



Sommerkafé

Sommeren kan for noen bli lang og tung og man kan føle på ensomhet og utenforskap. Derfor ønsker vi å invitere til **sommerkafe – et lavterskel sommertreff** for alle som ønsker å benytte seg av vårt tilbud om å møte likesinnede eller andre pårørende til noen med utfordringer innenfor psykisk helse og/eller avhengighetsproblematikk

Dette tilbudet gjennomføres i samarbeid med flere organisasjoner, men det er viktig å nevne at **det kreves ikke medlemskap i noen organisasjon for å delta** og treffet er åpent for alle som ønsker å benytte seg av tilbudet.
Arrangementet er **rusfritt**

Tilbudet er gratis å delta på og benytte seg.

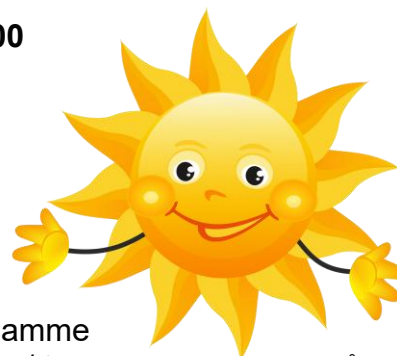
Sted: Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge avdeling Verdal, kassefabrikkvegen 1, 7654 Verdal (samme bygg som Randis gatekjøkken)

Vi inviterer til sommerkafe følgende datoer i juli 2026



Alle dager kl 11:00 – 13:00

Onsdag 1. juli
Fredag 10. juli
Mandag 20. juli
Tirsdag 28. juli



Dette er en uformell møteplass det det å møte andre i samme situasjon er det viktige. På treffstedet blir det servert kaffe / te og bite i.

noe å

Vi ønsker gamle og nye bekjenskaper **Velkommen**
Alle er velkomne 😊

For spørsmål kan dere kontakte:

Vårres regionalt brukerstyrt senter
ADHD Norge Trøndelag fylkeslag
Autismeforeningen i Nord-Trøndelag

v/Mona
v/Lars Morten
v/Ann-Kristin

tlf 920 35 322
tlf 412 23 616
tlf 911 97 485