

ADHD Norge Østfold ønsker å invitere medlemmene våre til en sosial og latterfull aften:

" Høy og mørk" med Terje Sporsem & Jon Brungot

Lørdag 28.02.2026



Les mer om showet her:

<https://www.mosskulturhus.no/event/terje-sporsem-jon-brungot-hoy-og-mork/>

Her er vi ute i god tid da dette er i **2026**, siden billettene blir fort utsolgt 😊

Det er førstemann til mølla, da vi har reservert **30** billetter. Vi har navneliste og man må oppgi navnet sitt for å få fysisk billett ved ankomst. Man **MÅ** være medlem av ADHD Norge Østfold (hovedmedlem/husstandsmedlem) for å kunne delta!

Meld dere inn under Min side på nettsiden til ADHD Norge: www.adhdnorge.no

Dato: Lørdag 28.02.2026

Tid: Show kl. 19.00 – ca. 21.00

Sted: **Moss Kulturhus – Parkteatret**, Dronningens gate 25, 1530 Moss

Pris: Egenandel 200,- pr pers, Vipps #521973 (gjelder ikke for ledsager).

Ledsager: De har ledsagerordning slik at ledsager kommer gratis inn, derfor må kopi av ledsagerbeviset sendes på mail til ostfold@adhdnorge.no ved påmelding.

****Påmeldingsfrist:****

Søndag 23. november

Følg link (evt. kopier inn i nettleser), vær nøye med å legge inn all info det spør etter så slipper vi merarbeid når vi jobber med påmeldingen i etterkant, takk:

<https://forms.gle/vbuGna3wzVRov8tw8>

Vi er på plass utenfor Parkteatret i Moss fra kl. 18.30 😊

Se etter ADHD Norge-banner og vi i styret har på oss mørkeblå jakker med Team Østfold på, eller ytterjakker med gule refleksvester med ADHD logo på.

Barene åpner 1 time før forestillingen starter. Det selges drikke og snacks. Medbrakt er ikke tillatt. Det er ubetjent garderobe i foaje.

Påmelding er bindende, og må betales i sin helhet om du/dere ikke kommer (kr 650 pr pers). Alle som melder seg på gjennom linken får svar på mail direkte av systemet med bekreftelse av registrert påmelding – sjekk søppelpost, og send evt. mail til ostfold@adhdnorge.no ved spørsmål. Dette er ditt bevis på at du har fått tildelt antall søkt billetter til arrangementet.

"Førstemann til mølla" - prinsippet gjelder, og vi forbeholder oss retten til å si fra at man ikke har fått billett ved stor pågang. Da får man egen mail på det i så fall.

ADHD Norge Østfold er ikke ansvarlig for innholdet, da dette ikke arrangeres av oss som fylkeslag. Foredraget er ikke direkte rettet mot personer med ADHD.

Det er ingen krav om at du må ha diagnose selv for å være med på arrangement – det holder at du er medlem i foreningen 😊

Til info vil det være en likeperson til stede på alle arrangementer.

ADHD Norge Østfold står ikke ansvarlig for ulykker eller uforutsette hendelser!

Vi gleder oss til å se deg! 😊

Mvh Styret