

Referat fra ÅRSMØTE i ADHD Norge, Namdal og omegn lokallag

Lærings og mestringssentret, Namsos 17. Januar 2026

Møtte: Line Undheim, Lillevill Storsvart, Kyrre Storsvart, Else Marit Nilsen og Kine Camilla Govasli.

Lars Morten Lersveen fra fylkeslaget på teams.

- Vedtekter opplest av Lars Morten.

1. Godkjenning av innkalling

- Godkjent uten merknader

2. Godkjenning av saksliste

- Godkjent uten merknader

3. Konstituering:

Valg av møteleder: Lars Morten Lersveen

Valg av referent: Kine Camilla Govasli

Valg av to protokollunderskrivere: Else Marit Nilsen og Kine Camilla Govasli

Valg av tellekorps: -

4. Godkjenning av lokallagets årsmelding

Lars Morten referert til årsmeldingen.

9 styremøter og 41 saker er behandlet.

Samarbeid med Autismeforeningen i Nord Trøndelag.

Styret har deltatt på flere kurs igjennom året.

Aktiviteter: Kaffeprat Kolvereid, Grong og Namsos. Familiedager, Gaming kvelder på Kolvereid, tilrettelagt Kino Rørvik og Namsos.

Medlemstall pr. 31.12.25 er 131 medlemmer. Dette er en økning på 1. medlem siden i fjor.

Godkjent uten merknader.

5. Godkjenning av revidert regnskap

- Kyrre refererte regnskap.

Regnskapet ble revidert og funnet i orden av revisor 7. januar 2026.

6. Behandling av innkomne saker

- ingen innkomne saker

7. Godkjenne handlingsplan for inneværende år

Handlingsplan vedlegges:

- Videreføre kaffepraten på Kolvereid, en gang i måneden, også i Grong og Namsos.
Starte kaffeprat på Rørvik
- Arrangere tilrettelagt kinoer
- Arrangere ungdomsaktiviteter (Gaming kvelder, spill kvelder ol.)
- Starte opp trimgruppe i Namsos
- Starte pizzatreff for voksne i Namsos
- Videreføre familiedag på Val i Nærøysund.
- Søke midler

Godkjent med merknad – øke medlemstallet i lokallaget.

8. Budsjett for inneværende år, til orientering. Styrehonorar og godtgjørelser til godkjenning.

- Godkjent uten merknad

9. Valg:

A. Styreleder (ikke på valg):

- Line Undheim – 1 år (1 år igjen)

B. Styremedlemmer:

- Kine Camilla Govasli – 2 år – enstemmig valgt
- Kyrre Storsvart – 2 år
- Else Marit Nilsen – 1 år

Styret konstituerer seg selv med minimum sekretær og økonomiansvarlig

C. Varamedlemmer:

- Lillevill Storsvart – 1 år

D. Valgkomite på minst tre medlemmer. Dersom mer enn to av medlemmene i valgkomiteen fratrer, utnevner styret i fylkeslaget, i samarbeid med styret i lokallaget, nye medlemmer.

- Styret får fullmakt til å velge en valgkomité på 2-3 medlemmer og evt. 1 vara.

E. Revisor, etter forslag fra styret.

- Liv Vareide Lindseth – 1 år

Årsmeldingsskjema for styret 2025

Navn på laget: ADHD Norge Namdal og omegn lokallag
Kommunetilhørighet: Flatanger, Namsos, Nærøysund, Leka, Overhalla, Høylandet, Grong, Namsskogan, Røyrvik, Lierne og Åfjord
Fylkestilhørighet: Trønderlag

Dato for når styret ble valgt: 08.02.2025
(styret som satt pr 31.12.25)
Styret ble valgt for perioden: 08.02.2025 – 17.01.2026

Styrets sammensetning pr. 31.12.2025: (navn og adresse på alle)

- Leder: Line Rene'e Undheim, Brekkavegen 59, 7985 Foldereid
- Nestleder:
- Styremedlem: Kyrre Storsvart, Digernesvegen 26B, 7820 Spillum
- Styremedlem: Lillevill Storsvart, Digernesvegen 26B, 7820 Spillum
- Styremedlem:
- Varamedlem:
- Varamedlem:
- Ungdomsrepresentant:

Nevn minst **ÉN** aktivitet som er utført i 2025:

familiedag på Val

Dette dokumentet skal signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.

Dato og sted: Namsos 17.01.26

Underskrift: Eli Mari Nilsen

Underskrift: Kine Camilla Grovåsli

Årsmelding

ADHD Norge Namdal og omegn lokallag

2025

Styret har i 2025 bestått av:

Leder: Line Rene'e Undheim

Sekretær: Lillevill Storsvart

Økonomiansvarlig: Kyrre Storsvart

Revisorer: Liv Vareide Lindseth

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter hvor 41 saker er behandlet.

Vi har hatt 8 møter med autismeforeningen, både fysisk og på nett. Dette har resultert i et veldig godt samarbeid, og aktivitetene har vi arrangert sammen med autismeforeningen.

Spesielle oppgaver

I mangel på valgkomite har også dette vært noe styret har jobbet mye med.

Kurs og konferanser

Styret har deltatt på flere kurs, møter og seminarer. Organisasjonskurs, digitale møter for lokallagsstyre, frivillighetsforum, Sparebank 1 sitt infomøte for lag og foreninger, og styreseminar i Stjørdal.

I mangel på valgkomite har også dette vært noe styret har jobbet mye med.

- Line deltok på organisasjonskurs
- Line deltok på frivillighetsforum
- Line deltok på Sparebank 1 sitt infomøte for lag og foreninger
- Line og Kyrre deltok på Årsmøtet til Fylkeslaget
- Line og Kyrre deltok på Styreseminar i Stjørdal

Aktivitet

Kaffepraten er et lavterskeltilbud for voksne som arrangeres i samarbeid med autisimeforeningen.

Kaffepraten på Kolvereid har vært et tilbud en gang i måneden hele året (11 ganger i 2025). Kaffepraten på Grong og i Namsos startet i høst. En gang i Namsos og 3 ganger på Grong.

Det har vært 3 tilrettelagte kinoer, 2 i Rørvik og 1 i Namsos. Dette var vellykket og et viktig bidrag for at våre medlemmer skal kunne ha et kulturtilbud.

I september hadde vi familiedag på Val i Nærøysund. Det var lagt opp til både hall aktiviteter som klatring, forskjellige ballspill og rolige soner, møte med dyr og matservering. Vi fikk mange gode tilbakemeldinger og ønsker om gjentakelse fra de ca 30 stk. som deltok.

Det har vært gjennomført 3 gaming kvelder med pizza for ungdom på Kolvereid. Dette har vært en stor suksess!

I juni hadde vi en grill- og aktivitetsdag på Kolvereid. Det var en veldig fin dag med godt oppmøte. Røde kors hjalp oss med forskjellige aktiviteter denne dagen

Vurdering av aktivitet og mål

Aktivitetsnivået ble veldig bra for 2025

Økonomi

- Ettersendes i eget vedlegg.

Medlemstall

Det reviderte medlemstallet pr 31.12.25 var på totalt 131 medlemmer. Dette er en økning på 1 medlem siden i fjor.

Årsmeldingen er gjennomgått og godkjent av styret.

Sted Namsos

Dato 17.01.26

Line Undheim
Styreleder

Nestleder

Lillevill ox storsvant
Styremedlem

Kyrre Stensvart
Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem

Vara 1

Vara 2

Vedlegg 1: Økonomi

DRAGBOKFØRING FOR ALBU NORGE NATIONALE LUKKES

Regnskapsår 2025

Dato	Tekst	Blag Nr.		
	Kjøregodtgjørelse			
	Utlegg Line			
23.06.25	Kaflepraten Utlegg Line	4	2000	
	Utlegg Kyrre			
19.10.26	Grilling med Autismeforeningen	2	657,02	
	Total			2657,02
	Kjøp			
	Aktivitet			
24.03.25	Museet Midt Kino Nærsund	3	1700	
26.05.25	Kolvereid Iddrettslag	5	1500	
22.12.25	Kino Namos		5000	
	Total			8200
	Midler ut			
07.07.25	Nettbank		6	
08.12.25	Nettbank		4,5	
	Total			10,5
	Midler inn			
	Midler fra 2024		44901,44	
07.01.25	Norsk Tipping Grasrotandel		1045,15	
29.04.25	Likepersonsmidler		10800	
17.06.25	Norsk Tipping Grasrotandel		707,32	
02.07.25	Kulturmidler Nærsund		3000	
08.09.25	Norsk Tipping Grasrotandel		1231,64	
19.09.25	Sledeklubbfabrikken		5000	
27.10.25	LNUI midler Brukera innen 15.09.26		52500	
31.10.25	Kulturmidler Namos Kommune		2000	
15.12.25	Morskompensasjon		1523	
31.12.25	Renter		817	
	Total		123615,55	10872,52
				Saldo 112743,03

BUDSJETT 2026

	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Regnskap 2024	Budsjett 2024
Inntekter					
Egenmand eller	2000		2000	0	2000
Grasrotandelen	4000		3074,11	4000	3636,71
Tilskudd / diverse inntekter	35000		73300	15000	1580,1
Mva kompensasjon			1523	1000	0
Renteinntekt			817	0	0
Sum	41000		78714,11	22000	5416,81
					23500

Utgifter					
Administrative kostnader	4000		1000	686,9	4500
Aktiviteter	31000		10862,02	15000	0
Møte, kurs og konferanser	2000		2000	0	2000
Reiseutgifter	4000		3000	2268	3000
Renteutgifter og Gebyrer			10,5	0	0
Tilbakebetaling				0	0
LNUI				0	0
Sum	41000		10872,52	23000	2954,9
					23500

Overkurs d/ undersku dd					
SUM	0	67841,59	1000	0	23500

ADHD Norge Namdal lokallag Resultatregnskap

	Periode 2025	Periode 2024	Periode 2023
Driftsinntekter			
Egenandeler	0	0	2750
Grasrotandelen	3074,11	3896,71	1777,33
Tilskudd og andre inntekter	73300	1580,1	41000
Mva kompensasjon	1523	0	4990
Sum salgsinntekter	77897,11	5416,81	50517,33
Sum driftsinntekter	77897,11	5416,81	50517,33
Annen driftskostnad			
Administrative kostnader	0	686,9	5834,7
Møteutgifter	0	0	2600
Aktiviteter	10862,02	0	17734,57
Kilometergodtgjørelse	0	2268	5835
Andre kostnader	10,5	18000	6027,43
Sum annen driftskostnader	10872,52	20954,9	38031,7
Sum driftskostnader	10872,52	20954,9	38031,7
Sum driftsresultat	67024,59	-15538,09	88549,03
Andre finansinntekter			
Renteinntekter	817	0	0
Sum andre finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad			
Renteutgifter / gebyrer		0	0
Sum andre rentekostnader		0	0
Sum ordinært resultat før skattekostnad	67841,59	-15538,09	88549,03
Sum ordinært resultat	67841,59	-15538,09	88549,03
Sum årsresultat	67841,59	-15538,09	88549,03
Overført annen egenkapital			
utdekket tap	67841,59	-15538,09	88549,03
Sum overført annen egenkapital	67841,59	-15538,09	88549,03
SUM RESULTAT	0,00	0,00	0,00

1.1 2025 Bank
Resultat 2025

44901,44
kr67 841,59

kr112 743,03

i følge kto Utskriften

112743,03

kr0,00

Regnskapet revidert og funnet i orden
 Flakanger 7.1.26
 Siv V. Lindseth

Vedlegg 2: BEHANDLING AV INNKOMNE SAKER

Ingen innkommende saker

Vedlegg 4: HANDLINGSPLAN 2025

HANDLINGSPLAN

- Videreføre kaffepraten på Kolvereid en gang i måneden. Videreføre kaffepraten på Grong og i Namsos.
- Arrangere tilrettelagte kinoer.
- Arrangere ungdomsaktiviteter (gaming kvelder, spille kvelder og lignende).
- Starte trimgruppa i Namsos.
- Starte pizza treff for voksne i Namsos.
- Starte kaffepraten i Rørvik.
- Arrangere familietreff Namsos/Grong
- Videreføre familiedag på Val i Nærøysund
- Søke midler

• Øke medlemsstallet

Vedlegg 3: BUDSJETT 2025 INKLUSIVE STYREHONORARER OG GODTGJØRELSE TIL GODKJENNING

Styret i Namdal lokallag ønsker ikke at det skal praktiseres styrehonorarer og godtgjørelser ut ifra dagens aktivitet og økonomi.

Forslag: Det praktiseres ikke styrehonorarer og godtgjørelser ut ifra dagens aktivitet og økonomi.

Budsjett 2026:

BUDSJETT 2026

	Budsjett 2026	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Regnskap 2024	Budsjett 2024
Inntekter					
Egenandeler	2000		2000		2000
Grasrotandelen	4000	3074,11	4000	3836,71	1500
Tilskudd / diverse inntekter	35000	73300	15000	1580,1	18000
Mva kompensasjon		1523	1000		2000
Renteinntekt		817			
SUM	41000	78714,11	22000	5416,81	23500
Utgifter					
Administrative kostnader	4000		1000	686,9	4500
Aktiviteter	31000	10862,02	15000		14000
Møte, kurs og konferanser	2000		2000		2000
Reiseutgifter	4000		3000	2268	3000
Renteutgifter og Gebyrer		10,5			
Tilbakebetaling LNU				18000	
Sum	41000	10872,52	21000	2954,9	23500
Overskudd / underskudd	0		1000		
SUM	0	67841,59	0	-15538,09	23500

Styret 2025 har bestått av:
Leder: Line Rene'e Undheim
Nestleder:
Kasserer: Kyrre Storsvart
Sekretær: Lillevill Storsvart
Styremedlem:
Varamedlem 1:
Varamedlem 2:

Vedlegg 4: VALG – VALGKOMITEENS INNSTILLING

Valg av styre:

- Lokallaget har ikke hatt noen valgkomite i 2025 frem mot årsmøtet i 2026. Styret har derfor selv måtte legge frem en innstilling for valg.

Valgkomiteens/styrets forslag av styre:

Styreleder for 2 år: Line Rene'e Undheim (på valg igjen i 2027)

Styremedlem for 2 år: Kine Camilla Govasli

Styremedlem for 2 år: Kyrre Storsvart

Styremedlem for 1 år: Else Marit Nilsen

1. Vara for 1 år: Lillevill Storsvart

Regnskapet er ført av lokallagets økonomiansvarlig Kyrre Storsvart.

Vedlegg 4: VALG forts. – FORSLAG FRA STYRET

Valgkomiteen fram mot årsmøte 2026 har bestått av:

- Lokallaget har ikke lyktes i å få tak i noen valgkomite for kommende år.

Revisor for regnskapsåret 2026.

Styrets forslag: Liv Vareide Lindseth