

Parkurs for ADHD par I samarbeid med Modum Bad



Kurset går på Modum Bad i Vikersund.

Dette er for par der en eller begge har ADHD diagnose.

Kurset går helgen 31.10-1.11. 2026.

Dette todagers kommunikasjonskurset gir dere en unik mulighet til å styrke båndet mellom dere og skape mer trygghet, nærhet og forståelse i hverdagen.

Undervisningen foregår i gruppe, men alle oppgaver og samtaler gjøres kun mellom dere som par – ingen må dele noe personlig i plenum.

Kursavgiften inkluderer full bevertning under hele oppholdet, overnatting fra lørdag til søndag og alt kursmateriell. Kurset starter lørdag kl. 09.30 og avsluttes søndag ca. kl. 16.00.

Det er mulig å bestille ekstra overnatting. Dette bestilles og betales direkte til Modum Bad. Informasjon om pris/frist blir sendt ut til deltagere.

Pris medlemmer: Pr par 5000kr

Pris ikke-medlemmer: Pr par 10975kr

Betaling for kurset skjer ved tildeling av plass.

Bindene påmelding: [Parkurs for ADHD Modum Bad HØST 2026 – Fyll ut skjema](#)

Plasser blir delt ut fra 30.9.26

Spørsmål kan rettes på mail: akershus@adhdnorge.no eller tlf: 99478606

Med vennlig hilsen

ADHD Norge Akershus & ADHD Norge Oslo