



FLERE DATOER ER SATT OPP!

ADHD Norge Østfold har gleden av å invitere til airsoft!

Invitasjonen gjelder ALLE medlemmer i alderen 14-100 år

Bli med oss på nok en spennende dag hos Østfold Milsim fylt med action, mestringsfølelse og nye utfordringer, hvor adrenalin, problemløsning, samarbeid, og sosialt samvær står fokus. Dette blir også en fantastisk mulighet til å utforske en spennende ny hobby!

Det er mulig til å ta med seg en venn / kompis som ikke er medlem til halv pris. Det er ingen krav om at du må ha diagnose selv for å være med på arrangement – det holder at du er medlem i foreningen 😊

Meld deg på i link for aktuell dato – skal du være med på alle dagene må du fylle ut på alle 4 dagene for at vi skal få oversikt over hvor mange vi blir.

Dato:

Påmeldingslink:

Lørdag 13.09.2025

<https://forms.gle/s6Rktubg6vDvZWb89>

Lørdag 11.10.2025

<https://forms.gle/7QDStXFGvjS6cMbm6>

Lørdag 01.11.2025

<https://forms.gle/CQHhgjit29KPnHG66>

Søndag 07.12.2025

<https://forms.gle/n6QC2tGaEnPLrjYX8>

Tid: 10.00 - 16.00

Sted: Castellum, Stranda 7, 1525, Moss

Pris: **Gratis for medlemmer av ADHD Norge Østfold.**

Ta med deg en venn og vennen betaler ½ pris kr 275,- pr pers

Vipps #521973

****Antall plasser:**** Max. 20 plasser pr gang – førstemann til mølla!

Påmeldingsfrist: **onsdag før aktuelle lørdag**

Vi har også opprettet en egen gruppe på Facebook for de som ønsker å følge dette prosjektet: *Team ADHD Østfold hos Østfold Milsim Airsoftklubb* 😊

Der vil det bli lagt ut påminnelser til de enkelte dagene, samt annen relevant info for de som er interessert i airsoftspill.

Når du har meldt deg på:

Gå inn på denne linken og opprett en bruker <https://www.ostfoldmilsim.no/register>
Når du kommer til Avdelingskode, tast inn ADHDNORGE36, da kommer du inn i riktig avdeling for spillet. Husk også å signere egenerklæringsskjema etter innlogging.

Dere som har registrert dere tidligere, kan logge inn og melde dere på.

Alt utstyr får dere låne og tildelt hos Airsoftklubben.

Det kan anbefales å ha en caps eller lignende på hodet.

Ved at du deltar på dette arrangementet så vil du få et medlemskap i Østfold Milsim Airsoftklubb av oss.

Mer informasjon om dette får dere før spillet starter.

Husk mat og drikke (de har brusautomat).

Hva kan du forvente av dagen?

- Mestringsfølelse: Overvinn utfordringer og se hvor mye du kan oppnå!
- Adrenalinpumpende action: Opplev spenningen og gleden ved airsoft.
- Problemløsning: Bruk strategiske ferdigheter og kreativ tenkning for å vinne spillet.
- Samarbeid: Jobb sammen med andre i team og bygg sterke bånd.
- Sosialt samvær: Møt nye venner og ha det gøy i et støttende miljø.
- En ny hobby?: Oppdag airsoft som en morsom og engasjerende aktivitet.

Les mer om Østfold Milsim airsoft klubb her:

[Forsiden - Østfold Milsim \(ostfoldmilsim.no\)](https://www.ostfoldmilsim.no)

Vi oppfordrer alle medlemmer til å delta, uavhengig av tidligere erfaring med airsoft. Instruktører vil være til stede for å gi opplæring og veiledning gjennom hele dagen. Dette er en perfekt mulighet til å utfordre deg selv og kanskje oppdage en ny lidenskap. Vi gleder oss til å se deg og dele denne opplevelsen med deg!

Kontakt gjerne Kim Bergh v/ Østfold Milsim airsoft klubb på e-post

Kimpbergh@gmail.com eller tlf. 980 26 400 direkte ved spm. om selve aktiviteten.

Til info vil det være likepersoner til stede på arrangementet.

Husk gjerne å dobbeltsjekk at medlemskontingenten for 2025 er betalt.

ADHD Norge Østfold arrangerer aktiviteten, men står ikke ansvarlig for ulykker eller uforutsette hendelser!

Mvh Styret, ADHD Norge Østfold 😊