

YOGA LØRENSKOG

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

Be Yoga, Lørenskog

TORSDAGER 18.00-19.15

første dag 15.1.26



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få
bedre avspenning.

Kurset går over 15 dager 18.00-19.15

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 1500kr/ ikke medlem 5475kr

Påmelding via forms:

<https://forms.cloud.microsoft/e/9VjEnCFDd9>

Påmeldingsfrist 31.12. og plass blir tildelt 2.1.26