

# ADHD-kafé

**FB-arrangementer:** [31. august](#), [28. september](#), [26. oktober](#), [30. november](#)

Velkommen til ADHD-kafé! ☕

Et lavterskel og sosialt samlingspunkt for alle med interesse for ADHD, enten du har diagnosen selv, er nærstående eller bare er nysgjerrig.

ADHD-kaféen har fokus på fellesskap, gode samtaler og erfaringsdeling. Innimellom har vi ulike temaer for kaféene.



14 Siste mandag i måneden kl. 18.00–20.30



Betanien, Vestlundveien 23

Vi byr på lett servering, kaffe, te og saft.

Tilbudet er gratis. Vil du støtte lokallaget, kan du vippse en liten slant til #826713 💙

Vi har taushetsplikt. Det som deles, blir i rommet.

## Buss og parkering:



Linje 4 eller 5 til Sikthaugen



Gode parkeringsmuligheter. 15 kr per halvtime etter kl. 16.00.

**Video:** Slik kommer du deg fra busstoppet til Betanien:

<https://www.facebook.com/reel/983934447179472>

## Spørsmål?

Send oss gjerne en melding på Facebook eller e-post til

post.bergen@adhdvestland.no 💖