



NORGE

Akershus fylkeslag

HVITE
BUSSE

Reis bakover. Tenk fremover.

Tur med HVITE BUSSE til

Polen, med Warszawa, Lublin, og Gdansk
Søndag 20 september– Søndag 27 september 2026.

Adhd Norge Akershus Fylkeslag og Rogaland fylkeslag, har nok en gang gleden av å tilby våre medlemmer i alderen 20 år og opp til 100 år, **18-20 år med ledsager**, tematur med Hvite Busser

Dette er en unik tur som ikke har vært arrangert så ofte før. Med tanke på det som skjer i Europa i dag er dette et godt tiltak for å rette oppmerksomheten mot felleskap, samhold, god kommunikasjon, respekt for andre mennesker på tvers av etnisitet, religion og landegrenser.

Turen har fokus på 2 verdenskrig med all dens lidelse, oppgjøret etter krigen og dommene som kom, urolighetene i Europa i dag, linjene fra da til nå, og kulturopplevelser fra stedene vi besøker.

Vi vil fly til Warszawa, ha buss i polen hele uken og fly hjem fra Gdansk. Jannicke har sagt seg villig til å ta toget med de som ikke tør å fly. Da blir avreisen til Warszawa noen dager tidligere.
Les foreløpig program under.

Egenandel for medlemmer er satt til kr.8.500.- per.person

Egenandel for ikke medlemmer er satt til kr.19.000.- per.person

Tillegg enerom Kr.4.500- for hele turen.

Det vil bli arrangert et informasjonsmøte i forkant (mars 2026) for alle påmeldte.

Der vil vi bli bedre kjent med hverandre og få snakke med noen med god kunnskap om denne perioden.

Påmelding:

Send en mail til: akershus@adhdnorge.no

FRIST: 28.desember 2025

Tildeling 10.januar 2026

Alt dette må være med i mailen:

fullt navn, fødselsdato, mobilnummer, adresse, mail, eventuelle allergier, andre relevante informasjoner.

Enerom mot tillegg? Eller dele dobbeltrom?

Fortell litt om deg selv og hvorfor du vil delta på denne turen.

Vi vil ut ifra disse mailene tildele plasser så langt

vi har kapasitet.

De som får plass må du bekrefte den med et

depositum:

Kr. 2500- for medlemmer.

Kr. 7000.- for ikke medlemmer.

Påmeldingen er bindende og innbetalte summer blir ikke refundert ved avbestilling.

Da må det søkes hos den enkeltes reiseforsikring.

Da vi vet at dette blir en stor utgift for mange er vi åpne for en betalingsordning. Man kan betale et beløp hver måned med siste innbetaling senest **20.juli.2026, dette må vi ha beskjed om på forhånd og gjelder ikke depositumet.**

Håper dette trigger opplevelseslysten til mange av dere

flotte medlemmer.

Bli med på en uforglemmelig tur, meld deg på!

Ved spørsmål ta kontakt her:

jannicke.boge@hotmail.com

Jannicke Boge, tlf: 99478606

Foreløpig program:

Warszawa, Lublin, Gdansk uke 39, 20-27.09.2026

Dag 1. Avreise fra Gardermoen formiddagen , vi flyr med Norwegian.

Vi blir hentet på flyplassen og kjørt

Til hotellet i Warszawa. Felles middag på hotellet.

Dag 2. Warszawa, Polin Museet og Jødisk kvarter

Polin museet viser de polske jødernes historie. Etterpå drar vi til det Jødiske kvarter i Warszawa for omvisning.

Felles frokost, lunsj og middag.

Dag 3. Reise Warszawa til Lublin

Ca.2 timer med buss. Fritid i Warszawa og Lublin etter avtale

Felles frokost og middag, Lunsj på egenhånd

Dag 4. Lublin og Majdanek

Omvisning i den tidligere konsentrasjonsleiren Majdanek, en av best Bevarte leirene fra andre verdenskrig.

Felles frokost, lunsj og middag

Dag 5. Reise Lublin til Gdansk

Busstur ca.6 timer, stopp underveis, felles frokost og lunsj.

Fritid ved ankomst Gdansk, middag på egenhånd.

Dag 6. Westerplatte og Stutthof

Vi besøker historisk grunn på Westerplatte utenfor Gdansk, der det Første militære slaget sto under andre verdenskrig.

Vi besøker også den tidligere konsentrasjonsleiren Stutthof. Her blir

Vi blant annet kjent med historien til en stor gruppe norske politifolk

Som satt fanget her fordi de ikke ville samarbeide med den tyske

Okkupasjonsmakten og de norske nasistene i Norge.

Felles frokost, lunsj og middag.

Dag 7. Gdansk sentrum og Andre verdenskrigsmuseet.

Vi besøker det flotte Andre verdenskrigsmuseet i Gdansk

Audioguide vil bli brukt, fritid og lunsj på egenhånd etterpå.

Felles frokost og middag

Dag 8. Hjemreise fra Gdansk

Mulighet for fritid før transport fra hotellet til flyplass.