

YOGA LØRENSKOG

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

Be Yoga, LØRENSKOG

TORSDAGER 17.30-19.00

første dag 21.8.25



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få
bedre avspenning.

Kurset går over 12 kvelder (fri 23+30.10).

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 1200kr/ ikke medlem 3650kr

Påmelding sendes til: akershus@adhdnorge.no

Husk navn og alder

Påmeldingsfrist 5.8.25 og plass blir tildelt.