

ADHD Norge Akershus Fylkeslag, Østfold Fylkeslag, og Oslo Fylkeslag

inviterer til en unik opplevelse



31.juli - 2. august 2026

Hiv o hoi, alle Landkrabber!

Abra Havn er Kaptein Sabeltanns egen overnattingslandsby, i ekte sjørøverstil beliggende på andre siden av Grashavet.

Alle sjørøverleiligheter har oppholdsrom, minikjøkken, et eller flere soverom, romslig bad samt uteplass eller balkong som dekker behovet både til både små og store familier - her er det god plass til alle!

KOM SOM LANDKRABBE - DRA SOM SJØRØVER!

Abra Havn er mye mer enn bare overnatting - det er en opplevelse! Her vil du bo midt i et univers av sjørøvere, interaktiv underholdning, aktiviteter og spenning - morgen som kveld! Et opphold i Abra Havn er noe du aldri vil glemme!

Foreløpig program:

FREDAG:

- Kl.14.30-16.00: Ankomst og innsjekk i Abra Havn
- Kl.17.00 Felles bespisning i grupper på sjørøverkroa
- Kl.18.00 Felles bespisning i grupper på Sjørøverkroa
- Kl.19.00 Felles bespisning i grupper på sjørøverkroa
- Kl.20.00 Felles bespisning i grupper på sjørøverkroa
- Kl.22.30 oppmøte i teateret for Kaptein Sabeltann Show

LØRDAG

- Kl.08:00 - Sjørøvermorgen i Abra Havn, med pirater og flaggheising
- Kl.08.30 - Sjørøverfrokost pulje 1
- Kl.10.00 - Sjørøverfrokost pulje 2
- 07.00-10.00 henting av frokostpakker for gruppe 3
- Dagen tilbringes i Dyreparken og Badeland
- Kl 16.00 Middagsbuffet i restaurant Safari på Dyreparken Hotell
- Kl 17.30 Middagsbuffet i restaurant Safari på Dyreparken Hotell
- Fra 19:00 - Min Sjørøverkveld.
- Sjørøvere i gatene på kveldstid og kveldsunderholdning

SØNDAG

- Kl. 08.00 Sjørøvermorgen i Abra Havn med pirater og flaggheising
- Kl.08.30 - Sjørøverfrokost pulje 3
- 07.00-10.00 henting av frokostpakker for gruppe 1 og gruppe 2
- Utsjekk Abra Havn kl.11.00.
- Tilgang til dyreparken og badelandet
- Avreise etter ønske

Prisen per person inkluderer:

2 dagers kombibilletter til dyreparken/badelandet, Kaptein Sabeltann Show fredag kveld med felles pizzabuffet før show, og Abra Havn sitt aktuelle underholdningstilbud. Ønsker du å bruke billetten over 3 dager må du kjøpe tilslutningsbillett i gjesteservice ved hovedinngangen til parken for egen kostnad. Ca. Kr.150.-

EGENANDEL MEDLEMMER:	EGENANDEL IKKE MEDLEMMER
Barn 0-2 år: Gratis	Barn 0-2 år: Gratis i medbragt reiseseng.
Barn 3-12 år: Kr 3000,-	Leie av ekstraseng Kr 500,-
Voksen over 13 år: Kr 3000,-	Barn 3-12 år: Kr 8000,-
	Voksen over 13 år: Kr 8000,-

Prisen gjelder pr. person for alle fra 3 år og oppover og for 3 boende eller flere pr. Sjørøverleilighet. Ved kun 2 boende pr. sjørøverleilighet (1 voksen + 1 barn over 3 år) beregnes det et pristillegg på kr. 500 pr. person for oppholdet.

Alle leiligheter og innendørs fasiliteter i Abra Havn er røykfrie. Overholdes ikke dette, sendes det regning på kr 1000,- for ekstra rengjøring. Det oppfordres til ikke å røyke i sjørøverlandsbyen

Det vil ikke bli satt opp buss, alle må komme seg tur/retur selv. Det går både tog/tilslutningsbuss, og buss direkte til Dyreparken.

Viktig :

- Frist for påmelding er LØRDAG 10. JANUAR 2026.
- Alle som skal ha «medlemspris» må være betalende hoved- og/eller husstandsmedlem ved påmelding og ved registrering/ankomst Abra Havn, både barn og voksne
- Innmelding kan gjøres her: <http://adhdnorge.no/bli-medlem/>

- Fyll ut påmeldingskjema via lenken nedenfor, innen fristen 10 januar 2026
- Viktig at påmeldingen fylles ut nøyaktig.
- Det må fylles ut et skjema per deltager.

- Navn, adresse, mobilnr, epost, fødselsdato til ALLE som skal være med.
- Allergier eller andre tilretteleggings behov.

Påmeldingskjema finner du ved å trykke på linken her.

[Velkommen til en helg til Dyreparken i Kristiansand og Abrahavn – Fyll ut skjema](#)

- Har en eller flere ledsagerbevis, send bilde og/eller kopi av ledsagerbeviset til oslo@adhdnorge.no
Spørsmål kan sendes til oss på mail, eller Kristian på sms: 90531636

Dette er en veldig populær tur og det er dessverre ikke alle som får tilbud, vi har lange ventelister hver sommer.

Vi prioriterer nye medlemmer og de som ikke fikk plass 2025.

Tildeling av plasser vil skje i løpet av uke 5. Om du vet du ikke kan være med, gi beskjed så fort som mulig så noen andre får mulighet til å delta.

Når dere får bekreftet at dere har fått plass med en tildelingsmail får dere betalingsinformasjon og dere betaler inn depositumet på kr.1500.- per person innen frist (fredag 20.februar), og dere er med! Resten av egenandelen kr.1500.- per. person skal være innbetalt innen fredag 20.juni.

IKKE BETAL FØR DERE ER TILDELT PLASS. Det øker ikke muligheten for plass. Innbetalt sum blir ikke refundert i disse tilfellene!

Depositumet blir ikke refundert ved avbestilling etter 1.April.

Kan du ikke delta etter dette, eller ikke møter, må man bruke egen reiseforsikring.

Velkommen!