

# YOGA LØRENSKOG

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

Be Yoga, LØRENSKOG

TIRSDAGER 10.00-11.30

første dag 19.8.25



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få  
bedre avspenning.

Kurset går over 12 Formiddager (fri 9.9+28.10).

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 1200kr/ ikke medlem 3650kr

Påmelding sendes til: [akershus@adhdnorge.no](mailto:akershus@adhdnorge.no)

Husk navn og alder

Påmeldingsfrist 5.8.25 og plass blir tildelt.