

ADHD Norge Trøndelag fylkeslag

Besteforeldre er viktige i alle familier, og vi får ofte tilbakemelding om at besteforeldre ofte vet for lite om utfordringene i familiene med ADHD og hva ADHD er. Besteforeldre får ofte heller ikke tilbud om opplæring – og dette ønsker vi å gjøre noe med. Vi inviterer derfor til temadagen

ADHD#Besteforeldre

Vi har gjennomført fysiske besteforeldrekurs på 3 steder i Trøndelag; Trondheim, Verdal og Namsos. Vi hadde opprinnelig et ønske om å få til også et fysisk kurs også i området Ørland, men det ble for liten påmelding til det. I stedet tilbyr vi da **digitalt temadag om ADHD for besteforeldre** som vil være åpent å delta på for de som ønsker det, uavhengig av hvor de bor. Den digitale temadagen gjennomføres:

Lørdag 31. Januar 2026 klokken 10:00 – 15:00.

Målgruppe: Besteforeldre og andre nærstående til barn / ungdom med ADHD. Kurset er i utgangspunktet forbeholdt besteforeldre av medlemmer i Trøndelag, men i og med at kurset gjennomføres digitalt er det åpent for de som ønsker å delta uavhengig av hvor de bor.

Noen tema som vil belyses i løpet av kurset er: Fakta om ADHD, fakta og myter, tilleggsproblematikk mm.

PÅMELDINGSFRIST: Snarest, men senest søndag 25.01.2025

For å lette administreringen for oss som arrangør da det kan bli ganske mange deltakere ber vi innstendig om at påmelding må gjøres via QR-kode

eller via lenke på <https://forms.office.com/e/juwn41ah80>

I og med at kurset er digitalt vil det ikke koste noe å delta på dette, men du må ordne deg med serveringen selv 😊

Lenke sendes ut til påmeldte dagen før (dvs fredag 30.01.2026). Vi sender ut praktisk informasjon ifbm gjennomføringen etter at påmeldingsfristen har gått ut.

For spørsmål ta kontakt på tlf/SMS 92035322 (Mona)

Velkommen 😊

Påmelding til digitalt temadag om
ADHD for Besteforeldre



Foreløpig program:

Det er vanskelig å anslå hvor lang tid det tar digitalt vs når vi har gjennomført det fysisk, og erfaringsmessig går det raskere digitalt.

- 09:30 – 10:00 Åpent for pålogging
- 10:00 – 10:15 Velkommen og praktisk info
- 10:15 – 11:00 Hva er ADHD (Fakta om ADHD, tilleggsproblematikk mm) v/Reiel Pedersen
- 11:00 – 11:15 Pause
- 11:15 – 12:00 Hva er ADHD fortsetter
- 12:00 – 12:30 Lunsj
- 12:30 – 13:15 Hva er ADHD fortsetter
- 13:15 – 13:30 Pause
- 13:30 – 14:15 Hva er ADHD fortsetter
- 14:15 – 14:30 Pause
- 14:30 – 15:15 Spørsmål og kanskje noen svar
- 15:15 – 15:30 Oppsummering og avslutning
- 15:30 Takk for deltagelsen og god lørdagskveld 😊

Om foredragsholderen:



Reiel Andre Storheil Pedersen

Reiel er utdannet nevropsykolog og har tidligere jobbet på BUP Namsos. Jobber nå på BUP Brønnøysund. Reiel har vært med å utarbeide kapittelet om ADHD i nasjonalt pasientforløp og har utarbeidet det som i dag kalles «Namsosmodellen»

Reiel er opptatt av ADHD og hvordan dette påvirker familiene og er i tillegg en flink formidler som forklarer veldig forståelig.

Bildet er fra et tidligere besteforeldrekurs.