

ADHD-Café i Fredrikstad



Velkommen til et uformelt treffpunkt for voksne og pårørende til voksne med ADHD-diagnose. Vi har booket et bord og noen kanner med kaffe i cafeen på St. Croix-huset, St. Croix gate 16, 1607 Fredrikstad.

Det blir cafe den første mandagen i måneden kl. 18.30-20.30 på samme sted frem til sommeren 😊 Eneste avvik er mandag 13.04 pga 1. Påskedag!

Vi ønsker med dette å lage en arena for å dele erfaringer, bygge nettverk og spre informasjon om det å leve med en ADHD-diagnose som voksen. ADHD-Cafe er et uformelt treffsted for voksne som selv har diagnosen, pårørende og foresatte. Det å kunne treffe andre som er i en lignende situasjon som seg selv i et uformelt arrangement er for mange viktig, så vi håper at mange har lyst til å delta denne kvelden.

Det er gratis å delta, og man må ikke være medlem for å delta –
DET ER ÅPENT FOR ALLE!

Det vil være en likeperson til stede.

Ta kontakt på ostfold@adhdnorge.no ved spørsmål 😊

Mvh Styret, ADHD Norge Østfold