

YOGA LØRENSKOG

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

Be Yoga, Lørenskog

TIRSDAGER 11.30-12.45

første dag 13.1.26



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få
bedre avspenning.

Kurset går over 15 dager 11.20-12.45

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 1500kr/ ikke medlem 5475kr

Påmelding via forms:

<https://forms.cloud.microsoft/e/45QVLLZpc6>

Påmeldingsfrist 31.12. og plass blir tildelt 2.1.26