

YOGA ASKER

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

Asker Shala Yoga

Tirsdager 12.00-13.30

første dag 1.9.26

Påmelding Yoga Asker Dagtid Tirs
dager



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få
bedre avspenning.

Kurset går over 8 ganger 12.00-13.30, fri uke 40

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 800kr/ ikke medlem 2500kr

Påmelding via forms:

<https://forms.cloud.microsoft/e/JyEyRUTEQr>

Plass blir tildelt forløpende

