

Fiskedag på Igletjern, Trømborg

Søndag 23. august kl. 12.00

**Eidsberg Fiskegruppe, ADHD Norge Østfold og Autismeforeningen i Norge Østfold lokallag
ønsker å invitere til familiedag med fokus på barn, ungdom og fiskeing!**

Dette er et familiearrangement hvor vi ønsker at flest mulig skal kunne få oppleve påvirkningen naturen og fiskeing kan gi av ro fra hverdagen for de med ADHD, autisme og deres pårørende.

Når: Søndag 23.08 kl. 12.00 til senest 17.00, vi avrunder dagen når alle er fornøyde.

Utstyr: Ta med eget utstyr for de som ønsker det, ellers får alle barn/ungdom eget fiskeutstyr gratis. Det skal fiskes etter abbor og ørret! Vi har kroker, dupper, mark og noen sluker. Ta med vest hvis du føler deg utrygg på barnet ditt rundt åpent vann.

Vi hjelper så godt vi kan med å klargjøre utstyr og veilede dersom dere ikke har erfaring fra tidligere 😊

Sted: Igletjern ved Brattfoss i Trømborg, legg inn Brattfoss Mølle, 1880 Eidsberg på Google maps, og følge veien helt inn til du kommer til parkeringsplassen.



Det koster 1,- for å parkere da grunneier ønsker å sponse oss, følg instruksjonene på plassen for å vippe til rett nr.

Påmelding: Følg linken, evt. kopier inn i nettleser
<https://forms.gle/Lp88KwHMya7MJvAMA>

Det er **max. plass til 30 personer** – så førstemann til mølla prinsippet gjelder.
Bindende påmelding for å planlegge servering!

Det er kun de som er **over 16 år som skal fiske selv** som skal registreres i forhold til fiskekort i påmeldingen. Foreldre som hjelper barn under 16 år behøver ikke fiskekort, og skal ikke registreres.

Svarfrist: Torsdag 20. august

Det vil bli servert mat og drikke **ca. kl 14.00**. Vi oppfordrer alle til å spre seg litt rundt vannet når det fiskes, men at man er tilbake til mat. Området rundt vannet består av fjell, så ta gjerne med sitteunderlag eller egne stoler dersom dere ønsker å sitte mens det spises og fiskes rundt vannet. Stedet er dessverre ikke rullestolvennlig.

Håper og tror at dette blir en fin og sosial tur hvor vi kan bygge nye vennskap, og kose oss masse. Vi gleder oss! Skitt fiske!

Sjekk ut både **Eidsberg fiskegruppe** og **Vi som fisker** på Facebook! – lik og følg!

Les mer om **ADHD Norge** på nettsiden www.adhdnorge.no, og

Autismeforeningen i Norge Østfold lokallag på nettsiden
<https://autismeforeningen.no/ostfold/>

Følg oss gjerne på Facebook!

Mvh Styret i

Eidsberg Fiskegruppe, ADHD Norge Østfold og

Autismeforeningen i Norge Østfold lokallag

Til info vil det være likepersoner til stede på arrangementet.
Arrangør står ikke ansvarlig for ulykker eller uforutsette hendelser! Foreldre/foresatte har selv ansvar for barna deres på tur.