



ADHD Norge Trøndelag fylkeslag

Vi har den glede å invitere par til parhelgen

DU OG JEG = VI OG OSS

Dato: Lørdag 8 – Søndag 9. November 2025
Sted: Scandic Hell Hotell, Stjørdal
Oppmøte: Lørdag 8. November kl 10:30. Programmet begynner kl 11:00
Avslutning: Søndag 9. November ca kl 15:30

Målgruppe: Par; hvor den ene eller begge har ADHD eller symptomer på diagnose og som er medlem i ADHD Norge Trøndelag eller tilstøtende fylkeslag. Medlemmer fra ADHD Norge Trøndelag prioriteres.

Denne helgen blir det tatt opp ulike tema som man diskuterer på tvers av parene, men også tema som parene skal snakke om seg imellom. Det blir lagt opp til ei hyggelig helg der erfaringsutvekslingen mellom parene står i fokus.

MERK: Dette er ikke et parkurs eller et samlivskurs.

Bakgrunn: Vi har holdt temakvelder for par hvor vi ser at de har mer behov for å "være sammen" å dele erfaringer. Vi tenker at parene i løpet av en helg kan få bedre tid til de gode samtaleene rundt problematikken i parforholdet / samliv med ADHD.

Øvrig info: Det vil være likepersoner og tillitsvalgte som bidrar med sin erfaringskompetanse ut ifra gruppens ønsker for tema. Er det konkrete tema dere ønsker belyst i løpet av helgen hadde det vært fint å fått innspill på dette i forkant og helst sammen med påmeldingen.

Bindende påmelding SNAREST men SENEST 29.10.2025 (beklager kort frist)

Påmelding gjøres på følgende lenke eller QR-kode. Det er begrensede plasser og de som ikke har deltatt før vil bli prioritert. Ut over dette gjelder førstemann til mølla.

Lenke: <https://forms.office.com/e/Qdzhtxmhl> QR-kode:

Egenandel pr par kr 750,-

Spørsmål rettes til epost: trondelag@adhdnorge.no eller til Lars Morten på tlf / sms til 41223616



Velkommen 😊