



ADHD NORGE AKERSHUS

31.AUGUST 2025

40+
Guidet tur
Oscarsborg

AVREISE MED FERGE FRA
SUNDBRYGGA 10.50.

OPPMØTE 10.30

GUIDET TUR PÅ FESTNINGEN
OG LUNSJ

PÅMELDINGSFRIST 27.8.25

MAIL:
AKERSHUS@ADHDNORGE.NO

Vi inviterer 40+ på Guidet tur på
Oscarsborg med lunsj.
SØNDAG 31.8.25.

Oppmøte på Sundbrygga 10.30, båten går
10.50.

Det er guidet tur på festningen og felles
lunsj etter omvisningen.

Lunsj på Spiseriet.

Valg mellom: Fish & Chips, Rekesmørbrød
eller Gresk Salat (Vegetar/Glutenfri)

Pris medlemmer 100kr/ ikke-medlem
650kr

Frist for påmelding 27.8.25

Påmelding sendes:

Akershus@adhdnorge.no

Husk navn, tlf, matønske og alder.

Med vennlig hilsen
ADHD Norge Akershus

