



Velkommen til et uformelt treffpunkt i Fredrikstad for voksne og pårørende til voksne med ADHD-diagnose. Vi har booket bord på

St. Croix-huset, St. Croix gate 16, 1607 Fredrikstad

hvor det blir servert kaffe i cafeen. Det vil være mulig å kjøpe annen drikke i kantinen som betales av den enkelte selv.

DETTE ER ET ÅPENT ARRANGEMENT HVOR **ALLE** SOM VIL KAN DELTA - IKKE BARE FOR MEDLEMMER ELLER KUN DE MED DIAGNOSER!

Det blir cafe den første mandagen i måneden kl. 18.30-20.30 på samme sted ut året 😊

Følgende datoer er satt opp:

07.09.2026

05.10.2026

02.11.2026

07.12.2026

Vi ønsker med dette å lage en arena for å dele erfaringer, bygge nettverk og spre informasjon om det å leve med eller være pårørende til en med ADHD-diagnose som voksen. Det å kunne treffe andre som er i en lignende situasjon som seg selv i et uformelt arrangement er for mange viktig, så vi håper at mange har lyst til å delta disse kveldene.

Det er gratis å delta.

Det vil være en likeperson til stede.

Ta kontakt på ostfold@adhdnorge.no ved spørsmål 😊

Mvh Styret, ADHD Norge Østfold