

YOGA ASKER

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

AskerYoga Shala

TIRSDAGER 12.00-13.30

første dag 6.1.26



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få
bedre avspenning.

Kurset går over 10 kvelder 12.00-13.30

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 1000kr/ ikke medlem 3650kr

Påmelding via forms:

<https://forms.cloud.microsoft/e/43syYcPpXV>

Påmeldingsfrist 31.12. og plass blir tildelt 2.1.26