

YOGA ASKER

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

Asker Shala Yoga

Onsdager 17.30-19.00

første dag 2.9.26



Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få bedre avspenning.

Kurset går over 8 ganger 17.30-19.00, fri uke 40

Yin/mindfulness Yoga

Pris medlem 800kr/ ikke medlem 2500kr

Påmelding via forms:

<https://forms.cloud.microsoft/e/hv2Gv7cziA>

Plass blir tildelt 28.8.26

