Ott**
2007	**Aktives geistiges Heilen**	**Hildegard di Francesco**
2008	**Systemische Arbeit nach Bert Hellinger**	**Hildegard di Francesco**
2009	**Menschen mit Schmerzleiden Strategie für die soziale Teilnahme**	**pro Infirmis**
2010	**Schüsslersalze Biochemische Mineralstoffe**	**Omida Küssnacht**
2010	**Trekking und Höhenmedizin**	**SAC Glarus**
2011	**Narbenentstörung**	**Oexle Schlieren**
2012	**Ernährungslehre beim Bewegungsapparat**	**Helmuth Baur Physiotherapeut**
2013	**Spiraldynamik Basic Move**	**Christine Heel Spiraldynamikakademie**
2015	**Spiraldynamik Vertiefung 3D Körperbewusstsein**	**Christine Heel Spiraldynamikakademie**
2016	**Spiraldynamik Intermediate Specific**	**Christian Heel Spiraldynamikakademie**

Verena Suter
Ihre Praxis für Gesundheit und Wohlbefinden in Schwyz.

Schmiedgasse 1
6430 Schwyz

+41 41 923 23 12

2017	**Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI) Basiskurs 1-3**	**Jaap Band, Silvia Hochueli**
2017	**Spiraldynamik Füsse -stabile Elastizität -kraftvolle Dynamik**	**Christian und Christine Heel, Barbara Eichenberger-Wiezel, Jacqueline Huber Spiraldynamikakademie**
2017	**Spiraldynamik Innere Bewegungswelten**	**Harald Xander Spiraldynamikakademie**
2020	**Heilkräuter von A-Z (Kräuterseminar)**	**Inforama Emmental**
2021	**Vertiefungsarbeit Heilkräuter**	**Inforama Emmental**
2023	**Gemofachberaterin**	**Spagyros**
2024	**Einführung in GFK Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**	**Empatiewerkstatt Uschi Kellenberger**
2024	**Meditationsleiter bei Ulrike Wienholt**	**Paracelsus Schule Zürich**
2024	**Spiraldynamik Rund um das Kiefergelenk**	**Christian Heel**
2024	**Spiraldynamik Drei Krankheitsbilder: Lumbale Diskushernie, Spinalkanalstenose, Fazettengelenkarthrose**	**Christian Heel, Dr. Christian Larsen, Prof. Dr. med. Guido Wanner**
2025	**Spiraldynamik 3D Krafttraining theoretisches Wissen**	**Gundela Kitzmüller-Wech**
2025	**Spiraldynamik 3D Krafttraining praktisches Wissen**	**Christian Heel**
2025	**Spiraldynamik Hüftprobleme: Hüftimpingement, Früharthrose und Hüfttotalprothese / klinische Entscheidungen, therapeutische Perspektiven, Trainingstipps**	**Dr. med. Christian Larsen, Dr.med. Stefan Rahm**
2025	**Empathie-Werkstatt Gewaltfreie Kommunikation Trainingsseminare**	**Uschi Kellenberger**