



ADHD-Café i MYSEN

Velkommen til et uformelt treffpunkt i Mysen for voksne og pårørende til voksne med ADHD-diagnose. Vi har fått låne lokalene til

Slakteren Brygghus, Torggata 4, 1850 Mysen

hvor vi kan tilby gratis kaffe og vafler!

Det vil være mulig å kjøpe seg mat og annen drikke som betales av den enkelte selv.

DETTE ER ET ÅPENT ARRANGEMENT HVOR **ALLE** SOM VIL KAN DELTA - IKKE BARE FOR MEDLEMMER ELLER KUN DE MED DIAGNOSER!

Det blir café den tredje torsdagen i måneden kl. 18.00-20.00 på samme sted frem til og med juni i første omgang 😊

Følgende datoer er satt opp så langt:

- 20.08.2026 •17.09.2026 •15.10.2026
- 19.11.2026 •17.12.2026

Vi ønsker med dette å lage en arena for å dele erfaringer, bygge nettverk og spre informasjon om det å leve med eller være pårørende til en med ADHD-diagnose som voksen. Det å kunne treffe andre som er i en lignende situasjon som seg selv i et uformelt arrangement er for mange viktig, så vi håper at mange har lyst til å delta disse kveldene.

Det er gratis å delta, og det vil være en likeperson til stede.

Ta kontakt på ostfold@adhdnorge.no ved spørsmål 😊

Mvh Styret, ADHD Norge Østfold