

ÅRSHJUL / AKTIVITETSPLAN 2026

Måned	Hva	For (alder)	Dato	Område
Januar	Refleksjakt - Borge Varde	Alle	04.jan	Fredrikstad
	ADHD-Café - St.Croix huset	Alle	05.jan	Fredrikstad
	Foredrag med John Hammersmark	Voksne over 18 år	28.jan	Fredrikstad
Februar	Karneval Borge ungdomsskole	Alle	01.feb	Fredrikstad
	ADHD-Café - St.Croix huset	Alle	02.feb	Fredrikstad
	Infomøte om Likeperson, Brukermedvirker og Styrearbeid		04.feb	Moss
	Detektiv for en dag	Over 14 år (9.klasse)	12.feb	Mysen
	Show Høy og Mørk med Sporsem og Brungot	Voksne over 18 år	28.feb	Moss
Mars	ADHD-Café - St.Croix huset	Alle	02.mar	Fredrikstad
	Show med Christine Koht	Voksne over 18 år	05.mar	Askim
	Konsert med Hagle	Ungdomsgruppa 15-26 år	07.mar	Halden
	Årsmøte, Frivillighetens Hus i Moss		12.mar	Moss
	Påske-eggjakt i Bjørneparken	Alle	29.mar	Fredrikstad
April	ADHD-Café - St.Croix huset	Alle	13.apr	Fredrikstad
	ADHD-Café - Slakteren Bryggghus	Alle	23.apr	Mysen
	Dagstur til Østtorphytta	Alle	26.apr	Sarpsborg
Mai	Tur til Langedrag	Alle	01-03.05	Langedrag
	ADHD-Café - St.Croix huset	Alle	04.mai	Fredrikstad
	Dagstur til Ormtjernhytta	Alle	10.mai	Halden
	ADHD-Café - Slakteren Bryggghus	Alle	21.mai	Mysen
Juni	ADHD-Café - St.Croix huset	Alle	01.jun	Fredrikstad
	ADHD-Café - Slakteren Bryggghus	Alle	18.jun	Mysen
	Hengekøyetur Isesjøbråten	Alle	20-21.juni	Sarpsborg
Juli	Hiv o hoi! Familietur til Dyreparken og Abra Havn	Alle	31.07-02.08	Kristiansand
August	Fiskedag med Eidsberg Fiskegruppe	Alle	23.aug	
September				
Oktober	Halloween på Tusenfryd	Ungdomsgruppa 15-26 år	09.okt	Vinterbro
	Halloween på Klaputtunet	Familie	18.okt	Hemnes
	Mestringsseminar 2026 for voksne	Voksne/pårørende	24-25.10	Sarpsborg
November	Show Viggo Venneløs	Over 15 år	13.nov	Askim
	Juleavslutning	Alle	22.nov	Sarpsborg
Desember				
2027				
Alle arrangement vi bli lagt ut på Facebook-sidene våre samt sendt på mail til alle medlemmer.				