

A child wearing a white helmet and a white t-shirt is climbing a rope on a climbing wall. The wall is blue and green with various climbing holds. The child is smiling and looking towards the camera. The background is a dark blue gradient.

Handlingsplan 2026-2028

ADHD NORGE

ADHD Norges handlingsplan for 2026-2028

ADHD NORGES VISJON

Et godt liv for alle
med ADHD

ADHD NORGES VERDIER

Raus og
inkluderende

ADHD NORGES STYRENDE DOKUMENTER

Ansatte og tillitsvalgte
skal kjenne til og følge de
styrende dokumentene for
organisasjonen.

DE STYRENDE DOKUMENTENE ER:

- Vedtekter (vedtas på landsmøte)
- Handlingsplan (vedtas på landsmøte)
- Verdidokumentet (vedtas på landsmøte)
- Retningslinjer

ADHD NORGES VEDTEKTER

ADHD Norge er en partipolitisk og religiøst uavhengig medlems- og interesseorganisasjon som har til formål å:

- Arbeide for full likestilling og samfunnsmessig deltakelse for alle mennesker med ADHD, medfølgende psykiatriske tilstander og lignende tilstander. 1
- Ivareta interessene til mennesker med ADHD overfor sentrale, regionale og lokale myndigheter.
- Ivareta interessene til pårørende og nærstående til mennesker med ADHD overfor sentrale, regionale og lokale myndigheter.
- Utvikle og drive aktiviteter i tråd med medlemmenes behov.
- Bidra til kompetanseutvikling i hjelpeapparatet.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge fattigdom og sosial eksklusjon blant mennesker med ADHD.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge rus og kriminalitet.

Handlingsplanens hovedmål for perioden 2026–2028:

MÅL 1 INDIVID

Mestring av eget liv

MÅL 2 ORGANISASJON

En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

MÅL 3 HJELPEAPPARAT

Kompetanseutvikling

MÅL 4 SAMFUNN

Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

MÅL 1 INDIVID

Mestring av eget liv

ADHD Norge skal arbeide for:

- ✓ at alle med ADHD og deres pårørende og andre nærstående får informasjon og kunnskap om diagnosen
- ✓ å gi den enkelte hjelp til å leve med diagnosen
- ✓ å bidra til at mennesker med ADHD og deres pårørende og andre nærstående får en bedret livskvalitet
- ✓ å tilby sosiale arenaer for alle målgrupper og tilstrebe at de er universelt utformet og tilgjengelig for alle
- ✓ å sørge for universell utformet informasjonsmateriell

MÅL 2 ORGANISASJON

En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

ADHD Norge skal arbeide for:

- ✓ et positivt omdømme
- ✓ å rekruttere og beholde flere medlemmer
- ✓ å utvikle en sunn samarbeidskultur i alle ledd i organisasjonen
- ✓ å videreutvikle organisasjonsopplæringskurs
- ✓ å rekruttere og beholde tillitsvalgte
- ✓ å rekruttere og beholde likepersoner
- ✓ å rekruttere og beholde bruker- og pårørendemedvirkere
- ✓ å øke kompetansen til alle tillitsvalgte, likepersoner og bruker- og pårørendemedvirkere i fylkes- og lokallag
- ✓ å være relevant som organisasjon i møte med gjeldende samfunnstrender
- ✓ å søke samarbeid og bygge nettverk med andre organisasjoner
- ✓ å være en synlig organisasjon gjennom media og sosiale kanaler
- ✓ å få mer kunnskap om medlemmers ønsker og behov
- ✓ å holde en god informasjonsflyt ut til alle ledd i organisasjonen
- ✓ flere plasser og hyppigere kurs til medlemmer for å øke kompetansen til medlemmene.
- ✓ Å gjøre CRPD - Convention on the Rights of Persons with Disabilities (FNs konvensjon om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne) kjent i organisasjonen

MÅL 3 HJELPEAPPARAT

Kompetanseutvikling

ADHD Norge skal arbeide for:

- ✓ økt kunnskap om ADHD i et folkehelseperspektiv
- ✓ økt kunnskap om ADHD og målrettet arbeid mot relevante profesjonsutdanninger innenfor helse-, oppvekst og opplæringssektor
- ✓ økt kunnskap om ADHD og målrettet arbeid mot helsevesen, utdanningssektor, arbeidsliv, NAV, barnevern, rus, avhengighet og kriminalomsorg m.m
- ✓ god tilrettelegging på arenaer som hjem og fritid, helsevesen, utdanningssektor, arbeidsliv, NAV, barnevern, rus, avhengighet og kriminalomsorg
- ✓ økt bruker- og pårørendemedvirkning på systemnivå; sentralt, regionalt og lokalt
- ✓ økt erfaringsformidling på relevante arenaer
- ✓ å sikre forskning på ADHD, eventuelle komorbide tilstander og følgevansker
- ✓ ADHD Norge skal arbeide målrettet opp mot de politiske miljøene og direktoratene innenfor områdene helse, utdanning, arbeidsliv, NAV, barnevern, rus, avhengighet, kriminalomsorg m.m

MÅL 4 SAMFUNN

Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

ADHD Norge skal arbeide for:

- ✓ å fjerne stigma og fordommer knyttet til ADHD-diagnosen
- ✓ å forhindre diskriminering av mennesker med ADHD, deres pårørende og andre nærstående
- ✓ økt kunnskap om ADHD i samfunnet
- ✓ likeverdige tjenester for alle med ADHD
- ✓ å utvikle ulike nettverkssamarbeid med andre aktører og fora for å fremme ADHD-saken, nasjonalt og internasjonalt