

Vi gjentar populær Superdag i Oslo klatrepark!

ADHD Norge Oslo og Akershus inviterer igjen til lek og moro for deg mellom ca. 8 og 16 år.



Når: Søndag 04.oktober kl. 12.00 til ca. kl. 16.00

Sted: Oslo klatrepark Grorud, Trondheimsveien 644, 0968 Oslo.

Vi har 35 plasser så vi må på forhånd vite hvor mange barn og voksne som skal klatre. Kanskje blir du kjent med noen nye samt spise litt pizza.

Reglene er: alle barn under 12 år må ha følge av en klatrende voksen (over 18 år) fra blå løype (voksne kan følge fra bakken på de grønne løypene). For å opprettholde kontroll er grensen maks 3 barn per voksen.

NB: Dette gjelder ikke i barneløypa - der kan de klatre fritt.

Vi stiller med noen voksne ledere. Foreldre må være med for de minste fint om dere sier fra om dere skal klatre.

Påmelding: Bindende innen 01.oktober: [Påmelding til klatring 04.oktober – Fyll ut skjema](#)

Pris 50 kr pr pers. Også de som ikke klatrer Vippses til nummer 141805 Alle skal brukes hansker! Ta gjerne med egne (skihansker, hagehansker e.l.). Kan også kjøpes i resepsjon.

[Trondheimsveien 644, 0968 Oslo](#) www.osloklatrepark.no

Hilsen

Styret i ADHD Norge Oslo

Aktiviteten støttes med midler fra Bydel Stovner

