

Handlingsplan 2026

Mål: Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv

Våre verdier er sammenfattet slik (I MÅL): Inkludering, Mestring, Åpenhet, Likeverd

Innledning

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedområder og bygger på ADHD Norge sin handlingsplan som ble vedtatt på landsmøtet i 2024:

1. Individ – Mestring av eget liv
2. Organisasjonen – En godt drevet organisasjon i stadig utvikling
3. Hjelpeapparatet - Kompetanseutvikling
4. Samfunn – Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

INDIVID

- Drive likemannsarbeid og styrke likepersonersapparatet i Trøndelag
- Arrangere
 - Medlemstreff / Medlemsaktivitet.
 - Familiedag i Namsskogan Familiepark
 - Familieweekend
 - Aktivitetsdager for voksne med ADHD
 - Ungdomsaktiviteter
 - LAN for ungdom
 - Barneaktiviteter
 - Besteforeldrekurs
 - Parhelg
 - Bowling
 - Påskeaktivitet
 - Aktivitetsdag på Brannheia Villmarksleir
 - Høstferieaktivitet
- Aktiviteter i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
 - Ulike mestringskurs (økonomi og psykisk helse / tilbake til jobb – utdanning / Mestringskurs i samarbeid med Vårres)
 - Oppfølgingskvelder «Muligheter – rettigheter – støtteordninger – hjelpemidler» (f.eks. Grunn – og -hjelpetønad – etc.)
 - Treffsteder i Trondheim, Namsos og Verdal
- Aktiviteter i samarbeid med lokallagene
 - Rypetoppen
 - Sommeravslutning
- Opprette ulike gruppetilbud med fokus på mestring (med forbehold om etterspørsel og tilgjengelige ressurser)



NORGE

ADHD Norge Trøndelag fylkeslag

- Samtalegrupper
- Ungdomsgruppe / arrangere ungdomsaktiviteter
- Barnegruppe / arrangere barneaktiviteter
- Voksengruppe / arrangere voksentreff
- Seniortreff

ORGANISASJONEN

- Gi fylkestyret og lokallagsstyrene organisasjonskurs og styrekurs for å legge grunnlag for sterke og trygge styrer.
- Gjennomføre felles styressamling for fylkes – og lokallagene
- Avholde styremøte, minst 4 møter per år
- Dialogmøte med lokallagene minst 2 ganger pr år
- Utdanne flere brukerrepresentanter og følge de opp.
- Utdanne flere likepersoner på aktivitet og følge de opp.
- Ivareta å oppdatere likepersonene og brukerrepresentanter.
- Delta med brukerrepresentanter i de fora vi blir etterspurt
- Spre informasjon om ADHD Norge
- Være en aktiv aktør for å verve flere og beholde medlemmer.
- Samarbeide med flere organisasjoner ifht temaet nevroutviklingsforstyrrelser
- Delta i samarbeid med lignende organisasjoner
- Delta i styret til Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Markere ADHD awarness month i Oktober

HJELPEAPPARATET

- Være en etterspurt aktør ifht kompetanseheving i hjelpeapparatet og i ulike utdanninger.

SAMFUNNET

- Sette fokus på kompetanse på ADHD i skolene og jobbe for å komme inn for å gi informasjon til grunnskolen, videregående skole, høyskolene, NAV, vekstbedrifter og evt andre. Gjerne i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Sette fokus på at mennesker med ADHD ikke må settes i bås og utestenges pga ADHD.
- Sette fokus på at ADHD kan være en ressurs.



NORGE

ADHD Norge Trøndelag fylkeslag

- Være en positiv og ettertraktet samarbeidspartner
- Markere verdensdagen for psykisk helse
- Markere verdensdagen for selvmordsforebygging

ANNET

- Utarbeide grunnlag for nytt seminar/ aktivitetsdager å sende søknad til Stiftelsen Dam/ Ekstra Express / Helse
- Videreutvikle og få til ett tettere samarbeid med skolene ift. skolebesøk i samarbeid med Vårres.
- Samarbeide med lokallagene om aktivitet
- Profilere fylkeslaget via fylkeslagets hjemmeside.
- Profilere fylkeslaget via åpen side på facebook
- Profilere fylkeslaget i medlemsbladet