



ST
AY

ADHD-Café i SARPSBORG

Velkommen til et uformelt treffpunkt i Sarpsborg for voksne og pårørende til voksne med ADHD-diagnose. Vi har booket bord på

Stay i Storbyen, Roald Amundsens gate 36, 1723 Sarpsborg.

Vi får 15% avslag i pris på bestillinger fra menyen, og gratis kaffe disse dagene! Mat og drikke betales av den enkelte selv.

DETTE ER ET ÅPENT ARRANGEMENT HVOR **ALLE** SOM VIL KAN DELTA - IKKE BARE FOR MEDLEMMER ELLER KUN DE MED DIAGNOSER!

Det blir cafe den andre mandagen i måneden kl. 18.30-20.30 på samme sted ut året 😊

Følgende datoer er satt opp:

- 10. august
- 09. november
- 14. september
- 14. desember
- 12. oktober

Vi ønsker med dette å lage en arena for å dele erfaringer, bygge nettverk og spre informasjon om det å leve med eller være pårørende til en med ADHD-diagnose som voksen. Det å kunne treffe andre som er i en lignende situasjon som seg selv i et uformelt arrangement er for mange viktig, så vi håper at mange har lyst til å delta disse kveldene.

Det er gratis å delta, og det vil være en likeperson til stede.

Ta kontakt på ostfold@adhdnorge.no ved spørsmål 😊

Mvh Styret, ADHD Norge Østfold