



Invitasjon til Temamøte

ADHD Norge Akershus og ADHD Norge Oslo inviterer til en viktig og lærerik temakveld om sterk kresenhet og selektive spisevansker hos barn og unge med nevro-utviklingsforstyrrelser. Mange foreldre opplever at måltidssituasjoner kan være krevende, og at barn med ADHD, autisme eller andre nevrouviklingsforstyrrelser utvikler sterke preferanser eller motstand knyttet til mat. Dette kan skape stress i hverdagen og påvirke både barnets helse og familiens trivsel.

På denne temakvelden får du innsikt i hvorfor disse spisevanskene oppstår, hvordan de henger sammen med utvikling, sanser, regulering og trygghet – og ikke minst hva du som forelder eller pårørende kan gjøre for å støtte barnet ditt på en god måte.

Om foredragsholderen

Gry Anette Sælid er Dr. psykologi og har bred erfaring med barn og unge som strever med ulike former for nevro-utviklingsforstyrrelser. Hun er en engasjert formidler kjent for sin varme, tydelige og praktiske tilnærming. Gjennom forskningsbasert kunnskap og konkrete verktøy hjelper hun foreldre med å skape mer mestring og trygghet i hverdagen.

På møtet vil hun gi råd, modeller og eksempler som kan gjøre det lettere å forstå barnets behov, stå i krevende situasjoner rundt mat og legge til rette for små, realistiske steg mot endring.

Praktisk informasjon

Dato: 21. april

Tid: Kl. 18:00–21:00

Pris medlem 150kr... Pris ikke medlem 250kr

Påmelding via link: [ADHD Norge Akershus og ADHD Norge Oslo inviterer til temakveld om selektive spisevansker. – Fyll ut skjema](#)

Sted: Norges Idrettshøyskole, Sognsveien 220

Vi håper du har anledning til å bli med på denne viktige temakvelden.

Vennlig hilsen

ADHD Norge Akershus og ADHD Norge Oslo