

Invitasjon til medlemstreff samt barne - og ungdomsaktivitet på rypetoppen klatrepark

ADHD Norge Trøndelag og ADHD Norge Verdal og omegn lokallag samarbeider om medlemstreff samt barne – og ungdomsaktivitet på rypetoppen klatrepark i Meråker for alle medlemmer i Trøndelag.

Denne dagen har vi fokus på mestring i tilknytning til klatring for store og små. Vi håper også at flere blir godt kjent og klarer å knytte nettverk.



Sted: Rypetoppen klatrepark <http://www.rypetoppen.no/>
Dag/dato: Søndag 31. August 2025
Klokken: 10:00 – ca 16:00

Egenandel klatring:

Barn som ikke har begynt på skolen	kr 50,- pr. pers	(kr 80,- i rabatt)
Barn / Ungdom 6 - 25 år	kr 180,- pr. pers.	(kr 180,- i rabatt)
(fra fylte 6 år til og med det året man fyller 25 år)		
Voksne fra det året man fyller 26 år	kr 350,- pr. pers	(kr 80,- i rabatt)
For de som ønsker å delta på det sosiale men ikke ønsker å klatre er det gratis.		

Målgruppe: Alle medlemmer i ADHD Norge Trøndelag
 Arrangementet er forbeholdt familier som er medlemmer i ADHD Norge Trøndelag.

Aktiviteter: Klatring i ulike løyper i Rypetoppen klatrepark, enkel grilling av pølser og hamburgere (fylkeslaget stiller med dette) samt muligens kaffe på svartkjel.
 Annen ønsket mat må hver enkelt ta med selv.
 Alle må ta med ønsket drikke.

PÅMELDING!

På dette arrangementet er det **begrensede antall plasser og bindende påmelding** så raskt som mulig, men **senest onsdag 20. august 2025.**

For å lette påmeldingen for oss som arrangører og sørge for at vi får den informasjonen vi trenger ønsker vi at påmeldingen fortrinnsvis gjøres via lenke:
<https://forms.office.com/e/zH8X0rPZY9> eller Qr-kode:

Spørsmål kan rettes til Mona Breiding Lersveen på tlf 92035322 evt epost: trondelag@adhdnorge.no

Påmelding aktivitetsdag Rypetoppen klatrepark 2025



Betalingsinfo og kort informasjon sendes ut til de påmeldte på SMS fortløpende som plass bekreftes. Infoskriv med praktisk info sendes ikke ut før etter at påmeldingsfristen har gått ut eller arrangementet er fulltegnet. Det vil bli kort betalingsfrist, og plassen er ikke garantert før egenandel er betalt.

Vi gleder oss ☺ og håper DU blir med ☺

Med vennlig hilsen

Styrene i ADHD NORGE, Trøndelag fylkeslag og Verdal Omegn lokallag