

Velkommen 20.08.25. Klokken 18-21, Losen lavterskelsenter sine lokaler. Tidligere Sydspissen Permsenter.

Vi er klar for årets første ADHD café for voksne med og av ADHD. Har du ADHD selv eller er pårørende av ADHD, under utredning. Så kom å bli med.

Dette er helt uformelt og erfaringsmessig veldig hyggelig møteplass. Vi byr på kaffe og frukt/kjeks. Her er det trygt å være.

Adhd Café

Lurer du på hva ADHD Café er?

ADHD Café er en møteplass for unge voksne, voksne og pårørende med diagnosen ADHD.

Her vil dere treffe et medlem av organisasjonen, en likeperson, som enten selv har ADHD, eller er foreldre/foresatte til barn og unge med ADHD. En likeperson er ingen fagperson, men en med egne erfaringer, som har skrevet under en taushetsavtale og fått opplæring i det å være likeperson.

Vi håper vi ses på ADHD Café ☕

