

ÅRSMØTE

I

ADHD NORGE

STJØRDAL OMEGN LOKALLAG

ONSDAG 4. FEBRUAR 2026

KL. 18.00

VED EGON STJØRDAL

SAKLISTE

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av saksliste
3. Konstituering:
 - valg av møteleder
 - valg av referent
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
4. Godkjenning av lokallagets årsmelding
5. Godkjenning av revidert regnskap
6. Behandling av innkomne saker
7. Godkjenne handlingsplan for inneværende år
8. Endelig budsjett for inneværende år, inklusive styrehonorar og godtgjørelser, til godkjenning
9. Valg:
 - a) Styreleder
 - b) Styre- og varamedlemmer

Styret konstituerer seg selv med nestleder, sekretær, økonomiansvarlig og studieansvarlig og ungdomsrepresentant (ungdomsrepresentant gjelder i hovedsak fylkeslag, men lokallag kan også velge å ha en ungdom i styret)
 - c) Delegat og varadelegat til ADHD Norge Ung. Delegaten til ADHD Norge Ung vil normalt være ungdomsrepresentanten i styret. Dersom årsmøtet ikke får valgt inn en ungdomsdelegat og en varadelegat, samt dersom ungdomsdelegaten eller varadelegaten frafaller, gis styret i fylkeslaget mandat til å oppnevne disse (Valg av ungdomsdelegat her på pkt c gjelder fylkeslag. Punktet utgår for lokallag).
 - d) Valgkomite på minst tre medlemmer og ett varamedlem, etter forslag fra styret.
 - e) Revisor, etter forslag fra styret

SAK 1: GODKJENNING AV INNKALLING

Innkalling publisert i bladet Stå på! Nr.4 2025, som kom ut i slutten av november/ starten på desember. Innkalling også lagt ut på hjemmeside 6. januar 2026 samt sendt ut på mail til alle medlemmene i lokallaget samme dag.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner innkallingen

SAK 2: GODKJENNING AV SAKLISTE

Saklisten er satt opp slik det står i våre vedtekter §11.12.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner saklisten.

SAK 3: KONSTITUERING

a. Valg av møteleder

Styrets forslag: Lill Kristin Rindsem

b. Valg av referent

Styrets forslag: Linn

c. Valg av protokollunderskrivere

Styrets forslag: Velges blant stemmeberettigede frammøtte

d. Valg av tellekorps

Styrets forslag: Velges blant stemmeberettigede fremmøtte.

SAK 4: ÅRSMELDING

Grunnlagsåret 2025

ÅRSRAPPORT FOR FYLKES-/LOKALLAG

Navn på laget: *ADHD Norge, Stjørdal Omegn lokallag*
Kommunetilhørighet: *Frosta, Stjørdal og Meråker*
Fylkestilhørighet: *Nord-Trøndelag*

Dato for valg av styret i laget som satt den	Styret er valgt for perioden:
22.01.2025	22.01.2025 - 04.02.2026

Navn på styrets medlemmer pr. 31. desember 2025

Leder: Lill Kristin Rindsem
Økonomiansv.: Sonja Lund
Styremedlem: Linn Marie Brandtzæg-Sand
Styremedlem: Mangler

Nevn minst EN aktivitet som er utført i 2025:

Lokallaget har gjennomført både hundekjøring i Meråker, kino, gokartkjøring samt lazertag. Det er sendt inn rapport på dette til Hovedstyret i ADHD Norge.

Dette dokumentet signeres av to styremedlemmer

Dato: 4/1-26

Underskrift: Sonja Lund

Underskrift: Lill Rindsem

ÅRSMELDING 2025

Styret har i 2025 bestått av:

Leder:	Lill Kristin Rindsem
Styremedlem/ økonomiansv.:	Sonja Lund
Styremedlem:	Linn Marie Brandtzæg-Sand
Styremedlem:	Mangler

Styrets arbeid

Styremøter

Vi har i 2025 avholdt 6 styremøter der vi har jobbet hovedsakelig med planlegging og gjennomføring av aktiviteter for året 2025 og planlegging av aktiviteter for 2026. Det er også jobbet med søknader om forskjellige midler.

Styret har ikke hatt spesielle oppgaver ut over dette.

Representasjon

Lill Kristin Rindsem, og Linn Marie Brandtzæg- Sand representerte lokallaget på ADHD Trøndelag sitt årsmøte i mars

Lill Kristin Rindsem har deltatt på Dialogmøter med ADHD Norge sentralt.

Lill Kristin Rindsem og Sonja Lund deltok på Styresamling 20.-21. September.

Linn Marie Brandtzæg- Sand deltok på Dialogmøte med Fylkeslaget 19. November

Linn Marie Brandtzæg- Sand og Lill Kristin Rindsem deltok på Likepersonssamling i regi av Fylkeslaget 6. desember.

Likepersonsarbeid

Likepersoner i Stjørdal omegn lokallag oppnevnt av Nord-Trøndelag fylkeslag er:

Linn Marie Brandtzæg-Sand		Aktivitet
Oda Kaspara Henden		Aktivitet
Lill Kristin Rindsem		Aktivitet

Alle likepersoner har deltatt på lokal opplæring av likepersoner.

Arrangement

Vi har i 2025 avholdt årsmøte for 2024, samt gjennomført 6 styremøter.

Gjennomført Hundekjøring Ved Aspåsen gård i Meråker

Arrangert flere kinoer blandt annet "A Minecraft movie", med pizza etterpå.

Medlemskontakt

Vi har hatt litt kontakt med lokallagets medlemmer gjennom året, både gjennom aktiviteter, men også gjennom Facebook, mail og telefon.

Eksakt antall medlemmer pr 31.12.2025 er 89 medlemmer. Gått litt ned fra i fjor.

Økonomien i ADHD Norge, Stjørdal Omegn lokallag er god og regnskapet er fastsatt under forutsetning for videre drift.

Årsmeldingen er behandlet i styremøtet og godkjent av styret

Stjørdal 04.01.2026

Lill Rindsem

Lill Kristin Rindsem

Lokallagsleder

Sonja Lund

Sonja Lund

Styremedlem / Økonomiansvarlig

Linn M. Brandtzæg-Sand

Linn Marie Brandtzæg-Sand

Styremedlem

SAK 5: REGNSKAP

ADHD Norge Stjørdal og omegn lokallag Resultatregnskap				
	Periode 2025		Periode 2024	
Driftsinntekter				
Egenandeler	0,00		800,00	
Grasrotandelen	0,00		0,00	
Tiskudd og andre inntekter	63300,00		53860,00	
Mva kompensasjon	2424,00		1471,00	
Sum salgsinntekter	65724,00		56131,00	
Sum driftsinntekter	65724,00		56131,00	
Annen driftskostnad				
Administrative kostnader	0,00		0,00	
Møteutgifter	0,00		3002,64	
Aktiviteter	52530,25		30346,90	
Kilometergodtgjørelse	315,00		0,00	
Andre kostnader	36,50		0,00	
Sum annen driftskostnader	52881,75		33349,54	
Sum driftskostnader	52881,75		33349,54	
Sum driftsresultat	12842,25		22781,46	
Andre finansinntekter				
Renteinntekter	0,00		0,00	
Sum andre finansinntekter	0,00		0,00	
Annen rentekostnad				
Renteutgifter / gebyrer	0,00		0,00	
Sum andre rentekostander	0,00		0,00	
Sum ordinært resultat før skattekostnad	12842,25		22781,46	
SUM RESULTAT	0,00		0,00	

På konto pr 31.12.25: 81864,61kr

Linn M. Brandtzæg-Sævi / Sonja Lund ⁷

SAK 6: INNKOMNE SAKER

Innkommet sak fra styret:

SAK 7: HANDLINGSPLAN 2026

Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv

***ADHD Norge sine verdier oppsummeres slik: Inkludering, Mestring, Åpenhet og
Likeverd***

Innledning

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedområder og er basert på ADHD Norge sin handlingsplan som ble vedtatt på landsmøtet i 2024:

1. Individ – Mestring av eget liv
2. Organisasjonen – En godt drevet organisasjon i stadig utvikling
3. Hjelpeapparatet - Kompetanseutvikling
4. Samfunn – Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

Individ

- Delta på medlemstreff / medlemsaktivitet i regi av lokallag/ Fylkeslag

ORGANISASJON

- Registrere oss i frivillighetsregisteret og som grasrotmottakere
- Arrangere aktiviteter tilpasset medlemmene i lokallaget.
- Delta på styres samling gjennom ADHD Norge Trøndelag
- Avholde styremøter
- Spre informasjon om ADHD Norge
- Være en aktiv aktør for å verve flere og beholde medlemmer.
- Søke midler til ulike aktiviteter i regi av lokallaget og eventuelt i samarbeid med fylkeslaget.
- Profilere lokallaget via ADHD Norges hjemmesider
- Profilere lokallaget via lokallagets facebookside

SAMFUNN

- Sette fokus på ADHD i nærmiljøet

Planlagte aktiviteter 2026

Hundekjøring:

- Aktiviteten vil inneholde det å være rundt firbeinte, sitte i sleden samt å få prøve å kjøre hundesleden selv.
- Formålet med aktiviteten er å få gode mestringsopplevelser gjennom utfordringer. Det er også her et formål å klare å forholde seg til de regler som blir satt av Aspåsen iht både hundekjøring, men også hvordan forholde seg til hundene.
- Sosialt samvær med grilling
- Tidspunkt: Mars ca uke 12

Pokemonjakt:

- Aktiviteten vil inneholde en lang gåtur for å fange pokemon, samt spinne pokestops og ta noen Raid. Kanskje følger vi opplagte ruter også.
- Formålet med aktiviteten er å være sosial og få litt trim samtidig.
- Sted: Både Frosta, Stjørdal og Meråker.

Kino:

- Vi legger opp til to besøk på kino
- Film velges etter hvert og det som er aktuelt i tidsrommet.
- Tidspunkt: Februar og september

Bowling:

- Vi legger også her opp til
- Tidspunkt: Januar/ februar

Basseng:

- Enten i Pir badet, eller Trønderhallen.
- Ikke avsatt tidspunkt enda.

Gokart:

- Ved Lucky bowl i Trondheim
- Rundt skolestart

Dato for aktivitetene er ikke satt enda, men det vil bli sendt ut invitasjon på mail. Informasjon vil også bli lagt på hjemmesiden, samt facebook.

SAK 8: BUDSJETT OG REVISORS BERETNING

	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025
Inntekter			
Egenandeler	0,00	0,00	1000,00
Grasrotandelen	1000,00	0,00	1000,00
Tilskudd / diverse inntekter	30000,00	63300,00	28000,00
Mva kompensasjon	1000,00	2424,00	1000,00
Renteinntekt	0,00	953,00	0,00
SUM	32000,00	66677,00	31000,00

Utgifter			
Administrative kostnader	1000,00	0,00	1000,00
Aktiviteter	28500,00	52530,25	28000,00
Møte, kurs og konferanser	2000,00	0,00	1500,00
Reiseutgifter	500,00	315,00	500,00
Renteutgifter og Gebyrer	0,00	36,50	0,00
Sum	32000,00	52881,75	31000,00
Overskudd / underskudd		13795,25	0,00
SUM	32000,00	66677,00	31000,00

REVISORS BERETNING

Regnskap for 2025 er kontrollert opp mot bank, og funnet i orden. Regnskap er forenelig med videre drift for 2026.

Siw Tone Valstad

SiwTone Valstad 20/1.26

SAK 9: VALG

Oversikt over hvem som er på valg

❖ **Lokallagsleder for 2 år:**

➤ Lill Kristin Rindsem Ikke på valg

❖ **Styremedlem for 2 år**

➤ Sonja Lund På valg for 2 år

❖ **Styremedlem for 2 år**

➤ Linn Marie Brandtzæg-Sand Ikke på valg

❖ **Styremedlem for 1 år**

➤ På valg for 2 år

Revisor: Siw Tone Valstad tar gjenvalg.

Valgkomite:

- Per Steinar Brevik Tar gjenvalg
- Cecilie Johannessen Tar gjenvalg