

YOGA ASKER

Vi inviterer til Yoga kurs 18+
Asker Yoga Shala, Asker
ONSDAGER 17.30-19.00
første dag 15.4.26



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få
bedre avspenning.

Kurset går over 10 dager 17.30-19.00

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 1000kr/ ikke medlem 3650kr

Påmelding via forms:

<https://forms.cloud.microsoft/e/wMvwNeG8Ee>

Påmeldingsfrist 24.3.26 og plass blir tildelt 25.3.26