

SAMLINGSPUNKTET

- ET TREFFSTED FOR FORELDRE TIL BARN / UNGDOM

ADHD Norge Trøndelag fylkeslag, Norsk Tourette forening Trøndelag fylkeslag, Autismeforeningen i Nord-Trøndelag lokallag og Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge arrangerer samlingspunktet – et treffsted for foreldre til barn / ungdom med neuroutviklingsforstyrrelser eller lignende tilstander innenfor psykisk helse. Treffstedet er også åpent for ikke-medlemmer

Sted:	Vårres sine lokaler på Verdal I Kassefabrikkvegen 1, 7650 Verdal (Samme bygg som Randis Gatekjøkken)	
Klokken:	19:00 - 21:00	
Dag	Dato	Tema (Dersom det ikke står noe er det ikke fastsatt tema):
Tirsdag	16.09.2025	Å ta vare på seg selv som pårørende – samtale rundt bordet
Mandag	13.10.2025	Vi trenger å styrke vår psykiske helseberedskap – markering av verdensdagen for psykisk helse
Torsdag	20.11.2025	

Dette er en uformell møteplass der det å møte andre i samme situasjon er det viktige. På samlingspunktet – et treffsted blir det servert kaffe / te og noe å bite i.

Det er lov å ønske seg konkrete tema til diskusjon enten i forkant eller ved ankomst. Ut over det snakkes det om det den enkelte ønsker.

Det er ingen påmelding, slik at vi vet aldri hvem og hvor mange som kommer, men vi håper at akkurat DU kommer en tur en av dagene

Vi ønsker gamle og nye bekjenskaper *Velkommen*
Alle er velkomne, med og uten diagnoser.

For spørsmål kan dere kontakte:
Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge
ADHD Norge Trøndelag fylkeslag
Autismeforeningen i Nord-Trøndelag lokallag

Mona tlf 920 35 322
Lars Morten tlf 412 23 616
Ann – Kristin tlf 911 97 485

