

# Friluftslivsdag på Frognerseteren Friluftssenter med Oslo og Omland Friluftsråd



**Når:** Søndag 14. juni kl. 11:00 – 15:00

**Hvor:** Frognerseteren Friluftssenter (Holmenkollveien 196)

## Noen av dagens aktiviteter:

- Bålløpplæring – med tennstål og med pinner for de som har lyst!
- Pil og bue og luftgevær på blink
- Spikking
- Bushcraft – hva med ny verandastol?
- Lage hytte i skogen
- Matlaging på bål/primus – f.eks. sveler, brenneslesuppe, salat av vårens ville vekster
- Diverse leker, naturbingo
- Og sikkert pølser 😊

## Egenandel:

- Medlem: 50 kr per person
- Ikke-medlem: 100 kr per person

**Klikk her for påmelding!**

## Informasjon/Kontakt:

- Jannicke C. R. Boge, SMS: 994 78 606
- Bent Martinsen OOF, Tlf: 408 50 358
- E-post: akershus@adhdnorge.no

